

主なサロンの開催状況一覧

【泉区】泉中東地区社会福祉協議会

令和2年6月1日現在

| No. | サロン名 | 内 容 | |
|-----|---------|-------|--|
| 1 | 歩坂町サロン | 開催頻度 | 年間6～7回実施 開催月の第4金曜日 10:00～12:00 |
| | | 会 場 | 歩坂町集会所 (住所: 泉区歩坂町1) |
| | | 参加対象 | 町内居住者 |
| | | 内 容 等 | 平易に参加が出来、会話等が楽しく出来るサロンに。 24年度実施内容(軽運動含む) 1、サロン資料を参加者全員に配布。これを全員で唱和又は一人の方が声に出して読む 2、物づくり2回。強調心を高め会話が多くなる。 3、出前講座2回 2回共多くの方が参加しました。 認知症の講座には専門医の先生の講座で40名参加。 4、会の終わりはお茶飲み会話。 |
| 2 | 天神沢サロン会 | 開催頻度 | 年7回実施 開催月の第4金曜日 10:00～12:00 |
| | | 会 場 | 天神沢1丁目集会所 (住所: 泉区天神沢1丁目17-6) |
| | | 参加対象 | 70歳以上の一人暮らし、80歳以上の高齢者 |
| | | 内 容 等 | 1、軽運動を実施する。特に松の木小唄・北国の春は歌って体を動かして健康状況を確認。 2、血圧測定の実施 3、お茶のみ・軽食(持参したもので) |
| 3 | ふれあいサロン | 開催頻度 | 年6回奇数月の第3金曜日 10:00～12:00 |
| | | 会 場 | 百合ヶ丘集会所 (住所: 泉区歩坂町72) |
| | | 参加対象 | 年齢・男女の区別無し |
| | | 内 容 等 | 1、野外活動実施。片道50分位の場所を往復する。 2、集会所内サロンは軽運動からその後参加者が話題を出したり意見を出したりして歓談する。 3、災害時の対処法、又は食事作りの実習 |
| 4 | 本田町サロン | 開催頻度 | 年7回 |
| | | 会 場 | 本田町集会所 |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | 健康講話、相続セミナー、健康体操、切り絵等 |