

主なサロンの開催状況一覧

【泉区】寺岡地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	寺岡1・2丁目 ふれあいサロン	開催頻度	偶数月第3火曜日 10:00～11:00
		会 場	寺岡1・2丁目集会所 (住所: 泉区寺岡1丁目12-28)
		参加対象	寺岡町内会にお住まいの方ならどなたでも
		内 容 等	フラワーアレンジメントや軽体操・脳トレクイズなどで、心も体もリフレッシュしています。
2	寺岡3・4丁目 ふれあいサロン	開催頻度	偶数月第2火曜日 13:00～15:00
		会 場	寺岡3・4丁目集会所 (住所: 泉区寺岡3丁目1-1)
		参加対象	寺岡町内にお住まいの方ならどなたでも
		内 容 等	フラワーアレンジメントやミニコンサート、フレイル予防など地域の方の関心のある内容を企画。短い時間ですが、皆さん楽しみに集まってくださっています。
3	寺岡5・6丁目 ふれあいサロン	開催頻度	偶数月第3火曜日 13:30～15:00
		会 場	寺岡5・6丁目集会所 (住所: 泉区寺岡6丁目12-9)
		参加対象	寺岡町内にお住まいの方ならどなたでも
		内 容 等	防犯対策やお薬のお話、インボディー測定・軽体操など、健康や食など関心のある内容を企画。地域の様々な情報を皆さんにお伝えしています。
4	男のサロン	開催頻度	偶数月第1月曜日 10:00～12:00
		会 場	寺岡1・2丁目集会所 (住所: 泉区寺岡1丁目12-28)
		参加対象	寺岡町内にお住まいの男性
		内 容 等	麻雀を楽しみながら、お友達づくりや地域の情報交換。奇数月には自主サークルを立ち上げての活動など大変盛況です。
5	ぴよぴよさろん	開催頻度	小学校の長期休み期間(4・8・1月)を除く 第2月曜日 10:30～12:00
		会 場	寺岡児童センター (住所: 泉区寺岡3丁目1-3)
		参加対象	寺岡・紫山地区の未就園児の親子
		内 容 等	お友達づくりや子育ての情報交換。 児童センターの先生の協力で、エプロンシアターや絵本セラピー、泉区保健福祉センターの保健師さんによる子育て講話など。
6	ふれあい食事会	開催頻度	4回(6、9、12、3月) 10:00～13:00
		会 場	寺岡市民センター (住所: 泉区寺岡2丁目14-4)
		参加対象	寺岡町内にお住まいの75歳以上で、日中1人で過ごしている方
		内 容 等	ゲームや軽体操を行いながら、皆さんで楽しく会食しています。たくさんのボランティアさんに支えられています。

主なサロンの開催状況一覧

【泉区】寺岡地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
7	寺岡ももちゃん クラブ	開催頻度	毎週土曜日 10:00～11:00
		会 場	寺岡市民センター等 (住所：泉区寺岡 2 丁目 14-4)
		参加対象	寺岡町内にお住まいの方ならどなたでも
		内 容 等	サポーターの指導のもと、転倒予防のための筋力アップ軽体操を毎週楽しく行っています。ラフターヨガ・太極拳・頭の体操等も取り入れています。寺岡地域のイベントにも参加して、健康づくりの普及に活躍しています。
8	世代間交流会	開催頻度	3回 小学生：7月・12月、中学生：11月
		会 場	小学生：寺岡児童センター (住所：泉区寺岡 3 丁目 1-3) 中学生：寺岡中学校 (住所：泉区寺岡 2 丁目 13)
		参加対象	寺岡小学校・寺岡中学校の児童・生徒
		内 容 等	小学生対象に手作りおもちゃ等を一緒に作ったり、それを使ったゲームを楽しんで、世代間交流を図っています。 中学生と一緒に地域の落葉清掃活動しボランティアの向上をはかっています。
9	合同サロン	開催頻度	7月・12月
		会 場	寺岡中央公園、寺岡市民センター
		参加対象	寺岡町内にお住まいの方ならどなたでも
		内 容 等	地区社協全体でふれあいサロンを企画。 令和5年度は、連合町内会夏祭りで子供の遊びのコーナーと、クリスマスコンサートにたくさんの参加がありました。
10	コミュニケーション サロン	開催頻度	毎月第3木曜日 13:00～14:30
		会 場	寺岡 3・4 丁目集会所 (住所：泉区寺岡 3 丁目 1-1)
		参加対象	寺岡町内にお住まいの方ならどなたでも
		内 容 等	コミュニケーションマージャン(大型のパイを使うニューゲーム)を楽しみながら、メンバーの安否確認と交流を図ります。
11	おしゃべりカフェ	開催頻度	毎月第一木曜日 10:00～12:00
		会 場	寺岡ノッツ (泉区寺岡 4 丁目 1-7)
		参加対象	寺岡町内にお住まいの方ならどなたでも
		内容等	気軽におしゃべりしながら、ちょっと気になること、不安に思っていること、困っていることなど、話ができる場を提供しています。