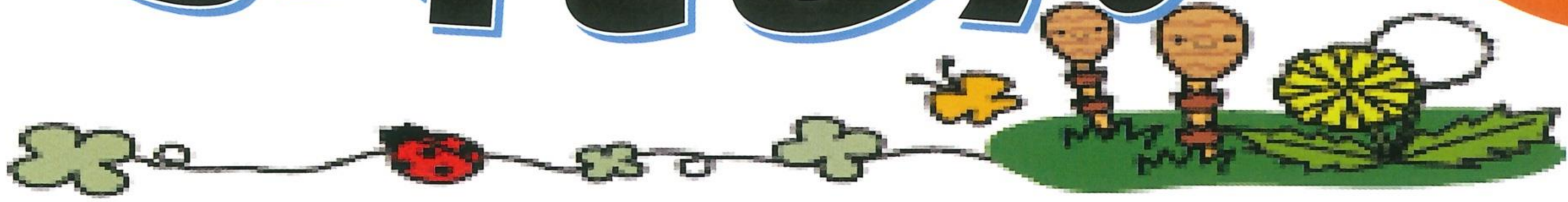


南中山地区社会福祉協議会

令和5年
後期号
第37号
令和6年4月1日発行

ふれあい



編集・発行 仙台市泉区南中山地区社会福祉協議会 会長 郷湖 伸夫



今号の写真 ～ふれあい食事会～

令和5年度の事業を振り返って

私たちの暮らす南中山地区は、少子高齢化の進行により若年世帯が減少し、高齢世帯が増加しています。

今後益々、福祉課題の増加が予想される地域において、地域では人間関係の希薄化も懸念され、住民相互の支え合いによるコミュニティの再構築のための対策が重要になってきています。

その対策事業として、社会福祉協議会の大きな役割の一つである、公益的な事業を実施するため、地域住民が主体になったサロン活動を推進してまいりました。

次年度も、地域ニーズの把握、社会資源の掘り起こしや開発に取り組むことで、支え合いによる生きがい対策や、住民同士のつながりの輪を広げる活動を推進しますので、引き続き、ご支援・ご協力をお願いいたします

今号の主な内容

- ・サロン活動・・・ 3丁目北、4丁目東、4丁目西、6丁目、1丁目、2丁目東
- ・後期の事業・・・ ふれあい食事会、子育てサロン
- ・気軽に集える居場所づくり ・地区社協について

未就学児を対象にした、子育てサロンを今年度は3回開催しました。12月はクリスマス飾り、2月はひな飾りを作りました。制作活動の後は、絵本の読み聞かせを行い、楽しいひと時を過ごしました。

子育てサロン 第2回目 12月9日(土)

第3回目 2月17日(土)



男の料理教室 3月2日(土)



料理好きの方や、あまり包丁を握ったことがない男性限定の料理教室を開催しました。

理事の方が講師になって、簡単に作れておいしいお酒のおつまみにもなる料理を数点作りました。



気軽に集える居場所づくり



最近外に行くことが少なくなった・・・
あんまり人と話すことが少なくなった・・・
そんな皆さん、サロン活動に参加してみませんか！

いきいきサロン…第1・第3金曜日

わいわいサロン…第3月曜日

*いずれも 場所…老人憩の家(4丁目)

