

西部地区社協だより^{47号}

発行責任者 西部地区社会福祉協議会 会長 石川 隆夫

令和6年度は、災害のない平穏な営みが送られるよう願っていましたが、9月の奥能登豪雨による災害や2月の大船渡山林火災等、多くの自然災害が日本各地を襲っています。被災に遭われました皆様にお悔みとお見舞いを申し上げます。何気ない日々大切さが痛感させられる今こそ、社会福祉協議会の果たすべき役割について再認識しているところです。

西部地区社会協議会の活動は、①各行政区ごとのサロン活動を年7回以上に拡充 ②各行政区ごとに民生委員を通した活動により、地域皆様の親睦と友愛事業に取り組んでまいりました。関係皆様のご尽力に感謝申し上げます。

令和7年度は、泉西部地区が明るく住みよい地域であることを誇られるようにしていきたいものです。各地域の実情に合った楽しい有意義な活動となるよう推進していきたいと思っています。地域皆様方のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。
(会長 石川 隆夫)

歳末友愛訪問



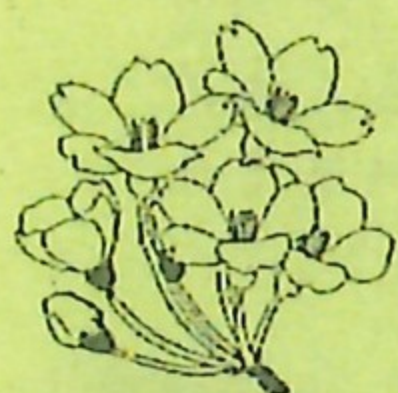
靴下のプレゼント
517名

各地区の民生委員さん方の協力により、今年度も80歳以上の在宅高齢者の皆様の訪問していただきました。

新しく西部地区に住居を構える方も増えてきましたが、住民の高齢化は進んでいます。これからも一人一人に寄り添った支援を行っていきます。

地区名	担当民生児童委員	男性	5年度	女性	5年度	計	5年度
朴 沢	佐藤とし子	23	30	34	38	57	68
福 岡	早坂 正治	23	22	36	40	59	62
〃	熊谷 一美	17	18	33	31	50	49
根白石	荒木 長一	38	42	49	52	87	94
〃	京増 洋子	30	29	44	41	74	70
西田中	針生恵美子	20	18	29	30	49	48
小 角	若生 敏由	22	22	24	22	46	44
実 沢	奥山 進	44	43	51	48	95	91
合 計		217	224	300	302	517	526

