



障害者福祉センター センターだより

長月

9月

〒981-3131 住所：仙台市泉区七北田字道 48-12 電話：372-7848 FAX：372-8969

指定管理者：社会福祉法人仙台市社会福祉協議会（期間：令和4年4月1日～令和9年3月31日）

7/29 終了者の会

午前



当センターの自立訓練を終了したOBの方をお呼びして、近況報告を含めた交流会を行う「終了者の会」を、年に2回実施しています。自立訓練を終えて再就労している方や、趣味に勤しんでいる方…皆さんの近況報告が、利用者様の励みになります♪

終了者5名、現利用者4名、体験利用者1名の参加でした。自己紹介と近況報告後、集団体操と卓球バレーをしました。通常6 vs 6ですが、特別ルール4 vs 4で戦いました。レクリエーションとは言っても、勝負事になると皆さん白熱しました。



午後



コーヒー通の送迎運転手さんによる豆から挽いてのドリップコーヒー。豆の種類や入れ方が違うコーヒーの飲み比べ、皆さん香りを楽しみながら、美味しいコーヒーでリラックスして話が弾んでいました。



9月の休所日(自立訓練)

日 月 火 水 木 金 土

	1休	2	3	4	5	6
7休	8休	9	10	11	12	13
14休	15休	16	17	18	19	20
21休	22休	23	24休	25	26	27
28休	29休	30				

熱中症予防について

- ★こまめな水分補給をする（汗をかいた場合塩分も失われるためスポーツドリンクがおすすめ!）
 - ★涼しい服装にする（吸湿性通気性の良い素材）
 - ★日頃から体調を整えておく（十分な睡眠・バランスの良い食事等）
- 冷やし方ポイント!! 首・脇の下・足の付け根を冷やす
- まだまだ暑い日が続きますので、体調にはくれぐれもお気をつけください!