




てらおか シャキョウ

心つないで 安心笑顔の 街づくり 



ふれあいサロン



地域の方々と楽しく交流しませんか？
まだ心配ですので、寺岡社協ではマスク着用を推奨しています。

寺岡1・2丁目集会所

6月18日(火) 10:00~11:15

◆テラコッタアートと多肉植物

講師：鈴木 泉美さん
寺村 サトミさん
持ち物：飲み物(水分補給)、
持ち帰り用袋



テラコッタ(ミニ鉢)に自由に絵や模様を描いて、
かわいい多肉植物を植えてみませんか？

寺岡3・4丁目集会所

6月11日(火) 13:00~15:00

◆アレンジメントフラワー

講師：渡部 美恵子さん
持ち物：花バサミ、
飲み物(水分補給)
持ち帰り用袋



バガスボールに身近なお花を活けて、
楽しみましょう！



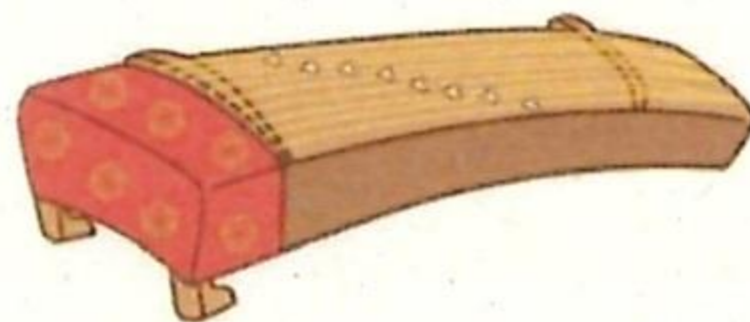
参加費
無料

寺岡5・6丁目集会所

6月18日(火) 13:30~15:00

◆初夏のお箏ミニコンサート

演奏者：生田流箏曲宮城社 音緒(ねお)の会
菊地 康子さん 他
曲 目：さくら変奏曲
花のうた
浜辺の歌 他



奈良時代に中国の唐から伝来したお箏、
和楽アンサンブルを楽しみませんか？

ももちゃんクラブ

開催日：6月1・8・15・22・29日(土)
7月6・13・20・27日(土)

場 所：寺岡市民センター
時 間：10:00~11:00
内 容：転倒予防体操

- ・筋トレ
- ・リズムダンス
- ・笑いのヨガ など

毎週土曜日開催
会場の都合により
お休みの時もあり

月1回はディスコゲームも楽しめますよ！

脳も体も イキイキと!!

※サロンに関する問合せ：高橋和江