地域に広がる社会福祉活動



朴沢地域：加藤ちとせさん 95歳



世代間交流活動



興禅院

ボッチャで交流



もちつき会で交流

歳末友愛訪問で今回は、福岡と朴沢地区の元気な高齢者を訪問させていただきました。

福岡地域：庄司悦郎さん 83歳



令和6年度 西部地区サロン活動

実施回数 51 回 参加対象者延べ人数 1,045 名

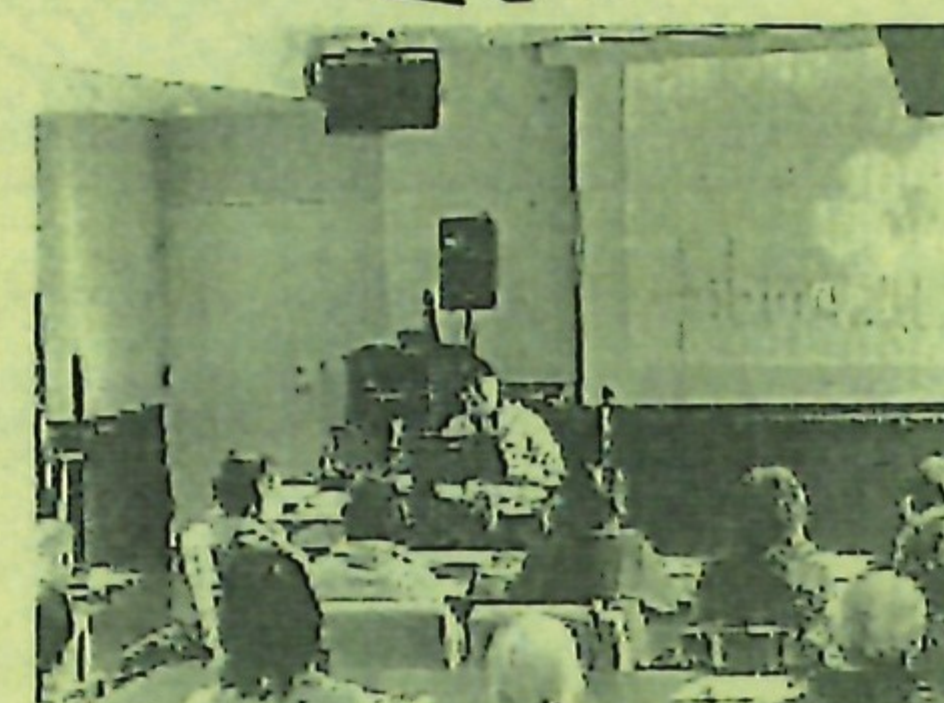


高齢者の健康維持

根白石包括支援センター

高齢者の生きがい作り

No.	開催月日	開催地区	主な活動内容	参加者
1	4月10日	根白石地区	お茶会・健康体操（下町町内会・かむり会）	20名
2	4月10日	小角地区	神社境内除草作業・小角長生会お茶会（小角さくら会）	17名
3	4月12日	福岡地区	おらほの体操・理学療法士による講和・茶会（ふく福くらぶ）	12名
4	4月17日	小角地区	ラジオ体操・体力測定・茶会（小角さくら会）	18名
5	4月20日	根白石地区	根白石地区包括センターの話・座談会（上の宿寿会）	30名
6	4月23日	根白石地区	おらほの体操・福笑いゲーム・食事会（北星倶楽部）	15名
7	5月8日	根白石地区	お茶会・健康体操・認知症予防講習（下町町内会かむり会）	20名
8	5月19日	西田中地区	花壇植栽と管理活動（西田中長生会）	24名
9	5月22日	根白石地区	健康体操・お茶会（上の宿町内会）	10名
10	5月28日	根白石地区	おらほの体操・体力測定・お茶会（北星倶楽部）	13名
11	5月29日	小角地区	ラジオ体操・ボールを使った筋トレ（小角さくら会）	19名
12	6月5日	朴沢地区	健康体操・カラオケ・お茶会（朴沢長寿会）	10名
13	6月9日	西田中地区	歩道・車道の草刈り清掃・情報交換・お茶会（萱場親和会）	18名
14	6月9日	朴沢地区	国道脇花壇植栽・お茶会・情報交換（朴沢区民会）	80名
15	6月10日	実沢地区	講話と運動・春の研修・お茶会（実沢長生会）	10名
16	6月19日	小角地区	ラジオ体操・「特殊詐欺の被害」講演・お茶会（小角さくら会）	20名
17	6月20日	福岡地区	サロン会と社会奉仕（伊達なクラブ福岡）	14名
18	7月7日	朴沢地区	球技大会・グラウンドゴルフ競技・お茶会（朴沢区民会）	60名
19	7月10日	根白石地区	高齢者を対象にお茶会・健康体操・認知症予防の講話（かむり会）	20名
20	7月21日	朴沢地区	蘭不動尊草刈り・清掃・法要（朴沢区民会）	20名
21	7月23日	根白石地区	杜の都の体操・「認知症予防」～健康講話（北星倶楽部）	12名
22	7月31日	福岡石地区	七夕作り・高齢者の親睦と地域活性化・茶会（川崎豊齢者クラブ）	12名
23	8月14日	根白石地区	高齢者のお茶会・健康体操・体力測定（下町町内会かむり会）	20名
