

加茂地区社協だより

第43号

発行責任者
上遠野照久

《お出かけサロン》

「コロナの感染予防対策を万全にして実施」

宙の会

(西町内)



宇宙開発の町、角田市のスペースタワー・コスモハウスで、HIIロケットの実物大模型やロケットエンジン



10月13日(水) 角田市スペースタワー・郷土資料館を訪ねて 参加者26名

物を見学したり、映像やパネルで宇宙へのロマンを満喫しました。また郷土資料館では、当時の大地主の屋敷や歴史を伝える考古資料等を見学し、無事帰途につきました。

なごみの会 (3丁目)



10月20日(水)

蔵王を訪ねて 参加者26名

前日までは大雨で心配でした。無事に予定通り出発することができ、向かう途中の車窓から虹を見ることも出来ました。

蔵王酪農センターで手作りチーズ体験。天候が厳しく山の麓にあるため、一人で歩くことの出来ない強風も体験しました。昼食は、遠刈田の飛鳥ペンションにて美味しいお蕎麦などいただき満腹に。

輪の会 (1丁目)



語り部さんから震災遺構を案内していただきました。その時の状況の細かな様子や心情を聞いて、ニュースや新聞で見聞きした時より、何倍も重みを感じました。
ホテル観洋で昼食を頂き、皆さん商店街に立ち寄って帰途につきました。学びの多いバス研修でした。



10月26日(火)

三陸を訪ねて 参加者30名

その後「アグリエの森」にて、お買い物等ゆつくり過ごすことができました。

まざらいいん in 加茂

令和二年度、仙台市社協泉区事務所主催で行われた研修会で学んだ「思い切り楽しく全員が自由に発言できる話し合いのスキル」を活用し【加茂地区社協についてみんなで考えよう まざらいいん in 加茂】と題し、一回目は、二月に講師の釘山先生・小野寺先生の進行のもと話し合いが行われ、地域の人々などでやってみようというアイディアがたくさん発表されました。

コロナ禍で二回目は、十一月に開催。仙台市社協泉区事務所 今さんのお力を借りて一回目のランキング上位三つの案の実現に向けてアイディアを広げたり、まとめたり、楽しみながら練り上げました。
今後話し合いを重ね、ひとつでも加茂地区社協として実現できるよう進めていきたいと考えています。



あい食事会



開催日 十一月二十四日(水)
会場 一丁目集会所
参加者 三十二名

輪の会(一丁目)

ハーモニカ奏者の岡崎さんは話術者で、曲目の説明が素晴らしく皆さん大笑い。楽しんでいました。恒例のビンゴゲームは最高の盛り上がり。お弁当は、おかずの種類が多く好評でした。



軽運動を行い、プロジェクトで「三遊亭圓歌」の客席を案内しました。

開催日 十二月八日(水)
会場 三丁目集会所
参加者 三十三名

なごみの会(三丁目)



台市加茂赤十字奉仕団

開催日 十一月九日(火)
会場 市民センター
参加者 三十八名

なないろの会(四丁目)

町内会出身で、世界でも活躍されている二胡奏者へ相田雅美さんをお迎えし、コロナ禍の不安も癒され、素晴らしい音色を堪能しました。余韻を感じながらの笑顔の食事でした。



まず、簡単に「ごほう体操」の後、健康講話泉区保健課の佐藤氏による「今更な

開催日 十一月八日(月)
会場 五丁目集会所
参加者 二十名

つむぎの会(五丁目)





笑顔のふれ

『がじゅまるの樹』

一九九九年結成。
クラシックギター
とパーカッション
の演奏に、昔話から
現代までの童話な
ど幅広いお話を
用意しております。



《がじゅまるの樹》の四人のメンバーによるクラシックギターとパーカッションの調べにのせて宮沢賢治の「おきな草」など三題のお話を楽しみました。

宙の会(西町内)

開催日 十一月十四日(水)
会場 市民センター
参加者 四十二名



その後、コロナ対策の中
黙食にて美味しくお弁当
を頂きました。



仙台市加茂区十字奉仕団

かたかごの会(二丁目)

