社　協　だ　よ　り

虹の丘地区社会福祉協議会

事務局：虹の丘コミュニティ・センター内（TEL　022-372-9744）

2026年9月号

会長のあいさつ　　～令和８年８月より「いぐすペイ」導入～



日頃より虹の丘地区社協にご理解ご支援をいただきまして感謝申し上げます。
８月１日から当地区社協での行事（サロン・健康講座等）にご参加の皆様に150ポイントが付与されています。これを機に各町内社協行事にもご多数ご参加ください。
「いぐすペイ」とは・・・仙台市が６５歳以上の高齢者を対象に実施している「アクティブシニア・ボランティアポイント制度」およびスマホ専用アプリのことです。サロン活動の他、ボランティアや介護・フレイル予防の活動に参加すると、市内のお店で１ポイント１円として使える(上限は年5,000)ポイントがスマホに付与されます。
未だ「いぐすペイ」をスマホに登録されていない方は、近くの福祉委員にお声がけ下さい。
皆様、まだまだ暑い日が続きますが、どうぞ体調良くお過ごしください。

会長　西本　久子

健康講座　『体に優しい筋トレ・脳トレ』



爽やかな季節のもと、約80名の参加をいただき５月22日健康講座を実施しました。はじめにストレッチと体に優しい筋トレ運動を行い、体をほぐした後は、誰でもできる脳トレゲームで脳内を活性化しました。

～参加者の皆様の声を（一部の方になりますが）お届けします～



- 楽しく過ごせ、ありがとうございます
- 自宅でも今日の運動を実施したいです
- 実技を交えての講話、ゆったりした先生の語り口が分かり易く、癒しを頂きました
- 日常で体を動かす際に役立つ体操が多かったので良かったと思います
- 休憩後の始まりに、声かけが必要でした

終了後、講座の内容についてお伺いしたところ、満足56%やや満足26%と参加の皆様の９割に好評をいただけた健康講座でした。
ご指導いただいた仙台青葉ロイヤルケアセンターの保坂先生に深く感謝申し上げます。またご参加の皆様には、厚く御礼申し上げます。

第１回交流サロン『笑いは長寿の秘訣』



６月18日　コミセンホールにて、講師に佐藤忠雄氏をお招きし「笑いは長寿の秘訣」のテーマでお話がありました。元化粧品メーカーに勤務の経歴がおありだけに、高齢女性がいかに美しく生き生き暮らすかというお話に、関心を持って聞かせていただきました。朝、洗顔し鏡を見て健康状態をチェック。身支度をして、メークをして、自分に気合を入れて一日元気に暮らせば、自ずと笑顔も生まれるという事でした。一日に何回も鏡を見ることも必要とのこと！(笑)





バス旅『震災遺構巡り』





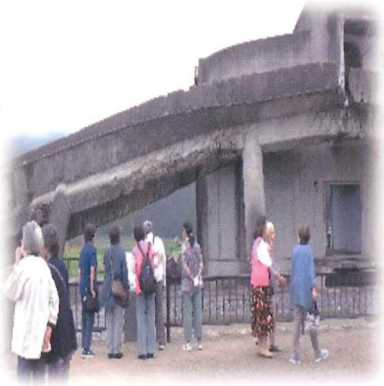
７月２日　小雨交じりの中、石巻方面へ。東日本大震災から１５年、「あの日を　忘れず」そんな思いを胸に震災遺構を巡りました。

改めて津波の怖さを覚えた「石巻津波伝承館」、すぐ傍らの門脇小学校の遺構を観て日和山公園へ。

津波で失った住宅の跡地（復興の公園）や河口と海を見つめました。

川沿いにある大川小学校の遺構も記憶に残ります。

～遺構観て　防災意識　語り継ぐ～
こんな旅であればと・・・・



虹の丘　みずほ台　『夏祭り』

８月１日　毎年恒例の「夏祭り!!」今年も地域の幅広い年代の皆様が集まり、盛大に開催されました。虹の丘社協チームも盛り上げに貢献するべく「玉コン」「とすけ」「光るおもちゃ」「飲み物」のコーナー出店をいたしました。今年はボックスに手を入れる「玩具つかみ取り」が好評！ 景品がソフトパンキーホルダーの「とすけ」には行列ができていました。係の福祉委員はお客様とのやり取りを楽しみ、玉コンは売れ行き好調により大忙し！早めの完売御礼となりました。

ご来店いただいた皆様、誠にありがとうございました。

賑かだったお祭りも打ち上げ花火のころには一抹の寂しさを感じつつ、無事終わったことに安堵しました。



２０２６年度執行体制

会　長：西本　久子（総括）
副会長：佐々木　啓一（２丁目代表）
副会長：田野崎　博（研修）
常任理事：高橋　まさ子（会計）
常任理事：星　榮子（福祉）
常任理事：菅原　貴代美（活動報告集計・福祉補佐）
常任理事：後藤　啓一（総務）
常任理事：中村　真理子（広報）
常任理事：石田　重雄（１丁目代表）
常任理事：老山　千鶴子（３丁目代表）
常任理事：髙橋　均（４丁目・県営代表）

決算・予算

収入の部

科　目	2026年度予算	2025年度決算	備　考
前年度繰越金	222,060	204,602	
仙台市社協より助成金	728,000	934,940	生活支援活動費等
連合町内会より助成金	100,000	100,000	
虹の丘交流サロン参加費	120,000	102,600	
小さな旅参加費	150,000	157,500	
夏まつり出店売り上げ	80,000	0	新規科目(2026年度)
雑収入	500	7,138	預金利息等
合　計	1,400,560	1,506,780	

支出の部

科　目	2026年度予算	2025年度決算	備　考
事　業　費	1,004,000	1,137,889	ふれあい交流サロン経費等
研　修　費	16,000	13,921	福祉委員勉強会
広　報　費	14,000	10,593	社協だより作成費等
会　議　費	13,000	10,088	お茶代等
渉　外　費	10,000	0	対外的御祝儀等
消耗品費	60,000	39,087	事務用品、コピー用紙等
通　信　費	2,000	542	郵便代等
雑　　費	20,000	6,600	慶弔費等
交　通　費	10,000	6,000	
合同事務所負担金	60,000	60,000	コミュニティ推進協議会
夏まつり出店協力	80,000	0	新規科目、夏まつり出店に係る経費
予　備　費	111,560	0	
次年度繰越金	0	222,060	
合　計	1,400,560	1,506,780	