

主なサロンの開催状況一覧

【 北仙台 】 地区社会福祉協議会

平成 30 年 6 月 1 日現在

| No. | サロン名 | 内 容 | |
|-----|------------|-------|---------------------------------|
| 1 | さくらの会 | 開催時期 | 月 4 回 |
| | | 会 場 | 双葉ヶ丘集会所（住所：青葉区双葉ヶ丘 1-12-16） |
| | | 参加対象 | 町内の 65 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | ゲーム、軽体操、脳トレ、歌、茶話等 |
| ② | サロン こだま | 開催時期 | 月 1 回 |
| | | 会 場 | 北仙台コミュニティセンター（住所：青葉区北根 4-10-11） |
| | | 参加対象 | 町内の 65 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 軽体操、脳トレ、ゲーム、茶話、歓談、折り紙等 |
| 3 | 水の森ふれあい会 | 開催時期 | 月 2 回 |
| | | 会 場 | 泉ヶ丘集会所（住所：青葉区水の森 3-18-1） |
| | | 参加対象 | 65 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | お花見、餅つき大会、芋煮、園児交流等、ゲーム、茶話 |
| 4 | むつみ「悠遊つどい」 | 開催時期 | 月 1 回 |
| | | 会 場 | むつみ会館（住所：青葉区鷺ヶ森 1-23-28） |
| | | 参加対象 | 町内の 65 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 各種体操、歌、ゲーム、歓談等 |
| ⑤ | 大山はつらっクラブ | 開催時期 | 月 1 回 |
| | | 会 場 | 大山会館（住所：青葉区鷺ヶ森 1-28-1） |
| | | 参加対象 | 町内の 65 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 体操、脳トレ、ゲーム、歌等 |

主なサロンの開催状況一覧

【 北仙台 】 地区社会福祉協議会

平成 30 年 6 月 1 日現在

| No. | サロン名 | 内 容 | |
|-----|----------------------|-------|---|
| 6 | おしゃべりサロン 和の部屋「茶間」 | 開催時期 | 月 1 回 |
| | | 会 場 | 第二勝山集会所（住所：青葉区東勝山 3-2） |
| | | 参加対象 | 町内の 65 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 軽体操、脳トレ、歌、作品制作等 |
| 7 | 転ばぬ先の杖 | 開催時期 | 月 1 回 |
| | | 会 場 | 勝山集会所（住所：青葉区東勝山 1-19-135） |
| | | 参加対象 | 町内の 65 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 体力維持運動、歌、カラオケ、茶話等 |
| ⑧ | 藤森いきいきサロ ン | 開催時期 | 毎月第 1・3 月曜日 |
| | | 会 場 | 藤森集会所（住所：青葉区鷺ヶ森 2-15-9） |
| | | 参加対象 | 町内の 65 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 軽体操、脳トレ、ゲーム、茶話、出前講座、折り紙、季節毎の行事（新年会、花見、芋煮、クリスマス会）等 |
| ⑨ | 水の森サロン ひだまり | 開催時期 | 月 1 回 |
| | | 会 場 | 水の森集会所（住所：青葉区水の森 4-62-982） |
| | | 参加対象 | 町内の 65 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 軽体操、歌、茶話等 |
| 10 | 近隣の会 | 開催時期 | 月 1 回 |
| | | 会 場 | 双葉ヶ丘西町内会集会所（住所：青葉区双葉ヶ丘 2-3-32） |
| | | 参加対象 | 町内の希望者 |
| | | 内 容 等 | ダンベル体操、ラジオ体操、茶話等 |

主なサロンの開催状況一覧

【 北仙台 】 地区社会福祉協議会

平成 30 年 6 月 1 日現在

| No. | サロン名 | 内 容 | |
|-----|--------|-------|---------------------------------|
| 11 | ふきのとう会 | 開催時期 | 月 4 回月曜日 |
| | | 会 場 | 自宅（住所：青葉区水の森 1-1-2） |
| | | 参加対象 | 65 歳以上（広範囲の参加者） |
| | | 内 容 等 | 脳トレ、音楽、レクリエーション、お茶等 |
| 12 | 元気あっぷ | 開催時期 | 月 1 回 |
| | | 会 場 | 荒巻コミュニティセンター（住所：青葉区あけぼの町 12-20） |
| | | 参加対象 | 70 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 整体操、ゲーム、脳トレ、茶話 |
| 13 | 北根ふれあい | 開催時期 | 月 2 回 |
| | | 会 場 | 北根集会所（住所：青葉区北根 4-6-15） |
| | | 参加対象 | 6 5 歳以上 |
| | | 内 容 等 | 筋トレ、軽体操、唱歌、ゲーム、茶話 |
| | | 開催時期 | |
| | | 会 場 | |
| | | 参加対象 | |
| | | 内 容 等 | |
| | | 開催時期 | |
| | | 会 場 | |
| | | 参加対象 | |
| | | 内 容 等 | |