24	8月27日	根白石地区	杜の都の体操・高齢者の虐待を防ぐ（講話）（北星倶楽部）	14名
25	9月1日	朴沢地区	奉仕作業・お茶っこサロンで地域住民との交流会（朴沢長寿会）	20名
26	9月13日	実沢地区	出前講座「昭和歌謡とものまね」・お茶会（実沢長生会）	20名
27	9月13日	福岡地区	福岡小学校校庭の清掃作業・サロン会（伊達なクラブ福岡）	13名
28	9月30日	西田中地区	軽運動・ストレッチ・筋トレ・脳トレ・お茶会（わかばクラブ）	30名
29	10月9日	根白石地区	お茶会・詐欺にあわないための講習会（かむり会）	20名
30	10月10日	実沢地区	熊野神社境内の清掃奉仕作業・お茶会（実沢長生会）	20名
31	10月11日	福岡地区	仙台基本体操・医学療法士の健康講話・お茶会（ふく福クラブ）	13名
32	10月13日	西田中地区	河川清掃・お茶会（西田中上町内会）	15名
33	10月13日	西田中地区	河川清掃・お茶会（西田中下、萩坂町内会）	20名
34	10月16日	小角地区	社会奉仕作業・健康体操「ボールを使ってスクワット」（小角長生会）	18名
35	10月22日	根白石地区	健康体操・ストレッチ・みんなで楽しくボッチャで遊ぼう（北星倶楽部）	17名
36	11月3日	西田中地区	住吉神社祭典準備と清掃「境内清掃・しめ縄作り」・お茶会（西田中町内会）	40名
37	11月8日	福岡地区	出前講座【五木ひろしのお笑い演芸会】食事会（伊達なクラブ福岡）	20名
38	11月8日	福岡地区	出前講座【五木ひろしのお笑い演芸会】サロン会（豊齢者クラブ）	15名
39	11月13日	根白石地区	オレオレ詐欺にあわないための講習会・お茶会（かむり会）	20名
40	11月20日	小角地区	ウォーキング・出前講座【交通安全、防犯寸劇ショー】（小角長生会）	18名
41	11月26日	根白石地区	おらほの体操・ストレッチ・インフルエンザ予防の講話（北星倶楽部）	14名
42	12月8日	朴沢地区	神社本宮・社務所清掃、参道草刈・清掃、交流会（朴沢区民会）	45名
43	12月10日	実沢地区	ボッチャ練習会、お茶会（実沢長生会）	8名
44	12月15日	朴沢地区	もちつき会・地域交流（朴沢長寿会）	30名
45	12月18日	小角地区	餅での窒息事故防止、準備しておく防災グッズ（小角長生会）	16名
46	12月22日	実沢地区	集落内ごみ集積場廻りの清掃、お茶会（実沢長生会）	18名
47	1月19日	根白石地区	新春懇談会、お茶会（上の宿町内会）	25名
48	1月30日	実沢地区	健康教室、お茶会（実沢長生会）	21名
49	2月10日	実沢地区	ボッチャ春のルール研修会、お茶会（実沢長生会）	10名
50	2月11日	西田中地区	80歳以上のお茶飲み会・顔合わせ、ゲーム、懇親会（萱場寿会）	20名
51	2月28日	福岡地区	サロン会【防犯講話・ボッチャ競技の練習会】（伊達なクラブ福岡）	11名



