



# ふれあい

発行日 令和6年9月30日

発行責任者 会長:郷湖伸夫



## ふれあい食事会

南中山地区社会福祉協議会では、家族と一緒に食事をする機会が少ない高齢者世帯を対象に、年に3回「ふれあい食事会」を行っています。7月13日（土）に、今年度最初の食事会を南中山市民センターで実施しました。28名の方に参加していただき、聖和短期大学の学生さんと一緒に『バランスチェアゲーム』を行いました。なかなか上手に重ねられず、悪戦苦闘している様子が見られましたが、みんな楽しく活動していました。



〈当日のメニュー〉

## 聖和短期大学の学生さんと一緒に！



ふれあい食事会で健康体操やゲーム、そして食事の準備等を手伝ってくれているのが、聖和短期大学のキャリア開発総合学科の学生さんです。聖和短期大学は、昭和63年（1988）にキャンパスを仙台市木下から南中山5丁目に移転して以来、地域と密着した活動を行っている大学です。食事会では、毎回10数名の学生と先生がボランティアとして参加しています。参加した高齢者の方から「毎回、学生さんとの交流が楽しみだ。」という感想や、学生さんからは「普段、あまり交流がない高齢者の方と交流ができ、楽しかった。」など学生と高齢者双方の深いつながりができています。

## ポッチャで楽しみました

6月17日(月) 担当:三丁目南町内会

今回はポッチャの試合を楽しみました。3名ずつ4チームに分け、1チーム6試合で合計12試合しました。ティータイムでは最近の熊被害や気候の変化、果物の楽しみ方など話題が弾みました。頭の体操に挑戦し、アレコレ独り言を言いながら完成。最後に渡辺さんとお嬢さんが作った可愛い花束を頂き、皆さん大変喜んで終わりました。



## モルックの試合を楽しみました

7月15日(月) 担当:三丁目西町内会

今回は今年2回目のモルックの試合を楽しみました。2名ずつ4チームに分け、準決勝、3位決定戦、決勝戦と4試合でした。ティータイムでは最近の気候の変化、カラスによる被害など話題が弾みました。頭の体操に挑戦し、「あーだ、こーだ」と言いながら完成。最後に赤間さんが作った可愛い七夕飾りを頂き、皆さん大変喜んで終わりました。



## 防犯出前講座 『特殊詐欺の手口と対応』 8月19日(月) 担当:三丁目北町内会

仙台市防犯協会の後藤さんを講師に、防犯講座を開催しました。今回は、①オレオレ詐欺②預貯金詐欺③架空料金請求詐欺④還付金詐欺⑤融資保証金詐欺⑥金融商品詐欺、の手口を重点に説明がありました。防止するには、○常に留守電話機能に設定しておく。○迷惑電話防止機能を利用する。○おかしいなと思ったら家族に相談する。○電話をかけてきた家族に自分から電話をして確認することを学びました。



## 子育てサロン

7月26日(金)

南中山夏祭りの開催に合わせて、子育てサロンを南中山市民センターで開催しました。

子育て中の親子や夏休み中のお子さんも一緒になって、七夕飾り作りを楽しみました。



# 令和6年度 上半期の活動

## 令和6年度評議員会を開催しました

5月17日（金）令和6年度南中山地区社会福祉協議会評議員会を開催いたしました。今年度は新型コロナウイルス感染症の5類移行をふまえて5年ぶりに対面方式として、評議員・理事の方々多数ご出席いただき開催することができました。

議案はすべてご承認いただき、今年度の事業計画に沿って理事一同進めて参りますので、皆様方のご支援及びご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## サロン活動

毎月第3月曜日に開催している「わいわいサロン」では、軽運動や制作活動が行われています。

## モルツクの試合を楽しみました 4月15日(月) 担当:二丁目西町内会

今回のモルツク競技は、3チームに分かれて対戦しました。点数が丁度50点になると勝利となりますが、51点以上になると25点に戻り試合が続きます。今回は1チームが3人連続0点となり敗戦となるなど、ハプニングもありましたが、最後まで楽しい試合となりました。



## モールで可愛い動物作り 5月20日(月) 担当:三丁目東町内会

今回は身体、頭脳、指先を使った脳活性化を図ったサロンとなりました。2拍子から3・4・6拍子の体操。都道府県名、難しい漢字の花や動物、トンチクイズなど5枚のプリントに挑戦。おやつタイムをとり、モールで可愛い動物作りに挑戦、これも指先を使った頭の体操です。最後にお茶を飲みながら世間話で終了しました。



気軽に参加してください！

開催日：毎月第3月曜日 場所：老人憩いの家（4丁目）

開催時刻：午後1時～午後3時30分



# 敬老祝賀会

令和6年9月7日(土)

75歳以上の皆さんを対象に長寿のお祝いをすると共に、地域の方々の交流を促進することを目的に、敬老祝賀会を開催しました。

当地域の高齢化は進み参加対象者は858人(6年9月現在)になっています。祝賀会への参加者は133人(6年9月の祝賀会)と、多くの方々に参加されて、楽しいひと時を過ごすことができました。

敬老祝賀会は、南中山社会福祉協議会の予算と南中山連合町内会と泉区南中山赤十字奉仕団の補助金によって運営されています。運営に当たっては、「長寿のお祝い」にふさわしい、楽しいひと時をお過ごしいただくようなアトラクションを催し、又、安全衛生面などに心がけたお食事を提供しました。演奏していただいた南中山太鼓の皆様、そして、可愛いダンスを披露してくれた、ふたばエンゼル幼稚園児並びに教職員の方々に、厚く御礼申し上げます。

また、仙台ローズガーデン様には、たくさんのお花を提供していただき、参加者一人一人にお花をプレゼントすることができました。



最高齢者の方に鉢花が贈られました



郷湖伸夫会長・原和子連合町内会長の挨拶



園児からプレゼントの贈呈



アトラクション (いずみオッチェンコールの皆様)



会場の様子