

主なサロンの開催状況一覧

【 荒 巻 】 地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日現在

No.	サロン名	内 容	
1	荒巻リフレッシュ クラブ	開催時期	毎月第 2・4 水曜日 13：30～15：00
		会 場	楽生園（住所：青葉区葉山町 8）
		参加対象	荒巻にお住いの概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	歌、アイスブレイク、ストレッチ、おトク体操、ダンベル体操、ゲーム等
2	「お一人暮らし ふれあい食事の 集い」	開催時期	年 4 回開催 不定期 11：00～14：00
		会 場	荒巻コミュニティセンター（住所：青葉区あけぼの町 12-20）
		参加対象	荒巻地区お一人暮らし（地区民生委員による呼びかけで参加）
		内 容 等	軽体操、カラオケ他、毎回違う企画を立てて開催 例えば 11：30～12：00 ～13：00 ～14：00 民謡 歌謡 カラオケ指導 フラダンス うたごえ喫茶 + 食事会 + お楽しみ カラオケタイム

※他地区のサロンスタッフの見学受け入れが可能なサロンには番号に○をお付け下さい。