センターでは「かむりカフェ」を開店しています。軽体操や歌、クイズ、映画等を行っています。

奇数月の第3水曜日 午後1時30分～3時まで 西部地区の方はどなたでも気軽に参加できます。

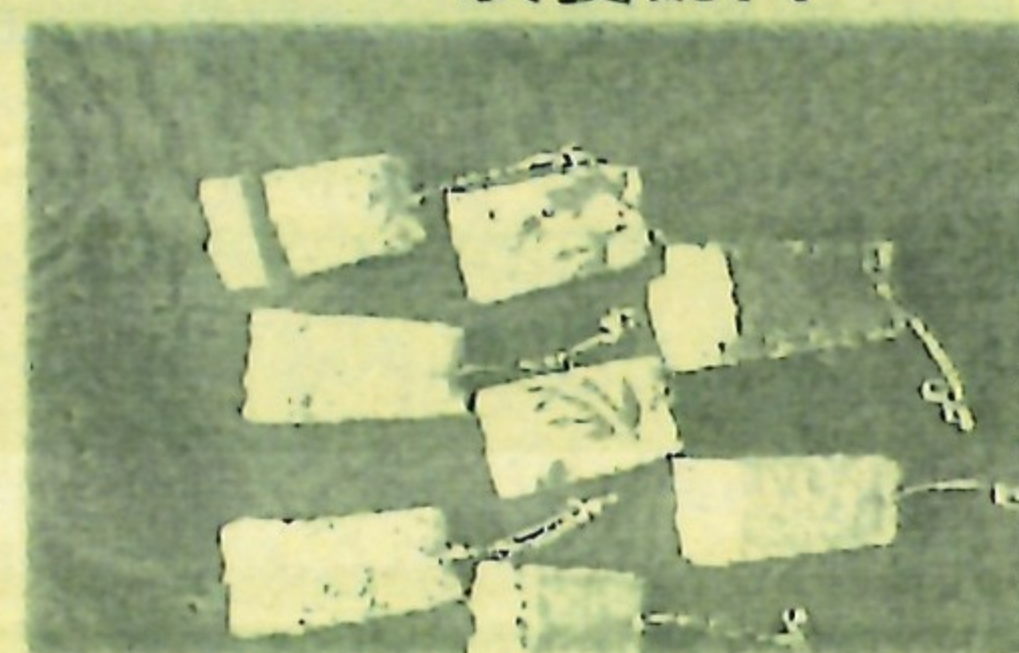
今回は、5月21日に開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

問合せ先

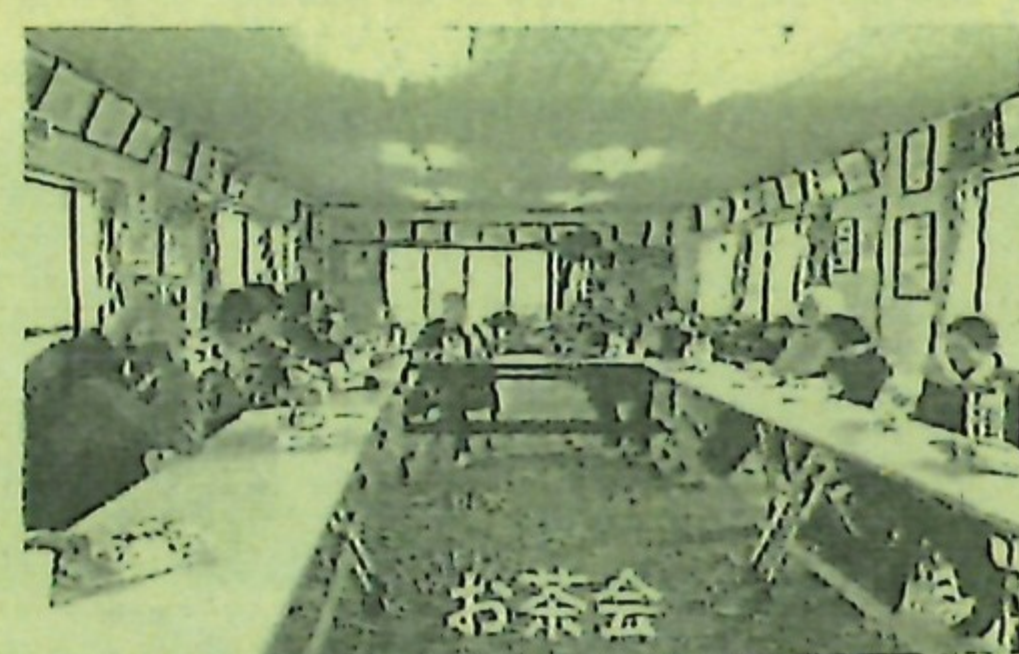
TEL022-376-8310

朴沢：長寿会

友愛訪問



小物を作って、地域85歳以上の方を訪問しています。今回はペットボトルを開けるための補助用キャップです。共助で地域を明るくする活動です。



お茶会

根白石川向：北星倶楽部



ボッチャゲーム



西部地区ゲートボール大会

地域老人クラブ

西部地域に6つの単位老人クラブが活動しています。合同で楽しい行事も行っています。会員募集中です。



西部地区：芋煮会交流



根白石民俗七夕まつり参加