

社協だより

2024・12月

高森地区社協だより

令和6年12月1日号

通巻72号

発行所

高森地区社会福祉協議会

発行責任者：川合弘典

編集責任者：高坂裕恵

【長寿を祝う会・お楽しみ会】を実施

高森地区社会福祉協議会

今年度も九月十六日に「長寿を祝う会」を、十一月四日に「お楽しみ会」を開催いたしました。

九月に入っても気温の高い日が続いておりましたが、当日は過ごしやすなお天気となり、今年度は百三十名以上の方にご参加いただきました。素晴らしい出演者の方々とともに歌い、踊り、あつという間の時間でした。閉会後には、「とても楽しかったよ」とお声がけいただきました。

お楽しみ会には五十名以上の参加者があり、「卓球バレー」と「ボッチャ」を6チームに分かれ、対戦しました。各チーム優勝を目指し、白熱した戦いが繰り広げられました。会場は大きな歓声が響き、笑顔の絶えない楽しい時間を皆様と過ごすことができました。

【長寿を祝う会】



軽音楽「竹中バンド」様

素敵なバンドの演奏とともにみんなで歌いました。



「空手演舞：糸洲会仙台高森」

見ているこちらにも背筋が伸びる演舞でした。



「キッズチアダンス」

若いパワーをたくさん受け取りました。



「藤原さんとフォークダンスの会」

一緒に音楽に合わせて踊り楽しみました。

楽しい会の締めくくりは抽選会でした。一等地から三等まで素敵な賞品を当選された皆様、おめでとうございます！お赤飯のお弁当をお持ち帰りいただきました。

【お楽しみ会】



卓球バレーの様子

白熱の卓球バレー
初めての方も楽しめました。



ボッチャの様子

チーム一丸となって高得点を
目指します。

全試合終了後、表彰式。優勝、二等、三等、参加賞のそれぞれの賞品を手解散です。
参加者の皆様、お疲れ様でした。

それぞれの地区社協より

活動報告とお誘いのお知らせ



●一丁目だより

一丁目サロンは、毎月第三月曜日に開催されています。

十月三十一日(月)に感染症対策について、JCHO 仙台病院の西島看護師から講義を受けました。その後、手洗いをしてみると、こんなに汚れがのこっているねえ、と感嘆しかり。講義と実際に有意義な時間でした。



十二月の予定は、十二月十六日(月)クリスマス会です。アルトサクスの演奏とクリスマスケーキで楽しく過ごしましょう！

●二丁目だより

二丁目ティーサロンは、七月に終活セミナーを開催。行政書士の先生のお話しに「今後の手続きなどとても為になった」と感想を頂き、お茶を飲みながら質疑応答が活発に行われました。

十二月十四日は毎年恒例の骨密度測定会を開催します。ご自身の身体に変化がないか知りましょう！

是非、ご参加ください♪

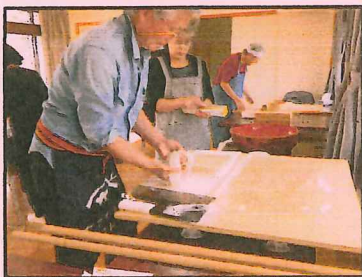


●三丁目だより

三丁目では、企画、準備、当日のお手伝いなどを協力員と理事の皆様のご協力により毎回楽しい茶話会を開催しております。どの企画にもいきいきとした笑顔と楽しいおしゃべりが聞こえてきます。

十一月六日には、三丁目茶話会名物【打ち立てそばと揚げたて天ぷら】が振舞われました。この日はいつもより参加者も多く楽しい時間を過ごしお腹も心も満たされました。

十二月四日には、クリスマス会&忘年会を計画しています。プレゼント交換もあります。たくさんの方の参加をお待ちしております。



●四丁目だより

四丁目【お茶っこ飲み会】は『健康維持』と『健康寿命を延ばす』を目標に九月は「フレイルチェック」を、そして十月は「骨密度測定」を実施し、健康状態を確認しました。

十二月は楽しい「クリスマス会」です。



毎月第一月曜日は

四丁目社協

【お茶っこ飲み会】

四丁目集会所で

お待ちしております。

