

郡山老人福祉センターだより

令和 7 年

12月号



〒982-0003
 仙台市太白区郡山字行新田 9-5
 TEL 308-5332
 FAX 308-5334
 発行日 令和 7 年 11 月 25 日

仙台市指定管理者
 (社福) 仙台市社会福祉協議会

◎仙台市内にお住まいの 60 歳以上の
 方がご利用出来るセンターです。
 ◎入浴無料です。

※はつらつ広場※

meiji 栄養士による栄養セミナー

フレイル・低栄養予防について一緒に楽しく学んでみませんか♡

はちこお
 バス時刻表
 QR コード



はちこおバス
 をご利用
 ください※

日 時	12月19日(金) 14:00~15:30	定 員	30名 (先着順に受け付けます)
会 場	郡山老人福祉センター 集会室	申 込	電話または窓口にて 申込締切: 12月16日(火)
講 師	meiji 栄養士	送 迎	八本松市民センターより 送迎あります *先着順、人数制限

こおりやま老福『折り紙体験会』

折り紙を折ることで、一緒に楽しく脳の活性化を図りませんか♡



日 時	12月17日(水) 14:00~15:30	講 師	小島 勢津子 先生
会 場	郡山老人福祉センター 和室	定 員	12名

はちこおバス
 をご利用ください

申 込 電話または窓口にて
 申込締切: 12月14日(日)

12月23日(火)はゆず湯の日

税理士無料相談

・日 時 12月26日(金)
 13:00~15:00
 ・場 所 和室

事前申込み不要。先着順にご案内します💡

※12月は行政書士無料
 相談はお休みです。

ぜひお気軽に
 ご相談ください♡



看護師の健康相談

12月26日(金) 14:00~15:00 於: 健康相談室
 ※申込不要 先着順 おひとり20分程度

こおりやまカフェ♡ワークワークショップ

紙コップに毛糸を巻いて、一緒にかわいらしいミニバスケット
 を作りませんか♡

日 時	令和8年1月21日(水) 14:15~15:15	定 員	25名(先着順)
会 場	郡山老人福祉センター 集会室	申 込	電話または窓口にて 令和8年1月18日(日) 締切

はちこおバスをご利用ください💡 行: 長町駅東口 13:33 発、帰: 老福発 15:41

いぐすパイ
 100ポイント
 付与されます♡

こおりやまカフェ
 脳トレプリント体験もあります

ミュージックベル 体験会

講師の先生と一緒に楽しくミュージックベルを
 鳴らしてみませんか♡

郡山地域包括支援センターの健康講話もあります

日 時 12/17 水
 14:15~15:15

場 所 郡山老人福祉センター
 集会室

定 員 25名【先着順】
 【12/13(土) 締切】

はちこおバスを
 ご利用ください
 長町駅東口発 13:33 →
 郡山老福着 13:57
 郡山老福発 15:41 →
 長町駅東口着 16:04

お問合せ・お申込み
 郡山老人福祉センター窓口、
 もしくは TEL 022-308-5332 まで

令和7年度 郡山老人福祉センター 終活講座

知って得する💡

相続税について

公認会計士の先生が丁寧に教えてくださいます!

いつかに備えて今のうちから学んでみませんか?
 参加無料 先着2名の方限定でご相談もできます!
 事前申込 【お一人あたりの相談時間15分。待ち時間あり】

日 時	1月28日(水) 14:15~15:15
場 所	郡山老人福祉センター 集会室
定 員	先着25名【12/6(土) 受付開始、1/25(日) 申込締切】

【セミナー終了後、先着2名の方限定、
 無料相談会実施(場所: 和室)】
 申し込みの際に「相談希望」とお伝えください。



セミナー講師
 エンドウ ユキオ
 遠藤 幸生氏
 公認会計士
 税理士

当センターにて「毎月第4金曜日13:00~
 15:00」の時間帯で無料相談会を実施して
 頂いております

お申込み 郡山老人福祉センター
 窓口、もしくは、
 ☎022-308-5332 まで

はちこおバスを
 ご利用ください
 長町駅東口発 13:33 → 老福着 13:57
 老福発 15:41 → 長町駅東口着 16:04

郡山老人福祉センター **12月の予定表**

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 休館日	2 (洋) 絵手紙愛好会 (集) ヨーガ教室	3 手芸ワーク ショップこおりやま (訓) デイサービス事業	4 (洋) 絵手紙愛好会 (訓) デイサービス事業	5 (洋) 頭の健康教室 (訓) 元気Vサークル	6 (和) 将棋個人利用
午後			(洋) 郡山マージャンクラブ		(洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室		(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前	7 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用 (和) 将棋個人利用	8 休館日	9 (集) 恵風会太極拳	10 (集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業	11 (洋) 編み物愛好会 (集) フラダンス愛好会 (訓) デイサービス事業	12 (訓) 郡山体操クラブ (洋) 頭の健康教室	13 (和) 将棋個人利用
午後	(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋愛好会			(洋) 書の教室	(洋) 編み物教室	(洋) 健康マージャンクラブ	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
午前	14 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル (和) 将棋個人利用	15 休館日	16	17 こおりやまカフェ ～ミュージックベル体験会～ 折り紙体験会 (集) ヨーガ教室 (訓) デイサービス事業	18 (洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業	19 はつらつ広場 (訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室	20 (和) 将棋個人利用
午後	(洋) 元気マージャンクラブ (訓) 元気Vサークル (和) 将棋個人利用		(洋) 郡山マージャンクラブ		(和) 編み物教室 (洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室	午後入浴休止	(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前	21 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用 (和) 将棋個人利用	22 休館日	23 ゆず湯の日 (集) 恵風会太極拳	24 (集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業	25 (集) フラダンス教室 (訓) デイサービス事業	26 看護師の 健康相談 (訓) 郡山体操クラブ (洋) 頭の健康教室	27 (和) 将棋個人利用
午後	(洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋愛好会			(洋) 書の教室		(洋) 健康マージャンクラブ (和) 税理士無料相談	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
午前	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	年末年始、休館日のお知らせ 12月28日～1月5日まで休館いたします		
午後							