

社 協 だ よ り

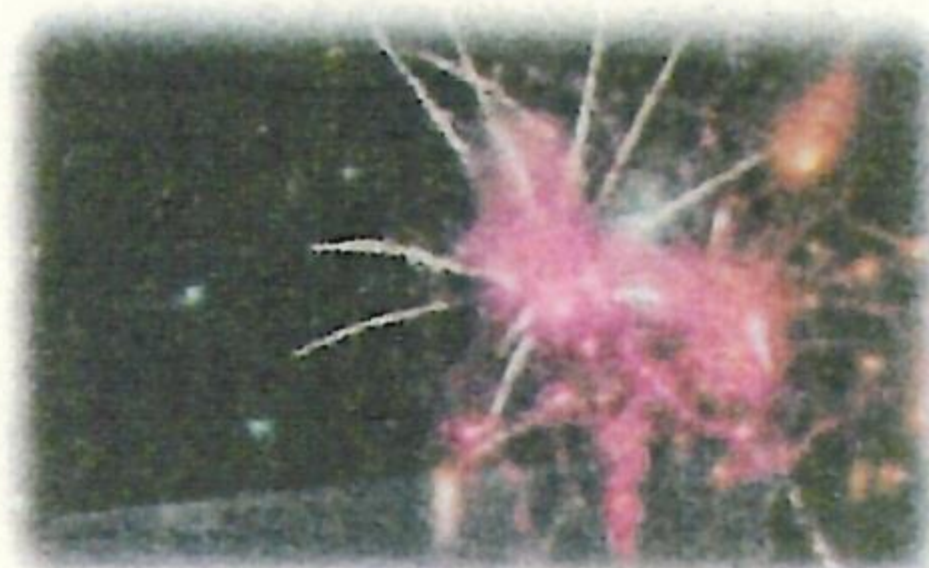
発行 泉ヶ丘地区社会福祉協議会 令和5年 9月 1日 第208号

連絡先 総務部長（早坂 胞吉）

コロナの5類移行後のこの夏、各地での夏祭りのニュースが出ており、仙台でも七夕前夜祭の花火、そして七夕祭りと全国から多くの見物客が来ていました。泉区に於いても七北田公園で久しぶりの区民祭りが行われ多くの区民でにぎわいました。

また、連日30度を超える気温が続き体調管理が大変な日々を過ごしています

暑さ寒さも彼岸までと言われますが、お盆過ぎたら少しは暑さも和らぐかと思いましたが、まだまだ残暑は続きそうです。熱中症には十分注意（水分補給・日中の外出は控える・室温管理）してください。



泉ヶ丘ふれあい いきいきサロン 7月20日(木)

《ピカケ(松森で活動している)》フラダンス

出演者:

踊り レイメリア ホ オヘノ

(菊地 恵子さん)

安島 ルミさん

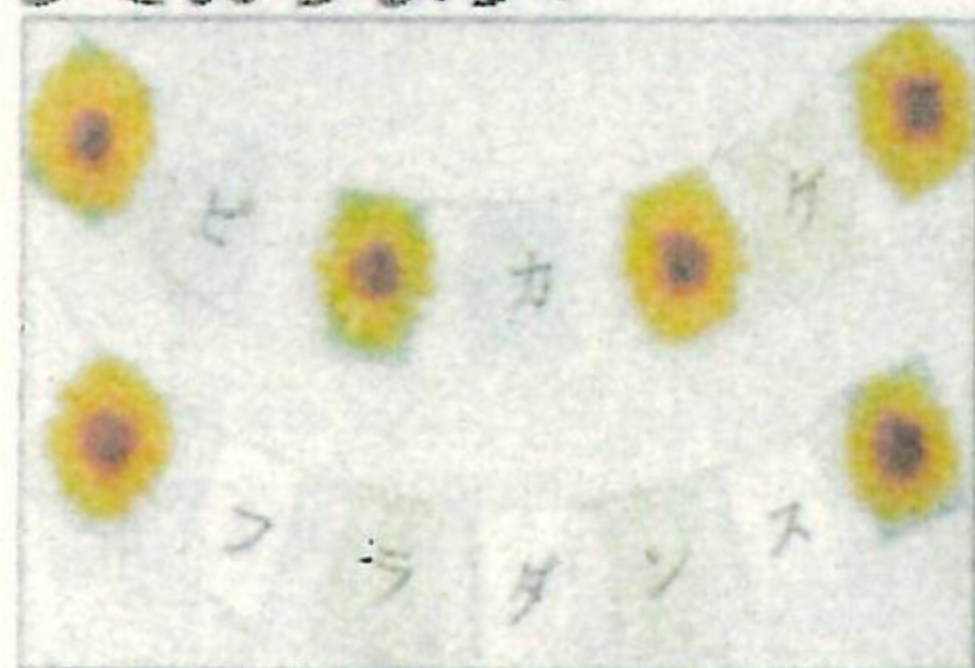
鈴木 清子さん

高野 ちえさん

マネージャー 森山さん



会場入り口で手指のアルコール消毒と検温を実施し、会場の換気や三密に気を配り開催しております。



素晴らしい フラダンスですね～ 手の動きと笑顔が素敵ですね～



最後に ホールの皆さんにワタシ・アナタのフラダンスを教えて頂きました

パック重ねゲーム・・・5分間でいくつピースを重ねられるか



テーブル毎に皆で順番に重ねて 5分以内にいくら重ねられるか 40個です

＊ ＊ 社協・講演会 ＊ ＊ 8月27日(日)

演題：終活～これからの人生の過ごし方について～

講師：清月記 吉田様



清月記 吉田様



生前整理とは・・・

- ①物の整理
- ②情報の整理

最後の1秒まで自分らしく生きることが出来るように物・心・情報の整理をすること

将来への不安は本人だけではありません。事前の準備で、本人も、そしてご家族の不安も解消されるのです。

9月のいきいきサロン # 9月21日 10:00～ コミセン

内容：＜いきいき健康生活・休養編＞

＊ ＊ 仙台市社会福祉協議会×健康福祉事業団コラボ企画 ＊ ＊

#ほかほか介護予防運動#
9月20日(水)コミセン 10:00～

#きらきらサロン# 11:00～
9月29日(金)児童センター