

主なサロンの開催状況一覧

【 若林区 】 荒町地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日 現在

No.	サロン名	内 容	
1	介護予防 荒町さわやかクラブ	開催時期	毎月 2 回 火曜日 10:00～12:00
		会 場	荒町市民センター（住所：若林区荒町 86-2）
		参加対象	概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	転倒予防ストレッチ，ピアノ合唱，歌，ゲーム，整理体操，脳トレ運動，軽運動，茶話会等 *参加費 200 円/回
2	すまいる食堂	開催時期	年 6 回 第 3 土曜日 17:00～20:00
		会 場	荒町市民センター
		参加対象	どなたでも
		内 容 等	食卓を囲み、食事を楽しむ。居場所づくり。 児童の歌、ダンス、地域の方々のコンサート、クリスマスツリー作りなど *参加費 大人 300 円
3	子育てサロン (休止中)	開催時期	年 4 回 10:00～12:00
		会 場	荒町児童館
		参加対象	0 歳児～3 歳児までの幼児
		内 容 等	遊び相手、母親との茶会
4	健康サロン みんなで太極拳	開催時期	毎月 3 回 木曜日 9:30～11:30
		会 場	荒町市民センター
		参加対象	概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	ストレッチ体操、太極拳、カンフー体操、茶話会