

郡山老人福祉センターだより

〒982-0003
 仙台市太白区郡山字行新田 9-5
 TEL 308-5332
 FAX 308-5334
 発行日 令和8年2月25日

令和8年 **3月**

仙台市郡山老人福祉センターのホームページからもぜひご覧ください
<https://www.shakyo-sendai.or.jp/use/facility/welfare-aged/>

仙台市指定管理者
 (社福) 仙台市社会福祉協議会

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。
 ◎入浴無料です。



郡山老福&郡山児童館共催

♡こおりやまはつつ広場♡

内容 気持ちよく、楽になる「つぼ押し健康講座」
日時 3月18日(水)14:00~15:30
講師 からだ元気治療院
定員 20名
場所 郡山老人福祉センター集会室

✽工作交流会✽ ボランティア募集

内容 子ども達が新聞紙で「忍者ハット」と「うさぎの帽子」を作る際のお手伝い
日時 3月26日(木)14:00~14:50
定員 5名
場所 郡山老人福祉センター集会室 (畳に座って工作します)

✽折り紙体験会✽

お申し込みは郡山老人福祉センターまで♡

写真で巡る日本の四季

内容 折り紙を通して脳の活性化を図ります!
日時 3月25日(水)14:00~15:30
講師 小島 勢津子 先生
定員 12名
場所 郡山老人福祉センター集会室
その他 材料費や持ち物の準備はありません。

内容 日本各地のすてきな写真を鑑賞します
日時 3月10日(火)13:30~15:00
講師 黒澤 順 先生
定員 15名
場所 郡山老人福祉センター洋室

R8年度 教室受講生大募集

3/13(金)必着

教室名	曜日	期間	時間	定員
1 ヨーガ教室	第1・3(火)	通年	10:00~12:00	15人
2 健康太極拳教室	第1・3(木)	通年	13:30~15:00	12人
3 編み物教室	第2・4(木)	通年	13:00~15:00	5人
4 絵手紙教室	第3(金)	通年	13:00~15:00	12人
5 フラダンス教室	第2・4(木)	通年	10:00~12:00	15人
6 書の教室	第2・4(水)	通年	14:00~15:30	10人
7 頭の健康教室 (東北大学の川島隆太教授の研究結果に基づいた脳トレ教室)	毎週(金)	半年(8月まで)	① 9:40~10:10 ② 10:15~10:45 ③ 10:55~11:25 *①~③いずれかの希望時間を記入	25人

準備物等のご案内

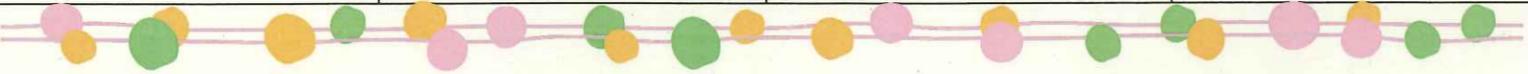
- ①ヨーガ教室
準備物等:バスタオル、動きやすい服装
- ②健康太極拳教室
準備物等:動きやすい服装
- ③編み物教室
実費負担:毛糸代等として年間4,000円程度
準備物:かぎ針4号
- ④絵手紙教室
実費負担:画材代等として年間4,800円
- ⑤フラダンス教室
実費負担:練習用CD代等として年間1,000円程度。
準備物等:筆記用具、動きやすい服装 [バウスカート(持っていれば)、Tシャツ]
- ⑥書の教室
実費負担:半紙、墨汁等購入費として年間1,000円程度。
- ⑦頭の健康教室
実費負担:教材費等として月額2,000円
準備物:筆記用具

各教室の活動の様子を動画でご紹介しています! 仙台市郡山老人福祉センターのホームページからぜひご覧ください



申込方法 窓口の場合→「官製はがき」をご持参いただき、窓口で受講申込書に必要事項をご記入下さい。
 郵送の場合→往復はがきに ①希望教室②住所③氏名(フリガナもご記入ください)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦新規・継続の別を記入してご郵送ください。はがき1通につき1人1講座とさせていただきます。
⚠️ボールペンでご記入ください(鉛筆及びフリクションペンは不可)! 申込多数のときは抽選(新規申込者優先)。

3月の予定表

		日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	休館日	3	4	5	6	7
	午後			3	4	5	6	7
午前	8	9	休館日	10	11	12	13	14
	午後			10	11	12	13	14
午前	15	16	休館日	17	18	19	20	21
	午後			17	18	19	20	
午前	22	23	休館日	24	25	26	27	28
	午後			24	25	26	27	28
午前	29	30	休館日	31	 <p>税理士無料相談 ・日時 3月27日(金) 13:00~15:00 ・場所 和室</p> <p>行政書士無料相談 ・日時 3月18日(水) 13:00~15:00 ・場所 和室</p> <p>看護師の健康相談 ・日時 3月20日(金) 13:00~15:00 ・場所 健康相談室</p> <p>事前申し込みは不要です。当日受付にお越しく下さい</p>			
	午後			31				