時間…午後1時～3時30分

問い合わせ: 郷湖会長



地域福祉活動の充実のために必要な存在、`地区社協、！

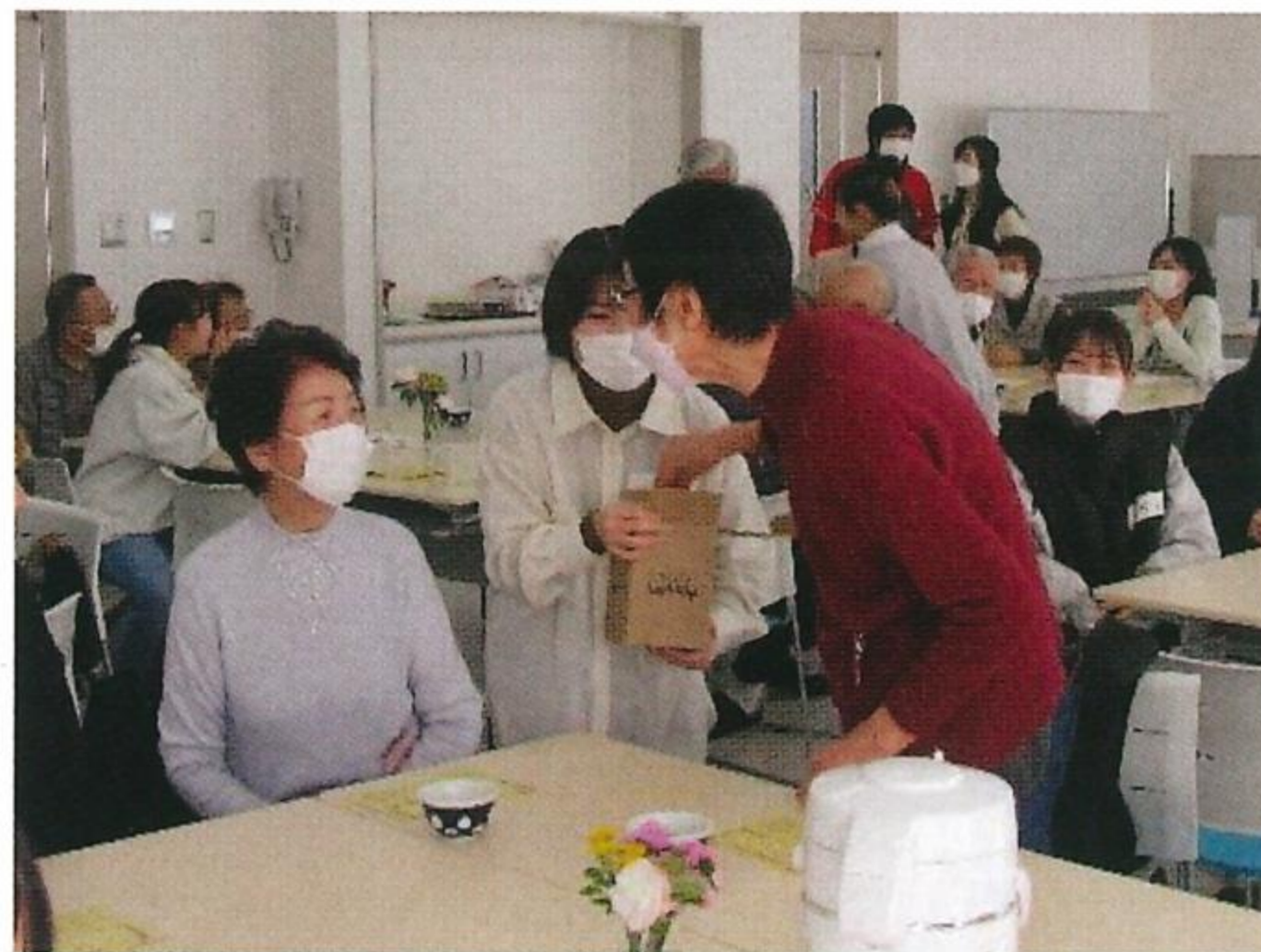
地区社会福祉協議会は、地域の福祉課題の解決や福祉のまちづくりの実現のために、住民が主体となり、概ね小学校区や地区連合町内会の範囲で組織された任意団体です。小地域福祉ネットワーク活動や地域内の福祉活動の推進などを行っており、仙台市には、104の地区社会福祉協議会(令和3年3月現在)があります。

※仙台市社会福祉協議会 ホームページより引用

地域福祉活動事業の紹介～令和5年度後期～

第2回ふれあい食事会 12月2日(土) 南中山市民センター

73歳以上のお一人暮らしの方やご夫婦のみで暮らしている方を対象にした、「ふれあい食事会」を行いました。聖和学園短期大学キャリア開発総合学科の学生さんに協力していただき、クイズや合唱などで参加者同士のコミュニケーションを深めました。



第3回ふれあい食事会 2月24日(土) 南中山市民センター

今年度最後の「ふれあい食事会」を行いました。今回のゲストは、音楽療法士の山下圭さんです。音楽療法士は、音楽を通して高齢者や障がい者の心身のサポートを行う人です。山下さんのギターのリズムに合わせて、歌やリズム体操で脳を刺激しながら心身のサポートを図ることができました。



