

愛子社協だより

第5号 令和元年10月1日発行

発行責任者

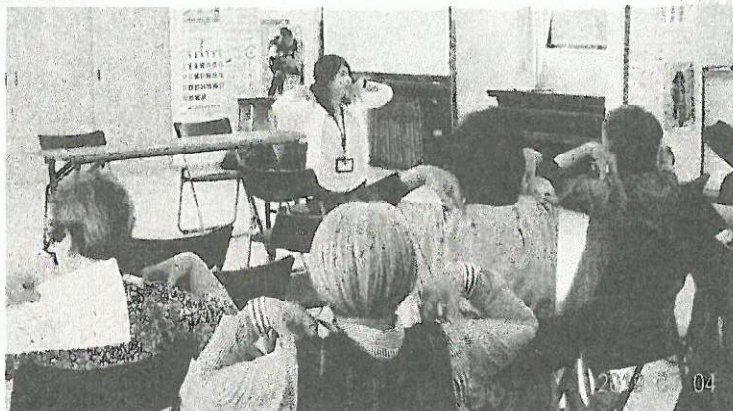
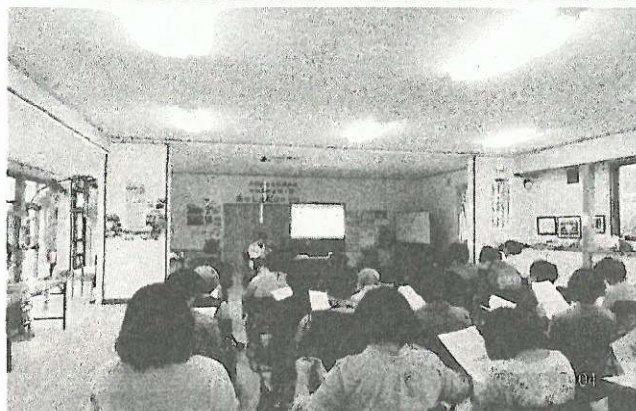
愛子地区社会福祉協議会

会長 中野 三郎

第1回あやし元気UPサロン

「薬を飲むときに注意してほしいこと」

あやし元気UPサロンは、共同募金の助成を受けて行っています



7月4日、西仙台病院佐藤晴美先生より「薬を飲むときに注意してほしいこと」と題してお話を伺いました。飲み忘れた場合の対処方法や、飲んでいる薬によっては食べてはいけないもの等の注意点を学び、その後軽体操でからだをほぐしました。二岩集会所で34名の参加をいただきました。

第2回あやし元気UPサロン

「楽しくリズムに合わせて軽体操」



9月5日、上町南町内会の我妻涼子氏のご指導で「楽しくリズムに合わせて軽体操」を開催しました。アタマと体の両方を使った運動で、うっすら汗をかき楽しいひと時を過ごしました。広瀬市民センターで33名の方が参加しました。

第1回ひとり暮らし高齢者交流会



7月9日(火)秋保温泉ホテルクレセントで開催しました。安来節保存会東北支部より清野支部長以下4名によるドジョウすくいと一緒に踊り大盛況の1日でした。54名の皆さんに参加いただきました。

サロン活動



毎月1回10時よりサロンを集会所で開いています。サロンは住民の方々にとって交流の場であり、楽しく時間を過ごし生活の中で心の癒しとなることを願っています。内容は毎回変わり「お絵かき」「トランプ」「元気体操」等々を企画し、お茶やお菓子をいただきながら参加者皆さんの笑顔があります。今後は若い世代の方々も参加できる時間帯と開催内容が検討課題です。

上町西・上町南町内会



7月23日の健康教室「腸の働きについて」では腸を大切にして健康な生活を送るヒントを学びました。

毎月第4木曜日「にこにこカフェあやし」を開催、8月は初めての「マンカラ」を楽しみました。

二岩町内会



4月17日(水)平成最後のお花見会を開催。お団子を食べながら「よさこい踊り」やゲームで74名が楽しみました。

令和元年7月24日(水)七夕会を開催。すごく難しい七夕クイズ。短冊の願いが叶いますように！！ 67名参加

お知らせ

(1) 今後のあやし元気UPサロン活動予定

- ・第3回 10月12日(土)「身近な歴史探訪散策」 秋山榮作氏
- ・第4回 11月 8日(金)「元気でいるためのやさしい料理」 浅野ゆか栄養士 愛子小学校

(2) 第2回ひとり暮らし高齢者交流会

- ・10月31日(木) 二岩集会所

○愛子地区社会福祉協議会は、愛子小学校学区のエリア(上町南/西町内会、上原住宅自治会、二岩町内会)で活動しています。