

## サロン開催状況一覧

【 宮城支部 】 落合栗生地区社会福祉協議会

平成 31 年 2 月 1 日現在

No.	サロン名	内 容	
1	落合栗生地区サロン	開催頻度	毎月 1 回（第三土曜日 10 時～14 時）
		会 場	落合市民センター（住所：青葉区落合 2-15-15）
		参加対象	地区全域の高齢者（65 歳以上）
		内 容 等	茶話会、軽体操、嚙下体操、脳トレ、会食、童謡やカラオケ、折り紙と七夕づくり
2	栗生一丁目サロン	開催頻度	毎月 1 回（10 時～14 時）
		会 場	栗生一丁目集会所（住所：青葉区栗生 1-17-26）
		参加対象	栗生一丁目町内会の高齢者（60 歳以上）
		内 容 等	実施前日に 3～4 名で献立を考え買出しを行い、当日 9 時から準備をしている。毎回 1 時間 30 分はお茶を飲みながら（参加者がの差し入れを含め）会話を中心に行っている。手作り料理を含め昼食をとり、その後カラオケを実施しています。後片付け後二次会と称し十数人残り会話に弾んで 16 時頃解散しています。
3	栗生三丁目サロン	開催頻度	毎月第一水曜日（9 時～12 時）
		会 場	栗生二・三丁目集会所（住所：青葉区栗生 3-18-1）
		参加対象	栗生三丁目町内会の高齢者（60 歳以上）
		内 容 等	健康体操、おらほのラジオ体操、茶話会、出前講座（認知症についてグループホームの体験講話）
4	広瀬住宅サロン	開催頻度	毎月第二土曜日
		会 場	広瀬住宅集会所（住所：青葉区落合 4-7）
		参加対象	広瀬住宅町内会の高齢者（65 歳以上）
		内 容 等	健康講話、アイスブレイク、ストレッチ、脳トレ、合唱 会員による踊り、輪投げ、ボーリング、紙芝居
5	栗生二丁目サロン	開催頻度	毎月第四火曜日
		会 場	栗生二・三丁目集会所（住所：青葉区栗生 3-18-1）
		参加対象	栗生二丁目町内会の高齢者（60 歳以上）
		内 容 等	朝の挨拶として、2 こ 2 こサロンの歌を（2 丁目で作った歌）唄ってから始めまり、ゲーム・軽い体操等を実施、その後お茶を飲みながら座談会をしている、1 人 100 円を会費として徴収している。
6	<small>ナライ</small> 西風に吹かれての会	開催頻度	毎月第三土曜日
		会 場	落合市民センター（住所：青葉区落合 2-15-15）
		参加対象	落合西町内会の高齢者（60 歳以上）
		内 容 等	軽体操、脳活トレーニング、認知症対策講話