社　協　だ　よ　り

発　行　　泉ヶ丘地区社会福祉協議会　　令和８年　８月　１　日　第２４２号

連絡先　広報部長（早坂　胞吉　）





７月中旬は30度前後の暑さが続いたが、月末になり梅雨空となり少しは暑さが和らぎましたが、8月に入ると暑さが西日本と同じように猛暑日が東北、宮城にも来るのではと心配されます。

暑い日が続きますので熱中症には十分気を付けましょう。

・家の中では、エアコン等で温度調節するとともに、遮光カーテン、すだれを利用
・外では日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休息
・家の中でも外でもこまめに水分を補給しましょう。

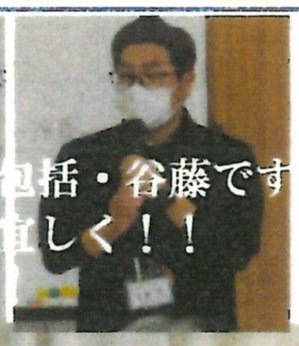
7月は例年同様夏祭りが泉ヶ丘小学校の体育館をメインに行われ、小雨の中多くの方が参加され盛り上がっておりました。



令和8年度第三回

泉ヶ丘ふれあい　いきいきサロン　7月18日（木）





グラン・リーブスさん
による歌とギター演奏



＊「この街で」「浜辺の歌」「知床旅情」「夏の思い出」「見上げてごらん夜空の星を」等





ほかほか介護予防運動　7月15日（水）

笑って
いきましょう！



・ストレッチ体操・リズム体操・筋力トレーニング

＃＃夏休み・ラジオ体操です！！＃＃











”夏祭り”　泉ヶ丘小学校体育館

主催:泉ヶ丘連合町内会・大沢北区町内会
共催:泉ヶ丘小学校PTA























8月は例年のように暑さの為”ほかほか介護予防運動”と”いきいきサロン”はお休みです・・熱中症には十分注意しましょう！（水分補給を充分に！）