

旭ヶ丘地区社協だより

令和 3 年 3 月 発行
旭ヶ丘地区社会福祉協議会
271-4872

会長あいさつ

旭ヶ丘地区社会福祉協議会
会長 長谷川 光子

日頃より、社会福祉協議会をはじめとする地域福祉活動にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新年を迎えました。社会、経済は、新型コロナウイルスの感染拡大により、世界規模で大きな影響を受け、未だ収束が見通せません。

地域共生社会に向けて、仙台市、社協は「誰もが笑顔で、安全に、安心して暮らせる社会づくり」を目標に活動しております。このコロナ禍にあつては、身体的距離の確保、マスク着用、3密の回避など、新しい生活様式が求められています。そのため、町内会をはじめとする地域の諸活動が制限され、外出や家族との接触を控える高齢者が増加しています。また家に居る時間が長くなったことで、家庭内暴力や子どもへの虐待が懸念されています。そのうえ、それらが見えづらくなり、大きな社会問題になっています。

とはいえ私たちはwithコロナの中でも生活をしていかなければなりません。社協では、引き続き感染対策を取りながら知恵を出し合って活動を工夫し、出来ることから実施してまいります。世の報道は、コロナ関連に傾き明るい話題が少ないのですが、この社協だよりが届く頃には、ワクチン接種も始まっている、と期待せずにはいられません。

何気ない当たり前の日常はありがたいものだとつくづく感じます。早く元の日常が戻ることに、ご近所や町内会、地域での楽しい行事が再開されること、様々な場で皆様の明るい笑い声が聞かれますことを祈念し、ごあいさつとさせていただきます。くれぐれもお身体をご自愛くださいませ。

会計から ご報告

社会福祉協議会会費と共同募金について

2020 年度分の集計	納入世帯	金額
社会福祉協議会会費	1,753 世帯	547,400 円
共同募金	1,773 世帯	679,130 円

上記の金額を

青葉区社会福祉協議会と
共同募金会へ、それぞれ送金いたしました。

ご協力いただき、ありがとうございました。

ご案内

電話相談窓口 あります

毎週火～金曜
13:30～16:00
旭ヶ丘地区の民生委員が
当番で電話の前にいます。

電話番号は
271-4872

本紙タイトル脇
(右上にある)
のものです。

時間外には留守録もできます。

電話機



毎月、第三水曜日 13:30～15:00 市民センター3階 第一会議室にて、

旭ヶ丘地区にお住まいの方は、どなたでもお気軽にお越しください。

開始前に消毒と検温を行い、席は対面を避けて教室形式にし、実施中！

8月の血管年齢測定については、仙台市発行の社協便り(11月)に写真が掲載されています。握力は身体の筋肉量を知るための目安になるそうです。例年は9月の小物作品を市民センターまつりに出品していますが、昨年はセンターまつり中止の為、2ヶ月かけて難しい作品に取り組みました。

2020年の実施状況

開催日	内容	講師	参加
1/22	新年会 秋保温泉「華乃湯」		14名
2/19	健康講話 認知症とは 新型コロナウイルス感染症とは 手洗いのしかた・マスクのつけ方	青葉区 保健センター 牛嶋 保健師	11名
3. 4. 5月は 新型コロナ感染防止のために 中止			
6/17	軽い体操 杜の都のおトク体操	台原 包括支援センター	17名
7/15	杜の都のきほん体操	鈴木 智子 氏 大友 順子 氏	16名
8/19	日本調剤木町通薬局の講座 薬の正しい使い方(クイズで) ロコモティブシンドロームと低栄養 測定(握力・血管年齢)	薬剤師 管理栄養士 他	20名
9/16	小物を作ろう 便利ボックス またはメガネケース	高橋 暢子 氏	18名
10/21	ペンケース・印鑑ケース		18名
11/18	市政出前講座 手口を知って 特殊詐欺対策 不安をあおる。→冷静さ 事前に現金を用意させ翌日強盗 電話させないため外でやりとり	市民生活課 市民生活係 佐藤 先生	12名
12/15	転倒防止体操 転倒しやすい場所(家の中) 筋力低下を防ぐ食品 筋力トレ 杜の都のきほん体操	青葉区 保健福祉センター 理学療法士 玉手 明美 氏	7名

前日の大雪により参加者が激減(例年は人気)

四丁目健康サークル

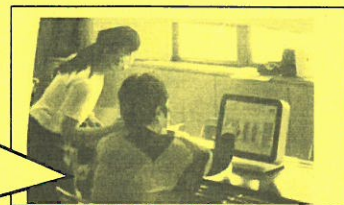
旭ヶ丘四丁目町内会



開始1時間前から消毒・換気を行い、マスク着用を必須条件とし、対面を避けるために席を前に向け、離れて、短時間で実施しています。毎回10名ほどが参加し、指導者の掛け声に合わせて黙々と体操に取り組んでいます。

「コロナ禍での巣ごもり生活による運動不足解消と、独居者など孤立しがちな方の気分転換のためには、こういった会が必要なので、感染対策を徹底しながら実施しています。」と、上石前町内会長は話していました。

血管年齢測定



民生委員児童委員

2021年 現在

担当 区域	氏 名	備考
瞑想ヶ丘	やまがた 山方 かおり	
	わたなべ 渡邊 悦子	副会長
	りょうこ 阿部 良子	会計
一年甫 南一年甫 あさひ	まゆみ 熊谷 真裕美	
旭ヶ丘	長谷川 光子	会長
	岩佐 厚子	副会長
中央1区	菅原 道子	
中央2区	堀内 きみ子	
中央3区	ちぢまつ 千々松 秀吉	12月～
中央4区	佐藤 道博	
中央5区	こうだ 神田 雅樹	
中央6区	関 義昌	
四丁目 1.2.3 区	多田 京子	
四丁目 4.5 区	久保 徳高	
四丁目 6.7 区	のぶこ 高橋 暢子	
四丁目 8.9 区	長谷川 和枝	
主任児童員	岡崎 千佳子	副会長
	かみかま 上釜 真理	6月～

11月30日で退任した委員

中央3区	さとう しょういち 佐藤 正一
------	--------------------

長い間 ありがとうございます。