

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 山田鈎取地域社会福祉協議会

令和6年 6月 1日現在

| No. | サロン名 | 内 容 | |
|-----|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 笑楽康サロン | 開催頻度 | 毎月3回 月曜日 |
| | | 会 場 | 千本杉町内会好日庵（住所：鈎取本町1丁目12-20） |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | <ul style="list-style-type: none"> ・歯科医師「お口の健康」講話 ・グーパー自己紹介 ・119番通報訓練 ・情報交換 ・唄 ・早取り競争 ・ひより台 ケアラウンジスカイ見学 ・夏まつり ・お手玉じゃんけん ・有酸素運動 ・カラオケ ・タオルで足指運動 ・「弘法大使」立像見学 ・脳トレ（指運動、ボール使用、唄、数字遊び、3の倍数、平かなカタカナ文字混ぜ） ・筋トレ（ボール使用、8の字ステップ、股関節の強化、足上げ体操、つま先歩き、かかと歩き ・体力測定 ・ベロ体操 ・ひまわりの種まき ・スクエアステップ ・社協フォーラム写真展示の準備 ・受賞祝賀会 |
| 2 | 鈎取いきいきクラブ | 開催頻度 | 毎月2回 水曜日 |
| | | 会 場 | 八幡町内会館（住所：鈎取1丁目13） |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | <ul style="list-style-type: none"> ・各種ストレッチ ・リズム体操 ・脳トレ ・花見会 ・芋煮会 ・ブドウの壁掛けづくり ・茶話会 ・クリスマス会 ・区役所家庭健康課出前講座「歯と健康について」 |
| 3 | いきいき健康サロン | 開催頻度 | 毎月2回 月曜日 |
| | | 会 場 | 上野山コミュニティ・センター（住所：上野山1丁目21-8） |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | <ul style="list-style-type: none"> ・ボール遊び ・じゃんけんゲーム ・左手を使う ・盆踊りの練習 ・歌 ・筋トレ ・ストレッチ ・指の運動 ・かるた大会 ・脳トレ ・お手玉遊び ・紙飛行機折り ・朗読 ・ゲーム ・総会 ・お楽しみ会（ハーモニカ演奏、合唱、踊り、カラオケ、軽食） |

※内容等については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 山田鉤取地区社会福祉協議会

令和6年 6月 1日現在

| No. | サロン名 | 内 容 | |
|-----|-----------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | ひより台さわやかサ ロン | 開催頻度 | 毎月1回 金曜日 |
| | | 会 場 | ひより庵 (住所：ひより台 23-12) |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | ・体操 ・ダンス ・ミニボーリングゲーム ・合唱 ・民謡 ・カラオケ ・ミニゲートボール ・舞踊 ・ラジオ体操 ・昼食会 ・脳トレ ・ビンゴゲーム ・DVD鑑賞 ・お手玉ゲーム ・踊りの練習 ・輪投げゲーム ・年末大掃除 |
| 5 | 山田にここに サロン | 開催頻度 | 毎月2回 金曜日 |
| | | 会 場 | 山田町内会館 (住所：山田上ノ台町 21) |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | ・自己紹介ゲーム ・ストレッチ ・ロコモ体操 ・歌 ・レクダンス (おきなわ につぼん花咲音頭 音頭につぼんめ でた) ・お茶タイム ・手遊び ・お手玉遊び ・モビバン体操 ・忘年会 ・脳トレ |
| 6 | ひより台 いきいき健康 サロン | 開催頻度 | 毎月2回 月曜日 |
| | | 会 場 | ひより庵 (住所：ひより台 23-12) |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | ・朝の歌 (お口の体操) ・茶話会 ・ストレッチ ・筋トレ ・リズム体操 ・スクエアステップ ・脳トレ (手指の運動、お手玉、ゲーム、運動、歌) ・介護予防、健康の寿命についての健康のお話 |
| 7 | ふれあいサロン かぎとり | 開催頻度 | 毎月4回 火曜日 |
| | | 会 場 | 八木山南コミセン (住所：鉤取 3-13-1) |
| | | 参加対象 | 高齢者 |
| | | 内 容 等 | ・軽体操 ・ゲーム ・虹の会 津軽三味線 ・歌 ・お誕生会 ・お花見会 ・語り部 ・しりとり言葉遊び ・日本舞踊 ・草笛 ・お食事会 ・浪曲 ・劇 ・フラダンス ・マジックショー ・脳トレ (50音ゲーム、野菜と動物のビンゴゲーム) ・踊り ・3B体操 ・ボーリング大会 ・七夕作り ・茶話会 ・八木山コーラス ・クリスマスパーティー ・初釜 ・新年会 ・福笑い ・トランプ遊び ・児童館の子ども達と交流会 ・スイカ割り ・人形パフォーマンス ・合唱 ・カラオケ大会 ・ボール・コロコロゲーム大会 ・紙芝居 ・ダーツゲーム ・かとれあプロジェクト (寸劇) ・腹話術 (あおば) ・お年玉ビンゴゲーム ・琴演奏 ・茶話会 ・50音で文作り |

※内容等については、これまでの実績を記載しております。