

なごみの森

平成30年12月号

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター (包括TEL727-5360)

【参加者募集】—市内にお住まいの60歳以上の方が対象です—

★シニア健康運動教室～冬の運動不足を解消しましょう～

- 日 時：12月21日(金)、平成31年1月11日(金)、25日(金)
14:00～16:00 (全3回)
- 会 場：3階多目的ホール ●定 員：30名(先着) ●参加費 無料
- 講 師：健康運動指導士 長谷 敦子 氏
- 服装等：運動できる服装、飲み物、タオル
- 申込み：12月6日(木)9:00から電話、または直接窓口へ。

★第2回地域の支え合いを考える集い

- 日 時：平成31年1月24日(木)13:30～15:30
- 会 場：3階多目的ホール ●定 員：50名(先着) ●参加費 無料
- 内 容：基調講演「支え合いについて考える」(仮題)
話題提供と座談「活動や取材の例や、そこで気づいたことなどについて」(仮題)
- 登壇者：東北文化学園大学 医療福祉学部 教授 豊田 正利 氏
台原地区民生委員児童委員協議会 会長 児玉 睦子 氏
みやぎシルバーネット 編集長 千葉 雅俊 氏
仙台市社会福祉協議会青葉区事務所 主任・CSW 竹本 裕子
- 申込み：平成31年1月6日(日)10:00から①催し名、②〒住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤性別、⑥電話番号、⑦所属団体または経験したことのある地域活動を記載して、当センターへファックス、電話、または直接当センター窓口へ。

★地域で活動しているシニアのためのPCサロン(第2回)

- 日 時：平成31年1月25日(金)10:00～12:30
- 会 場：2階視聴覚室 ●定 員：12名(応募多数の場合抽選) ●参加費：500円(資料代)
- 内 容：エクセルでの予算書・決算書の作り方の例の説明、質疑応答など
- 持ち物：筆記用具(パソコンは会場のものを使用します。)
- 申込み：平成31年1月15日(火)【必着】までに、往復ハガキに①催し名(「PCサロン」だけでも可)、②〒住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤性別、⑥電話番号を記入し、当センターへ郵送、またはハガキ持参で直接当センター窓口へ。

★趣味の体験教室 ～新しく、または久しぶりに、ぜひ試してみませんか?～

体験教室名	日 時	場所	持ち物等	定員	申込み
大正琴	12/7(金) 10:00～11:00	3階会議室	筆記用具 参加費無料、大正琴 の持ち込み可	10人 (先着)	受付中です!

【次の頁もご覧ください→】

【観覧者募集】～申込み不要です。どうぞお気軽にお越しください～

★お楽しみ映画会

年末恒例「忠臣蔵」、巨匠 市川崑監督が斬新に経済の視点から描く異色大作！

- タイトル：四十七人の刺客 [上映時間124分/1994年公開]
- 日時：12月14日(金) 13:10から上映 ●会場：2階会議室
- 出演：高倉 健、中井 貴一、宮沢 りえ 他

★森の音楽会

大正琴の素敵な音色をお楽しみください。

- 日時：12月20日(木) 12:15～12:45 ●会場：3階ロビー
- 出演：大正琴秋芳会

【報 告】

シニア市民講座「認知症サポーター養成講座」を開催しました(11/21(水))

11月21日、台原地域包括支援センターに講師をお願いし、当センター2階視聴覚室で認知症サポーター養成講座を開催しました。この講座は、地域の高齢化が進む中、認知症について正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を支援するためにはどうしたら良いかを一緒に考え、今後の地域での支え合いに役立てていただくことを目的に開催しました。



今回の講座では、始めに寸劇で身近な人が認知症になったときの例をわかりやすく伝えていただきました。続く講義では、今後の市内の認知症高齢者数の推移、認知症の方の思いや希望などをビデオで紹介いただいたり、認知症に対応するための情報などをまとめた冊子「認知症ケアパス」について説明いただき、受講者の6名の方々は熱心に耳を傾けていました。当センターでは今後も、より住みやすい地域づくりに向け、こうした講座を続けてまいります。

【お知らせ】

★当センターのボランティアについて

当センターでは、「市民の横のつながりを増やす」「シニアの力を生かす場をつくる」「ボランティアの方々との協働により、施設運営・高齢者福祉・地域福祉の充実を図る」ことを目的に、ボランティアの仕組みをつくっていきたくと考えております。館内掲示板のポスターなどでお知らせをしておりますので、ぜひご覧ください、ご協力いただければ幸いです。

★行政書士無料相談会 ～お気軽にご相談ください～ (※予約優先)

- 日時：12月11日(火)、平成31年1月18日(金)
時間はいずれも10:00～12:00、13:00～15:00
- 会場：2階視聴覚室 ●相談時間：お一人30分まで
- 相談員：特定行政書士 黒田 康央 氏、特定行政書士 小野寺 利彦 氏
(社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属)
- 予約：Tel090-3640-0181 (相談員直通)へお電話ください。

★年末年始の休館日について

12月28日(金)～平成31年1月4日(金)まで休館になります。
新年は1月5日(土)から再開します。

～皆様 どうぞよいお年を～