

## 主なサロンの開催状況一覧

【 荒巻 】 地区社会福祉協議会

令和7年6月1日現在

サロン名		内 容	
1	荒巻リフレッシュ クラブ	開催時期	毎月第2・4水曜日 13:30~15:00
		会 場	楽生園（住所：青葉区葉山町8）
		参加対象	荒巻にお住いの概ね65歳以上の方
		内 容 等	歌、アイスブレイク、ストレッチ、おトク体操、ダンベル体操、ゲーム等
2	「お一人暮らし ふれあい食事の 集い」	開催時期	年4回開催 不定期 11:00~14:00
		会 場	荒巻コミュニティセンター（住所：青葉区あけぼの町12-20）
		参加対象	荒巻地区お一人暮らし（地区民生委員による呼びかけで参加）
		内 容 等	軽体操、カラオケ他、毎回違う企画を立てて開催 例えば 11:30~12:00 ~13:00 ~14:00 <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px;"> <p>民謡 歌謡 カラオケ指導 フラダンス うたごえ喫茶</p> </div> <div style="margin: 0 10px;">+ 食事会 +</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>お楽しみ カラオケタイム</p> </div> </div>
3	子育てサロン 「あまきのも り」	開催時期	毎月第2金曜日 10:30 ~ 11:45
		会 場	荒巻コミュニティセンター（住所：青葉区あけぼの町12-20）
		参加対象	0歳~未就学児までの乳幼児と保護者
		内 容 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保育士さんによる親子遊び、読み聞かせ</li> <li>・ 保健師さんによる計測、育児相談</li> <li>・ 子育て中のママ同士の交流</li> <li>・ 児童館スタッフによる親子遊び</li> <li>・ スタッフによるストレッチ体操</li> </ul>
4	遊びの広場 荒巻	開催時期	夏休み 7日間、冬休み 12/24、春休み 3/25,3/30
		会 場	荒巻コミュニティセンター（住所：青葉区あけぼの町12-20）
		参加対象	小学生とその兄弟
		内 容 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ボール遊びや鬼ごっこ等、体を使った遊び</li> <li>・ 七夕作りや非常食づくり等のモノづくり</li> <li>・ ジュニアリーダー、体振によるゲーム</li> <li>・ ボッチャゲームを通じて高齢者との交流を図る</li> <li>・ 夏休み開催日：7/23,28,30、8/4,6,18,20</li> </ul>