

郡山老人福祉センターだより

令和 8 年

2月

〒982-0003
 仙台市太白区郡山字行新田 9-5
 TEL 308-5332
 FAX 308-5334
 発行日 令和 8 年 1 月 25 日

仙台市指定管理者
 (社福) 仙台市社会福祉協議会

◎仙台市内にお住まいの 60 歳以上の
 方がご利用出来るセンターです。
 ◎入浴無料です。

♡こおりやま はつらつ広場♡

※ 太白区保健福祉センター歯科医師の田所大典先生に
 嚥下機能やオーラルフレイル予防についてお話頂きます ※

日 時	令和 8 年 2 月 18 日 (水) 14:00~15:30	定 員	30 名
場 所	郡山老人福祉センター 集会室	締 切	2 月 15 日 (日)

* 八本松市民センターから送迎があります ☞ 【先着順、人数制限有!】

12/23 ゆず湯実施しました



ゆずをご寄贈いただきま
 して、本当にありがと
 うございました ♡
 清々しい香りに癒されま
 した(∞●>∪<●)。♡♡

NEW 活動団体さまの動画ご紹介

- 仙台カラオケクラブ
愛好会さま
- 将棋愛好会さま



右の QR コードからぜひご覧ください♡

税理士無料相談

- ・日 時 2月27日(金)
13:00~15:00
- ・場 所 和室

看護師の健康相談

- ・日 時 2月27日(金)
13:00~15:00
- ・場 所 健康相談室

行政書士無料相談

- ・日 時 2月18日(水)
13:00~15:00
- ・場 所 和室

苦情解決相談窓口開設

- ・日 時 2月19日(木)
13:30~15:30
- ・場 所 和室
- * 当センターに関する相談内容に限り
ます。

事前予約不要です。
 ぜひお気軽に
 ご相談ください!

おりがみ

大好評!

～ 折り紙で春を体感しましょう! ～

参加費無料! 体験会 第2弾!

- 日時: 令和 8 年 3 月 25 日 (水)
14:00~15:30
- 場所: 郡山老人福祉センター 集会室
- 講師: 小島 勢津子 先生
- 定員: 12 名
- 材料費や持ち物の用意はありません
- 送迎はありません はちこおバスをご利用下さい

【行き】長町駅発 13:33 発

⇒ 郡山老人福祉センター着 13:57

【帰り】センター発 15:41 発

⇒ 長町駅着 16:04

お問い合わせ先

郡山老人福祉センター
 TEL: 022-308-5332

担当: しも

郡山老人福祉センター主催

写真で巡る日本の四季

講師の黒澤順さんが撮影したすてきな
 写真を鑑賞しながら、日本の四季を
 堪能しませんか

開催日時 3月10日(火)
13:30~15:00

場 所 郡山老人福祉センター
洋室

定 員 15 名

申込締切 3月8日(日)

お問合せ

郡山老人福祉センター窓口、もしくは、
 ☎022-308-5332まで

仙台市郡山老人福祉センター
 仙台市郡山デイサービスセンター

ボランティア 交流会

3/6(金)

14:00~15:00

@郡山老人福祉センター
集会室

先着10名募集

3/3(火) 申し込み締切

仙台市郡山老人福祉センター・
 デイサービスセンターにて活動して
 頂いているボランティアのみなさまと
 一緒に楽しく交流しませんか!

お問い合わせ 仙台市郡山老人福祉センター

窓口、もしくは、TEL022-308-5332まで

はつらつ広場 ~今後の予定~

★ 3 月 18 日 (水) 【からだ元気治療院】
 14:00~15:30 講話とツボ押し

★ 4 月 24 日 (金) 13:30~14:50
 【仙台徳洲会病院】講話「逆流性食道炎について」

郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター共催

介護予防教室『あぐい郡山』
 ~シニア男性の畑作り講座~

注目!

参加者
募集中

緑豊かな清々しい環境で、畑作りに
 一緒に楽しく取り組みませんか?

対象 60 歳以上の男性 20 名 (未経験者大歓迎!)

参加費 無料

申込 3 月 6 日 (金) ム。郡山老人福祉センター
 窓口もしくは ☎022-308-5332 まで

その他 年 4 回 (4・6・7・11 月) 講座を開催予定。
 * 自主グループ「あぐりの会 (会費 3,000 円/
 年)」に加入すると 1 年を通して活動できます!

2月の予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 (訓)卓球個人利用 (洋)カラオケ個人利用 (和)将棋個人利用	2 休館日	3 (集)ヨーガ教室 (洋)絵手紙愛好会	4 (訓)デイサービス事業	5 (訓)デイサービス事業 (集)編み物愛好会 (洋)絵手紙愛好会	6 (訓)元気Vサークル (洋)頭の健康教室	7 (和)将棋個人利用
	(洋)カラオケ個人利用 (和)将棋愛好会		(洋)郡山マージャンクラブ		(集)健康太極拳教室 (洋)仙台カラオケクラブ (和)編み物教室		(洋)麻雀教室福祉会 (和)将棋個人利用
午前	8 (訓)元気Vサークル (洋)カラオケ個人利用 (和)将棋個人利用	9 休館日	10 (集)恵風会太極拳	11 (訓)デイサービス事業 (集)ヨーガ愛好会	12 休館日 (訓)デイサービス事業	13 (訓)郡山体操クラブ (洋)頭の健康教室	14 (和)将棋個人利用
	(訓)元気Vサークル (洋)元気マージャンクラブ (和)将棋個人利用			(洋)書の教室		(洋)健康マージャンクラブ	(洋)みちのくカラオケ (和)将棋個人利用
午前	15 (訓)卓球個人利用 (洋)カラオケ個人利用 (和)将棋個人利用	16 休館日	17 (集)ヨーガ教室	18 (訓)デイサービス事業 (集)ヨーガ愛好会	19 (訓)デイサービス事業	20 (訓)元気Vサークル (洋)頭の健康教室	21 (和)将棋個人利用
	(洋)カラオケ個人利用 (和)将棋愛好会		(洋)郡山マージャンクラブ	はつらつ広場 午後入浴休止 (洋)書の教室 (和)行政書士無料相談	苦情解決相談窓口 (集)健康太極拳教室 (洋)仙台カラオケクラブ	消防訓練 (洋)絵手紙教室	(洋)麻雀教室福祉会 (和)将棋個人利用
午前	22 (訓)元気Vサークル (洋)カラオケ個人利用 (和)将棋個人利用	23	24 休館日	25 休館日	26 (訓)デイサービス事業 (集)フラダンス教室 (洋)編み物愛好会	27 (訓)郡山体操クラブ (集)頭の健康教室修了式	28 (和)将棋個人利用
	(訓)元気Vサークル (洋)元気マージャンクラブ (和)将棋個人利用			(訓)デイサービス事業	(洋)編み物教室	看護師の健康相談 (洋)健康マージャンクラブ (和)税理士無料相談	(洋)みちのくカラオケ (和)将棋個人利用

