

主なサロンの開催状況一覧

【泉区】泉中央地区社会福祉協議会

令和2年6月1日現在

| No. | サロン名 | 内 容 | |
|-----|--------------|-------|---|
| 1 | 泉中央第一サロン | 開催頻度 | 毎月第三水曜日 午前10:00～12:00 等 |
| | | 会 場 | 主に泉中央第一集会所 (住所:泉区泉中央3丁目23-13) |
| | | 参加対象 | 泉中央第一町内会にお住いの概ね65歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | マッサージによる整体を実施。同時に健康管理についての講話や相談、茶話会を開催しています。地域の歴史史跡を訪ねる「歴史探訪」も年に1回程度企画しています。 |
| 2 | ゆうあいサロン | 開催頻度 | 毎月第3水曜日 午前10:00～12:00 |
| | | 会 場 | 友愛町集会所 (住所:泉区友愛町28) |
| | | 参加対象 | 友愛町にお住いの概ね65歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | お茶を飲んで親睦を深めています。昨年度は福祉事業振興助成金事業に応募して、集会所を離れた健康増進事業を行いました。 |
| 3 | ゆうあい健康サロン | 開催頻度 | 毎月第4水曜日 午前10:00～12:00 |
| | | 会 場 | 友愛町集会所 (住所:泉区友愛町28) |
| | | 参加対象 | 友愛町にお住まいの概ね65歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 仙台市の介護予防運動サポーター養成研修会参加のメンバーを中心に介護予防自主グループを立ち上げ、サロン併用で運動を行っています。 |
| 4 | 七北田グッパースalon | 開催頻度 | 年7回計画(5・6・7・9・10・12・2月) 午前10:00～12:00 |
| | | 会 場 | 主に七北田集会所 (住所:泉区七北田字東裏) |
| | | 参加対象 | 七北田町内会にお住いの概ね65歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 軽運動(グッパース体操)や泉中央地区包括支援センターの出張講座、ゲーム、遠足、グッパース菜園の収穫芋煮等季節感のある楽しい催し物を企画しています。 |
| 5 | お茶っこの会 | 開催頻度 | 毎月第3木曜日 午後1:00～3:00 |
| | | 会 場 | 菅間集会所 (住所:泉区七北田字菅間) |
| | | 参加対象 | 泉中央町内会にお住いの概ね65歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | ストレッチ体操など軽運動を必ず取り入れて楽しく参加できるよう工夫しています。講話や時には福祉施設見学など野外活動にも取り組んでいます。 |
| 6 | 市名坂ふれあいサロン | 開催頻度 | 奇数月の第3木曜日 午前10:00～12:00 |
| | | 会 場 | 泉中央市民センター (住所:泉区字東裏53番地の1) |
| | | 参加対象 | 市名坂町内会の西地区にお住まいの概ね65歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 防犯防災に対して講話を通じて啓蒙活動を行っています。時には、七北田公園へのごみ集めながらの散歩や、童謡を歌う取組みも行っています。企画スタッフも揃っています。 |

主なサロンの開催状況一覧

【泉区】泉中央地区社会福祉協議会

令和2年6月1日現在

| No. | サロン名 | 内 容 | |
|-----|----------|-------|---------------------------------|
| 7 | 子育て支援サロン | 開催頻度 | 2か月に1回 第2火曜日 午前10:00~12:00 |
| | | 会 場 | 市名坂児童館 (住所: 泉区市名坂字明神 31-2) |
| | | 参加対象 | 市名坂小学校区の未就学児童保護者の方 |
| | | 内 容 等 | 育児に関してお互いに困ったことや悩みなど、情報交換しています。 |