

仙台市高砂老人福祉センターだより



発行 令和2年11月20日

〒983-0014 仙台市宮城野区高砂1-24-9

TEL 022-259-7860

FAX 022-259-7882

指定管理者（社福）仙台市社会福祉協議会

<ご利用にあたってのお願い>

老人福祉センターは60歳以上の仙台市民の皆様が利用できる施設です。

高齢者や基礎疾患のある方は、感染すると重症化するリスクが高いとされている「新型コロナウイルス感染症」！！第3波が懸念される中、引き続き皆様に安心してご利用いただくため、毎朝の検温や手指消毒、マスク着用などについてご理解とご協力をお願いいたします。



1 入館時について

- (1) 自宅での事前検温をお願いします。
- (2) 発熱や咳等の風邪の症状がある方は、当センターの利用を控えて下さい。
- (3) マスクの着用。マスクを着用しない場合は、咳エチケット(ハンカチの使用など)を行って下さい。
- (4) 入館票記入前にアルコールによる手指消毒をして頂きます。
- (5) 入館する際、お互いの距離を保つ為、通常受付ではなく特設受付で、入館票の記入をして頂きます。
- (6) 入館票には、毎回必ず名前・住所・電話番号を記入してください。
- (7) 当センター内での飲食は禁止(水分補給のマイボトルは含まず)、茶器類の貸し出しも休止いたします。
- (8) 浴室利用の整理券配布を待っている時に、荷物を置いての場所とりは行わないでください。(通路の妨げ、荷物の紛失につながるため)
- (9) 教室、愛好会の方は決められた開始時間に合わせて来所ください。
(センター内に待機場所がなく、使用前に部屋の換気、消毒の時間が必要なため)

2 三密回避が出来ない教室、愛好会、主催事業は引き続き休止します。

- (1) ダンス、将棋、囲碁、麻雀、カラオケ、詩吟、民謡などの教室や愛好会
- (2) ゆうゆうカフェ、ミニカフェ、介護予防教室、日曜日のフリーカラオケや卓球

※図書コーナーなどの館内のフリースペースや入浴前の待機・休憩場所としての集会室(和室)の利用についても、三密を防ぐため、引き続き休止いたします。

Go To !!!! 高砂デイサービスセンター

～ココロとカラダの健康のために～

新型コロナウイルス感染防止による外出の自粛によって、活動量が減り心身の機能が低下し「動けなくなる」ことが懸念されています。

デイサービスで、適度な運動を行いながら元気に楽しく過ごしませんか。

◎営業日及び時間：月～土曜日 9:15～16:30

◎内容：体操やマシンによる運動、入浴、バランスのとれた食事。12月はクリスマス会を予定。

※寒い冬、大きなお風呂でリフレッシュ♪

見学・体験随時受付中です。

<問合せ先>259-7861(石川・倉持)まで

<浴室利用について>

・入浴の人数制限を引き続き実施いたします。

・整理券の紛失にご注意ください。

・入浴時間を守ってお入りください。

※入浴開始時間に遅れないようにしてください。

- ① 入館票記入後、整理券をお渡しします。
整理券配布時間 午前の部 9:30～
午後の部 12:50～になります。
- ② 密を避けるため男女各5名までで、最大40分目安の入浴となります。
- ③ 順番で入浴していただきますので、浴室入室前に職員に整理券を渡してください。
- ④ 40分後に職員が毎回換気、消毒を行います。
入浴後は、速やかにご退場願います。
- ⑤ 人数に制限があるため、ご希望の時間に入浴できない場合やお待ちいただくこともございます。
- ⑥ 入浴時間の予約はできませんので、ご了承ください。



《健康相談室から》

これからの季節、お風呂やトイレなどは、居室との温度差が大きくなります。それが原因で血圧や脈拍が急激に変化する(ヒートショック)ため、脳卒中や心筋梗塞を起こす危険性が高まります。トイレやお風呂場を温かくして、ヒートショックを防ぎましょう。

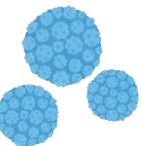


《ノロウイルスに注意!》

冬に流行し感染力のとても強い“感染性胃腸炎”で、嘔吐や下痢、腹痛などの症状を引き起こします。高齢者は重症化しやすく特に注意が必要です。

(対策として)

- 十分な手洗い
 - 食品の十分な加熱調理
 - 環境の清浄(換気や消毒等)
- ※嘔吐や下痢の症状がある場合は、水分補給を行い早めに医療機関を受診をしましょう。



* 今月の休館日 *

7日(月) 14日(月)

21日(月)

☆年末年始の休館日

令和2年12月28日(月)～

令和3年1月4日(月)まで

1月5日(火)より、通常どおり開館いたします。

12月の予定表

令和2年

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆(洋)卓球クラブラビット ☆(訓)パワーリハビリ	2 ☆(洋)気功教室 ★(洋)卓球同好会 ★(集)手芸サークル	3 ☆(洋)学び舎サロン ☆(集)大正琴教室 ★(洋)舞踊教室	4 ☆(和)煎茶愛好会 ☆(訓)通所サービス	5 ☆(訓)通所サービス
6 ★(集)あみもの愛好会	7 休館日	8 ☆(訓)パワーリハビリ	9 ☆(洋)気功教室 ★(洋)ピンポンひよこ	10 ☆(洋)学び舎サロン ☆(集)大正琴教室 ★(洋)舞踊教室	11 ☆(洋)いきいきクラブ ☆(訓)通所サービス	12 ☆(訓)通所サービス
13 ★(集)あみもの愛好会	14 休館日	15 ☆(洋)卓球クラブラビット ☆(訓)パワーリハビリ ★(洋)ふれあい高砂	16 ☆(洋)気功教室 ★(洋)卓球同好会 ★(集)手芸サークル	17 ☆(洋)学び舎サロン ☆(集)大正琴教室 ★(洋)舞踊教室	18 ☆(和)煎茶愛好会 ☆(訓)通所サービス	19 ☆(訓)通所サービス
20 ★(集)あみもの愛好会	21 休館日	22 ☆(訓)パワーリハビリ	23 ★(洋)ピンポンひよこ	24 ☆(洋)学び舎サロン ☆(集)大正琴教室 ★(洋)舞踊教室	25 ☆(洋)いきいきクラブ ☆(訓)通所サービス	26 ☆(訓)通所サービス
27 ★(集)あみもの愛好会	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	※年末年始について 12月28日(月)~1月4日(月)迄 休館日になります。	

☆の印は午前の開催 ★の印は午後の開催
 ※入浴マナーを守りましょう。節電節水にご協力をお願いいたします。
 ※開館時間は午前9時30分からとなっております。ご協力をお願いいたします。
 ※上記の予定表は前月20日現在の予定となっております。行事や教室等の予定により変更がある場合がございます。
 ご了承願います。