サロン活動

毎月第3月曜日に開催している「わいわいサロン」では、軽運動や制作活動が行われています。

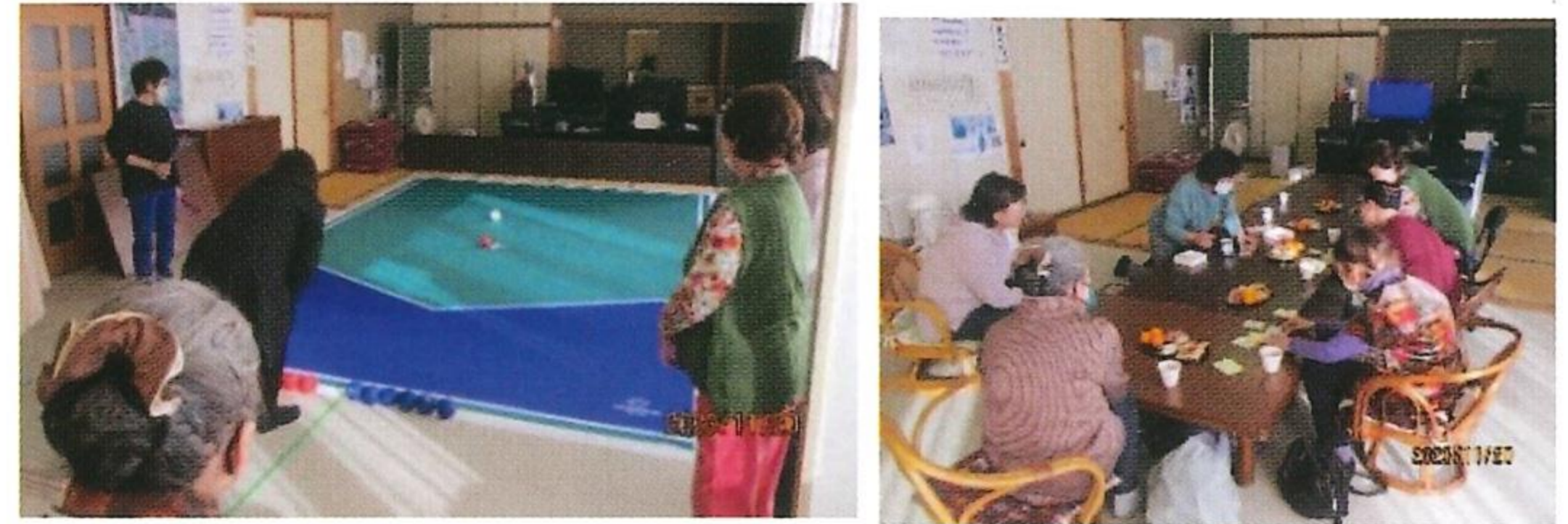
絵手紙を作ろう 10月16日(月) 担当:3丁目北町内会



絵手紙は折り紙で花びらを1枚1枚折り、1輪の花を作り、それをハガキに貼り、空欄に一言書いていただきました。折り紙が小さいので折るのが大変で、皆さんワイワイ、ガヤガヤと笑いながら楽しんで、ひと時を過ごすことができました。

ボッチャで遊ぼう 11月2日(月) 担当:4丁目東町内会

今回の試合は、3人3チームに分けて4ゲームしました。また、ペア戦は8ゲームしました。何れも決勝戦、三位決定戦になりました。最後にお茶を飲みながらCDとカルタを使い、「仙台弁」を聞きながら出身地の方言との違い等楽しみました



ちぎり絵でクリスマスツリーを作る 12月18日(月) 担当:4丁目西町内会



クリスマスツリーの台紙に、色紙をちぎって貼る作業を行いました。3色(緑、黄緑、ベージュ)の色紙を大きくちぎったり、小さくちぎったりして貼り付け、皆さん個性豊かなクリスマスツリーを作りました。最後に星、サンタクロース、トナカイのシールを貼って賑やかなものに仕上がりました。

ボッチャで遊ぼう 1月15日(月) 担当:6丁目町内会

今回の試合は、シングル戦で4ゲームとペア戦で3ゲーム行いました。何れも白熱したゲームとなりました。その後お茶とお菓子を頂きながら、山形のそば処や美味しい魚の話、能登の震災から東日本大震災の時の南中山周辺や、石巻で実際経験した様子など話が尽きないようでした



折り紙で作ろう 2月19日(月) 担当:1丁目町内会



今回は、子育てサロンで活用したキットを譲り受けて折り紙の男雛女雛の壁掛け雛飾りを作りました。その後お茶とお菓子を頂きながら、隣同士等各々話が弾んでいました。また、初参加者の方から、「参加して楽しかった」という感想が聞かれました。

ボッチャで遊ぼう 3月18日(月) 担当:2丁目東町内会

今年度最後の「わいわいサロン」は、ボッチャです。今回で7回目の開催になりました。参加者の技術も向上し、攻守に高度なテクニックが随所に見られ、白熱した好ゲームが展開されました。試合の後は、いつものように茶話会が開かれ、楽しい話題に笑顔がたくさん見られました。

