

主なサロンの開催状況一覧

【 若林区 】南材地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日現在

No.	サロン名	内 容	
1	南材地区 いきいきサロン	開催時期	毎月第3火曜日 13:30~15:30
		会 場	南材コミュニティセンター
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	軽運動, ゲーム, 地区内近況広報, 七夕飾り作成, 年忘れサロン, 新年講話, 健康管理講話等
2	南石切町サロン	開催時期	概ね毎月第2木曜日 10:00~12:00
		会 場	南材木町小学校体育館 (住所: 若林区南材木町84)
		参加対象	高齢の方 (主に南石切町内会の方)
		内 容 等	頭脳ゲーム, 地域情報広報, 近況談話, 七夕飾り作成, 折紙作成, インフルエンザ予防策話, クリスマス飾り作成, 歌, しりとり, 福笑い, 歓談等
3	五十人町たんぽぽ会	開催時期	10月~2月 月1回 10:30~12:30
		会 場	五十人町会館 (住所: 若林区五十人町20)
		参加対象	概ね五十人町町内会の概ね70歳以上の方, 日中一人暮らしの方
		内 容 等	健康講話, いも煮会, 歓談等
4	げんきサロン	開催時期	毎月第1金曜日 13:30~15:00
		会 場	浄澤寺 (住所: 若林区八軒小路8)
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	お茶会, 折り紙など手作業, 歓談, 軽い体操, 歌, 情報交換, 等
5	ほっとかふえ	開催時期	毎月第3金曜日 14:00~15:30
		会 場	南材コミュニティセンター
		参加対象	認知症に関心のある方, 高齢の方
		内 容 等	主催は河原町地域包括支援センター。 講話, お茶会, 歓談, うた等
6	ございん河原町	開催時期	毎月第3日曜日 10:00~12:00
		会 場	さふらの家
		参加対象	河原町町内会の高齢者
		内 容 等	ストレッチ, ビンゴ, 軽体操, 輪投げ, 情報交換, 健康相談