

主催：(社福) 仙台市社会福祉協議会 宮城野区事務所

共催：日本赤十字社 宮城県支部



夏休み福祉チャレンジ教室

『災害があった時、どうする？ソナエの大切さについて』

《プログラム》

「ハイゼックスって何？」
「こんなに簡単にご飯ができるの？」

(1) 共通プログラム『ハイゼックスでご飯を作ってみよう！』

講師：日本赤十字社 宮城県支部職員

災害時の非常食づくりを体験して、最後に試食します。



(2) 選択プログラムA『カルタで学ぼう、「ソナエ」について』

協力：仙台市内の大学生

カルタを通して、楽しみながら、防災、減災知識を学びます。

(3) 選択プログラムB『おじいさん、おばあさんになってみよう』

講師：宮城野区社会福祉協議会 職員

疑似体験を通して、高齢者の身体の動きを学びます。



「避難するとき、おじいさん、おばあさん、
大変なんじゃないかな？」

《開催日・会場》

《参加費用》

令和元年 8 月 4 日(日) 10 時～12 時

無料

宮城野区中央市民センター 調理実習室集合

(宮城野区五輪 2 丁目 12 番 70 号 *宮城野区役所となり)

おみやげもあるよ!



《対象者》 小学生及びその保護者

《申込方法・問合先》

裏面の申込用紙にご記入の上、FAXにて、

もしくはお電話やEメールで、7月26日(金)までお申し込みください!

(社福) 仙台市社会福祉協議会 宮城野区事務所

電話：256-3650 FAX：256-3679 Eメール：miyagino@shakyo-sendai.or.jp

↑ ↑ 申込先・問合せ ↑ ↑

仙台市社会福祉協議会 宮城野区事務所 担当：小川

電話：022-256-3650 FAX：022-256-3679

夏休み福祉チャレンジ教室

『災害があった時、どうする？ソナエの大切さについて』

参加申込書

参加する保護者のお名前 住所・連絡先	参加する児童のお名前	児童の学年	選択コース *ご希望のコースに「O」を付けてください。
お名前：			A(カルタ) ・ B(高齢者体験)
住所：			A(カルタ) ・ B(高齢者体験)
電話番号：			A(カルタ) ・ B(高齢者体験)
お名前：			A(カルタ) ・ B(高齢者体験)
住所：			A(カルタ) ・ B(高齢者体験)
電話番号：			A(カルタ) ・ B(高齢者体験)

通信欄

--