

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 中田中部地区社会福祉協議会

令和2年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	東中田町内会 サロン くらしの広場	開催頻度	月1回(第2火曜日)
		会 場	東中田会館 (住所:東中田5丁目15-18)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・交流茶話会 ・介護予防運動 ・お花見(お抹茶) ・算数 ・健康についての話 ・歌 ・北海道のゆるゆる体操 ・お手玉 ・頭の体操 ・クリスマス会 ・新年会 ・介護の話 ・指ヨガ
2	地区社協 ふれあいサロン	開催頻度	月1回(第1水曜日)
		会 場	袋原コミュニティセンター(住所:東中田5丁目13-11)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・おしゃべり ・脳トレ ・歌 ・軽体操 ・手遊び ・振込みサギのカルタ
3	下前田成和町内会 なごみの会	開催頻度	月1回(第4月曜日)
		会 場	下前田会館 (住所:中田町字寺浦10-4)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・茶話会 ・男の料理餃子 ・おれおれ詐欺 ・川柳 ・包括お口の体操 ・七夕作り ・クイズ頭の体操 ・七輪でさんまを焼く ・頭の体操 ・移動研修 ・クリスマス会 ・包括のお話 ・カレーライス作り
4	下前田東町内会 さわやかサロン	開催頻度	月1回(第4木曜日)
		会 場	下前田東会館 (住所:中田町字東53-1)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・交流茶話会 ・体操 ・折り紙(兜、カップ) ・包括健康についての話 ・ストレッチ ・セラバンド ・盆踊り練習 ・介護予防運動 ・脳トレ ・タッピング ・カラオケ懐メロ ・民謡歌 ・点むすび ・歌 ・おトク体操 ・ラップの芯巻き競争 ・おらほのラジオ体操 ・紙飛行機作り
5	袋原西町内会	開催頻度	月1回(第3火曜日)
		会 場	袋原西会館 (住所:東中田3丁目2-16)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・茶話会 ・歌 ・脳トレ ・軽体操 ・クリスマス会 ・新年会 ・コーヒー

*内容については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 中田中部地区社会福祉協議会

令和2年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
6	平瀬茶話会	開催頻度	月1回(第2水曜日)
		会 場	平瀬町内会好日庵(住所:袋原台54-16)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・軽体操 ・包括講話 ・茶話会 ・芋煮 ・脳トレ軽体操 ・歌 ・クリスマス
7	地区社協 はつらつ茶話会	開催頻度	月1回(第2水曜日)
		会 場	袋原コミュニティセンター(住所:東中田5丁目13-11)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・茶話会 ・はつらつ勉強会
8	袋原南町内会	開催頻度	月2回
		会 場	袋原コミュニティセンター(住所:東中田5丁目13-11)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・茶話会 ・体操 ・歌 ・移動研修(ローズガーデン) ・トーンチャイム ・ラジオ体操 ・ボッチャ ・クリスマス会
9	東陽苑 木曜茶話会	開催頻度	月1回(第3木曜日)
		会 場	東陽苑会館(住所:袋原3丁目10-11)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・交流茶話会 ・サロン活動についての話し合い ・折り紙 ・フラワードール作り ・介護予防運動 ・歌 ・カラオケ
10	下前田上町内会	開催頻度	月1回(第2水曜日)
		会 場	けやき会館(住所:中田町字前沖81-5)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・茶話会 ・脳トレ ・小物入れ作り ・四連つる作り ・手芸 ・体操 忘年会

*内容については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 中田中部地区社会福祉協議会

令和2年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
11	袋原北町内会 四つ葉会	開催頻度	月1回（第1火曜日）
		会 場	袋原公会堂 （住所：東中田3丁目28）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・交流茶話会 ・介護予防運動 ・認知予防の講話 ・熱中症予防講話 ・防犯と特殊詐欺の話 ・豊齢力テスト ・体操 ・筋トレ ・折り紙 ・ギターと歌 ・新介護保険制度の説明
12	下前田前沖町内会 前沖木曜会	開催頻度	月1回（第2木曜日）
		会 場	下前田前沖会館 （住所：中田町字前沖151-10）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・交流茶話会 ・包括センター豊齢力チェック ・山野草の話 ・介護予防運動 ・ゲーム ・軽体操 ・ビデオ鑑賞 ・気象予報の裏話
13	袋原中町内会	開催頻度	2か月に1回
		会 場	袋原公会堂 （住所：東中田3丁目28）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・交流茶話会 ・介護予防運動 ・脳トレ ・歌 ・健康についての話 ・北海道のゆるゆる体操 ・お手玉 ・クリスマス会（ビンゴ大会） ・軽体操
14	地区社協 はつらつ健康クラブ	開催頻度	月1回（第3水曜日）
		会 場	袋原コミュニティセンター（住所：東中田5丁目13-11）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・介護予防運動 ・ストレッチ体操 ・歌 ・セラバンド ・お手玉 ・ボール廻し ・手拭体操 ・杜の都のおトク体操 ・君恋、北国の春体操
15	地区社協 はつらつ運動クラブ	開催頻度	月1回（第4水曜日）
		会 場	袋原コミュニティセンター（住所：東中田5丁目13-11）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・介護予防運動 ・口腔体操 ・歌 ・ボール廻し ・脳トレ ・杜の都のおトク体操

*内容については、これまでの実績を記載しております。