

郡山老人福祉センターだより

令和 8 年

4月

仙台市郡山老人福祉センターのホームページからもぜひご覧ください

<https://www.shakyo-sendai.or.jp/use/facility/welfare-aged/>

〒982-0003
 仙台市太白区郡山字行新田 9-5
 TEL 308-5332
 FAX 308-5334
 発行日 令和 8 年 3 月 25 日

仙台市指定管理者
 (社福) 仙台市社会福祉協議会

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。
 ◎入浴無料です。



終活講座

相続対策を学ぼう!

認知症対策どう対応しておけばよいの?

～もめないための遺言書の書き方～

相続診断士の先生がわかりやすく遺言書の書き方について教えてください

日時 4月15日(水) 13:30～14:30

場所 郡山老人福祉センター集會室

定員 25名 (4/12 申込メ)

お申し込みは
 郡山老人福祉センターまで

こおいやまはつらつ 広場

～医療健康講座～

医療法人 徳洲会 仙台徳洲会病院
 テーマ: 逆流性食道炎
 講師: 内科医 駒木 幸太郎 先生

日時 4月24日(金) 13:30～14:50

場所 郡山老人福祉センター集會室

定員 30名(4/21 申込メ)

元気になる体操教室

当センターの看護師が医療・介護の視点から、身近な話やアドバイス等も取り入れた体操教室を開催します!

日時 4月17日(金) 13:30～14:50

場所 郡山老人福祉センター集會室

定員 12名 (4/15 申込メ)

蓄音機

SPレコード鑑賞会

愛好家の庄司陽一先生がクラシック・ジャズから懐かしの昭和歌謡曲まで、様々な曲を流しながら、曲にまつわるエピソードを解説していただきます!

日時 4月22日(水) 13:30～14:30

場所 郡山老人福祉センター集會室

定員 25名(4/19 申込メ)

R8年度 教室開講日一覧

	教室名	開講日	曜日	時間	会場
1	ヨガ教室	4月7日	第1・3(火)	10:00～12:00	集會室
2	健康太極拳教室	4月2日	第1・3(木)	13:30～15:00	集會室
3	編み物教室	4月9日	第2・4(木)	13:00～15:00	洋室
4	絵手紙教室	4月17日	第3(金)	13:00～15:00	洋室
5	フラダンス教室	4月9日	第2・4(木)	10:00～12:00	集會室
6	書の教室	4月8日	第2・4(水)	14:00～15:30	洋室
7	頭 の健康教室 (東北大学の川島隆太教授の 研究結果に基づいた脳トレ 教室)	4月3日	毎週(金)	① 9:40～10:10 ② 10:15～10:45 ③ 10:55～11:25 * ①～③いずれかの 希望時間を記入	洋室

※各教室の開講日はハガキにも記載がございますので、ご確認のうえ、ご来館下さい。
 ※頭の健康教室の時間について、詳しくはハガキをご覧ください。

入浴に関するご案内

温水ヒーターの更新工事のため、
 3月6日(金)から6月15日(月)までの間、
 当館の女性風呂の利用を停止します。

この期間は、男性風呂を、開館日の
 9:45から12:00までは、女性
 13:00から15:15までは、男性
 にご利用いただきます(男女入替制)。

6月16日(火)から男性、女性風呂ともにご利用いただけます。

利用者の皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。
 郡山老人福祉センター館長

郡山老人福祉センター LINE公式アカウント 開設しました!



友だち登録
 よろしく
 お願いします

センターだよりや
 各種イベントのご案内、
 入浴に関する臨時情報等
 をお知らせします!

5月のはつらつ広場のご案内

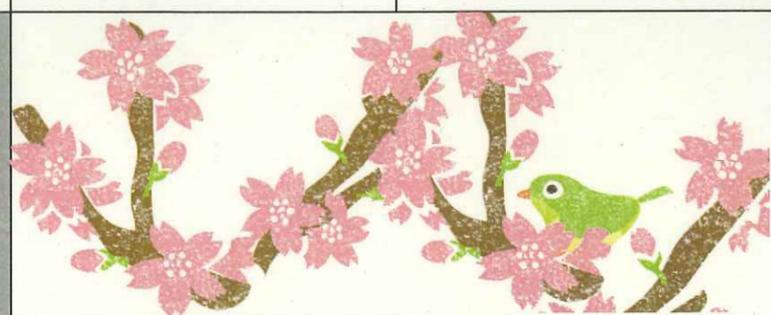
5月15日(金) 13:30～14:50
 講師「フリアス在宅マッサージ」
 開催予定です!

しょうぶ湯

5月2日(土)

ぜひお楽しみに

郡山老人福祉センター **4月の予定表**

		日	月	火	水	木	金	土			
午前	午後	行政書士無料相談 ・日時 4月15日(水) 13:00~15:00 ・場所 和室		看護師の健康相談 ・日時 4月23日(木) 13:00~15:00 ・場所 健康相談室		税理士無料相談 ・日時 4月24日(金) 13:00~15:00 ・場所 和室		1 (訓) 生活支援デイサービス	2 (訓) 生活支援デイサービス (洋) 絵手紙愛好会	3 (訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室	4 (和) 将棋個人利用
		・場所 和室		・場所 健康相談室		・場所 和室		(洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室	(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用		
事前申し込みは不要です。当日に受付までお越しください											
午前	午後	5 (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用	休館日	7 (洋) 絵手紙愛好会 (集) ヨーガ教室	8 (訓) 生活支援デイサービス (集) ヨーガ愛好会	9 (訓) 生活支援デイサービス (洋) 編み物愛好会 (集) フラダンス教室	10 (訓) 郡山体操クラブ (洋) 頭の健康教室	11 (和) 将棋個人利用			
		(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋愛好会		(洋) 郡山マージャンクラブ (和) 編み物ゆりの会	(洋) 書の教室	(洋) 編み物教室	(洋) 健康マージャンクラブ	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用			
午前	午後	12 (訓) 元気Vサークル (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用	休館日	14 (集) 恵風会太極拳	15 (訓) 生活支援デイサービス	16 (訓) 生活支援デイサービス	17 (訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室	18 (和) 将棋個人利用			
		(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用		(洋) 健康マージャンクラブ	(和) 終活講座 (和) 行政書士無料相談	(洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室	元気になる体操教室 (洋) 絵手紙教室	(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用			
午前	午後	19 (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用	休館日	21 (集) ヨーガ教室	22 (訓) 生活支援デイサービス (集) ヨーガ愛好会	23 (訓) 生活支援デイサービス (洋) 編み物愛好会 (集) フラダンス教室	24 (訓) 郡山体操クラブ (洋) 頭の健康教室	25 (和) 将棋個人利用			
		(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋愛好会		看護師の健康相談 (洋) 郡山マージャンクラブ (和) 編み物ゆりの会	蓄音機で楽しむレコード鑑賞会 (洋) 書の教室	(洋) 編み物教室	はつらつ広場 (和) 税理士無料相談	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用			
午前	午後	26 (訓) 元気Vサークル (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用	休館日	28 (集) 恵風会太極拳	29 (訓) 生活支援デイサービス	30 (訓) 生活支援デイサービス					
		(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用				休館日					