

なごみの森

令和元年5月号

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括TEL727-5360）

★職員異動のお知らせ

平成31年4月から、館長代理小野寺崇、主事加藤晴美に代わり、それぞれ三浦新、菊地けい子が赴任し、業務員も2名が交代しております。新しい顔ぶれが増えましたが、今後ともどうぞよろしく願い申し上げます。

【受講者募集】一市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

★シニア健康運動教室

- 日時：5月24日、6月14・28日、7月12・26日、9月13日、10月11・25日、11月8・22日、12月13日の各金曜日（全11回）
13:30~15:00（13:00~受付）
- 会場：3階多目的ホール ●定員：30名（先着） ●参加費：無料
- 講師：健康運動指導士 長谷 敦子 氏
- 服装等：運動できる服装（スカート不可）、飲み物、大きめのバスタオルやヨガマット
- 申込み：5月10日（金）10:00から電話、または直接窓口へ。

★終活セミナー「相続・遺言の基礎的内容」

- 日時：5月25日（土）13:30~15:30
- 会場：3階文化活動室
- 講師：仙台ライフサポート 特定行政書士 黒田 英幸 氏 特定行政書士 小野寺 利彦 氏
- 対象：60歳以上の仙台市民 ●定員 30名（先着） ●参加費 無料
- 申込み：5月9日（木）10:00から電話、または直接窓口へ。

★ゆるりヨーガ講座（ヨーガ療法）

- 日時：6月13日、20日、27日の各木曜日 13:30~15:30（全3回）
- 会場：3階多目的ホール
- 講師：長田 美鈴 氏（認定ヨーガ療法士・保健師）
- 定員：30名（先着） ●参加費：無料
- 服装等：動きやすい服装（スカート不可）、飲み物、大きめのバスタオル（お持ちの方はヨガマット）
- 申込み：5月30日（木）10:00~電話で当センターへ。または直接窓口も可。

【観覧者募集】～申込み不要です。どうぞお気軽にお越しください～

★お楽しみ映画会

フランスの大女優 カトリーヌ・ドヌーブ主演。すべての台詞が歌で表現される斬新なミュージカル映画

- タイトル：シェルブールの雨傘 [上映時間95分/1964年公開]
- 日時：5月24日（金） 13:10から上映 ●会場：2階会議室
- 出演：カトリーヌ・ドヌーブ/ニーノ・カステルノーボ 他

【次のページもご覧ください→】

【無料相談会のお知らせ】～お気軽にご相談ください～

★相続・遺言等無料相談会（※予約優先です）

●日 時：月1回水曜日13：00～16：00

●相談時間：お一人30分まで

〈今後の開催予定日〉

5月15日	6月19日	7月10日	8月21日	9月11日	10月 9日
11月13日	12月18日	1月 8日	2月19日	3月11日	

●会 場：2階視聴覚室（※開催日、会場は変更となる場合がありますので、予めご確認ください。）

●相談員：特定行政書士 黒田 康央 氏、特定行政書士 小野寺 利彦 氏
（「仙台ライフサポート」所属）

●予 約：Tel090-1494-8106（相談員直通。土日祝日除く）へ直接電話でお申込みください。

★パソコン無料相談会（※予約不要です）

仙台市の「高齢者のためのパソコン講座」を実施している、認定 NPO 法人仙台シニアネットクラブにご協力いただき、今年4月から開始しました。講座での不明点や地域活動・サークル活動などでのパソコン操作等についてアドバイスをいただけます。ご使用のパソコンやタブレットを持ってお気軽にお越しください。

●日 時：月1回火曜日10：00～12：00

●相談時間：お一人30分まで

〈今後の開催予定日〉

5月28日	6月25日	7月30日	8月27日
-------	-------	-------	-------

●会 場：2階視聴覚室（※開催日、会場は変更となる場合がありますので、予めご確認ください。）

●相談員：認定 NPO 法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●問合せ：Tel395-7921（※平日9：00～16：30）、mail：ssnc01@ybb.ne.jp

【報 告】

★世代間交流事業「囲碁・将棋自由対局デー」を開催しました（3/23(土)）

3月23日（土）午後、当センター2階和室1・2の全面を使用し、台原囲碁クラブ、台原児童館のご協力のもと、世代間交流事業「囲碁・将棋自由対局デー」を開催しました。当日は、シニアの方から小学生の方まで幅広く、38名の方々にご参加いただくことができました。

当センターでは、より住みよい地域づくりに向け、今後も様々な交流の機会をつくってまいりたいと考えておりますので、皆様ぜひご参加ください。



【ボランティア募集のお知らせ】

★台原老人福祉センター・台原デイサービスセンター継続ボランティア募集！

当センターでは、「市民の横のつながりを増やす」「シニアの力を生かす場をつくる」「ボランティアの方々との協働により、施設運営・高齢者福祉・地域福祉の充実を図る」ことを目的に、ボランティアの仕組みづくりを進めています。現在、「お楽しみ映画会」と「花壇づくり」のボランティアをそれぞれ募集しています。お問合せや参加のお申し出は、1階事務室までいただければ幸いです。

なお、交通費その他活動参加にかかる費用は、原則として各自のご負担でお願いします。

また、今後もいろいろな活動の募集・紹介を行っていく予定です。ぜひご自分にあった無理のない活動を選んでいただければ幸いです。

【ゴールデンウィーク中の休館日のお知らせ】

4月30日（火）～5月8日（水）は休館します。例年より長期となりますのでご注意ください。