開催日 十一月十五日(月)
会場 二丁目集会所
参加者 三十六名

軽運動を行った後に、わが「かたかごの会」の歌の初披露がありました。
曲名は、『加茂のふるさと』で、地域の四季折々の自然と行事が歌詞になっていきます。お弁当とお菓子は持ち帰って頂きました。

※四面に歌詞を載せてます。



「けたい感染予防」と題して、
コロナだけでなく予防しないといけない感染症が、日本には色々あります。
室内の換気の仕方、
手洗い・消毒は勿論のことであるが、一人一人の意識が大事と締めくくられました。

生涯青春

菊池 千恵子さん

八十三歳(五丁目在住)

加茂に住んで三十年、主人の転勤で七回の引越しを経験しました。

一番思い出多いのが北上町十三浜での三年間、目の前に広大な海が広がり、海の好きな私は部屋から毎日海が眺められたのが何よりでした。

地元の方の好意で新鮮な魚やアワビ、ウニ等沢山いただきとても助かりました。

三年間の契約生活を終えて再び引越しの時は淋しかったです。

加茂に落ち着いてから地域のサロンに入会し知り合いも出来、毎回楽しい時間を過ごしております。

離れて暮らす三人の曾孫の成長が楽しみです。



菊池さんはいつも明るく、すべてに前向きな考えの方です。ボランティアにも参加して下さっています。趣味は麻雀です。



『加茂のふるさと』—かたかこの会の歌—

- 1, 雪解け水が流れるころ 館の丘にかたかこの花
明日は楽しい花まつり 加茂のふるさといつまでも
- 2, 蛭飛び交う七北田川に 夜空を焦がす大輪の花
明日は楽しい夏祭り 加茂のふるさといつまでも
- 3, いろは紅葉が色づくころは 泉の山も雪化粧
明日は楽しいバスの旅 加茂のふるさといつまでも
- 4, 赤い帽子がお似合いですね サロンに集う仲間たち
明日は楽しいクリスマス 加茂のふるさといつまでも

© 2021 H・C

令和3年度
加茂地区社協事業報告

定期評議員会

宮城県緊急事態宣言に伴って中止

ふれあい食卓会

各町内会単位で開催

バス研修

三地区で開催(一・三丁目・西町内)

第二回まさらいん in 加茂

十月五日(金)開催

ボランティア研修会

新型コロナウイルス感染拡大発

生のため中止

社協だより二回発行

第四十二号(九月一日付)

第四十三号(四年三月三十一日)

その他

福祉活動委員会開催

(偶数月・四月中止)

代表者委員会開催

(奇数月・五月中止)

役員会 (毎月)

令和4年度上半期サロン開催日(予定)

五丁目集会所	西町内集会所	四丁目 市民センター	三丁目集会所	二丁目集会所	一丁目集会所
4月11日(月)	4月20日(水)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月18日(月)	4月26日(火)
5月 9日(月)	5月18日(水)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月16日(月)	5月24日(火)
6月13日(月)	6月15日(水)	6月14日(火)	6月 8日(水)	6月20日(月)	6月28日(火)
7月11日(月)	7月20日(水)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月18日(月)	7月26日(火)
8月 8日(月)	9月21日(水)	8月23日(火)	9月14日(水)	9月19日(月)	9月27日(火)
9月12日(月)		9月13日(火)			— — — —

【いきいきライフ】

4月12日(火)
5月10日(火)
6月14日(火)
7月12日(火)
8月 9日(火)
9月13日(火)

編集後記

最近「フレイル」という言葉を耳にします。

健康と要介護の中間を差します。コロナ禍の影響で、なりやすい状況がそろっています。

できる限り地域の行事に参加して人との交流が一番の予防につながります。

まずは一歩踏み出してサロンに参加してみませんか。

一日でも早く平穏な日常が戻りますように

Y・K

加茂地区社会福祉協議会

編集 広報委員会

責任者 松本千鶴子

Tel

印刷 イズミコピーセンター

Tel

372-3441

