

主なサロンの開催状況一覧

【 岩 切 】 地区社会福祉協議会

平成 30年 6月 1日現在

| No. | サロン名 | 内 容 | |
|-----|----------|-------|--|
| 1 | 洞ノロサロン会 | 開催時期 | 5月、7月、9月、10月、12月、3月(12回) |
| | | 会 場 | 洞ノロ公民館 |
| | | 参加対象 | 高齢者(65才以上) |
| | | 内 容 等 | リズム体操、カラオケ、折り紙、茶話会、介護予防教室 3B体操、一人暮らし高齢者にシクラメンの花を贈る ひな祭り、お茶のみ懇談会 |
| 2 | はつらつ茶話会 | 開催時期 | 月1回第3木曜日(11回) |
| | | 会 場 | 若宮公民館 |
| | | 参加対象 | 高齢者(65才以上) |
| | | 内 容 等 | 芋煮会、合唱、タオル体操、言葉遊び、お手玉、ゲーム、 近況報告、自己名発言、芋煮会、ストループテスト、バースデイ 紹介、口腔ケア、拍手 |
| 3 | 台ヶ原サロン会 | 開催時期 | 2回(5月、10月) |
| | | 会 場 | 台ヶ原集会所(65才以上) |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | 口腔体操、歌、ゲーム、近況報告など |
| 4 | 畑中南サロン会 | 開催時期 | 6回(その他介護予防サークルと共に行うものが6回程度) |
| | | 会 場 | 畑中南集会所 |
| | | 参加対象 | 高齢者(65才以上) |
| | | 内 容 等 | お茶会、口腔体操、合唱、講話、自由におしゃべり、手話で歌 |
| 5 | 畑中北サロン会 | 開催時期 | 毎月1回(第4木曜日)12回 |
| | | 会 場 | 畑中北公民館 |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | クリスマス会(手品、紙芝居、ビンゴ等) 桜の木の下でお花見食事会、新聞紙で手さげバック作り、 草餅(よもぎ餅)を作りみんなで食べる、芋煮会、初釜、 ひなまつり、昔遊びを楽しむ |
| 6 | 今市下区サロン会 | 開催時期 | 3回(4月、7月、12月) |
| | | 会 場 | 今市下区集会所 |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | 茶話会、合唱、軽体操、口腔体操、折り紙、近況報告、 ラフターヨガ |

主なサロンの開催状況一覧

【 岩 切 】

地区社会福祉協議会

平成 30年 6月 1日現在

| | | | |
|----|-----------|-------|--|
| 7 | 今市中心区サロン会 | 開催時期 | 3回 (7月、9月、3月) |
| | | 会 場 | 今市中心区公民館 |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | 包括支援センター保健師さんより認知症のお話、ひな祭り会 手作り煮豆 |
| 8 | 今市上区サロン会 | 開催時期 | 月1回 (第3水曜日) 11回 |
| | | 会 場 | 今市上区集会所 |
| | | 参加対象 | 高齢者 (老人会と共催) |
| | | 内 容 等 | 懇談会、玉入れ、ストレッチ、近況報告、脳トレ、誌の朗読 講話 |
| 9 | 余目サロン会 | 開催時期 | 20回 |
| | | 会 場 | 余目町内会 (65才以上) |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | ストレッチ、レクリエーション、健康体操、口腔ケア、お茶会 |
| 10 | 山崎サロン会 | 開催時期 | 12回 |
| | | 会 場 | 山崎集会所 |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | 介護予防体操、ゲーム、クリスマス会、折り紙、合唱 認知症について包括支援センターの講話 |
| 11 | 岩切三丁目サロン会 | 開催時期 | 4回 (6月、9月、12月、2月) |
| | | 会 場 | 岩切三丁目公民館 |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | 芋煮会、民話語り、合唱、筋トレ、介護予防運動、 講話 (地域包括支援センター) |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |