

# ふれあい

第39号



《目次》

- 地域福祉活動アンケート調査 ... P.1~5
- 後期活動報告 ... P.6~7

◇わいわいサロン ◇ふれあい食事会  
◇子育てサロン ◇男の料理教室

2025年(令和7年)3月31日発行

発行責任者/郷湖 伸夫

編集/泉区南中山地区社会福祉協議会

# 地域福祉活動アンケート結果報告書

## 1. はじめに

地域福祉活動に対する理解や関心を深め、住民のニーズを把握することを目的に実施したアンケートの結果を以下に報告いたします。このアンケートは、地域住民の生活支援に関する課題を解決し、福祉サービスの改善に役立てるために実施されました。

## 2. アンケートの概要

- ・実施期間: 2024年10月31日～2024年11月15日)
- ・対象者: 南中山地区の75歳以上の方
- ・実施方法: 紙媒体での配布(858件)
- ・回答数: (669件)
- ・回収率: (78%)
- ・アンケート内容: 日常生活上の諸問題、地域福祉に関する意識、参加状況、今後の活動への期待など
- ・実施団体: 南中山地区社会福祉協議会 協力団体: 仙台市社会福祉協議会 泉区事務所

## 3. 主要なアンケート結果

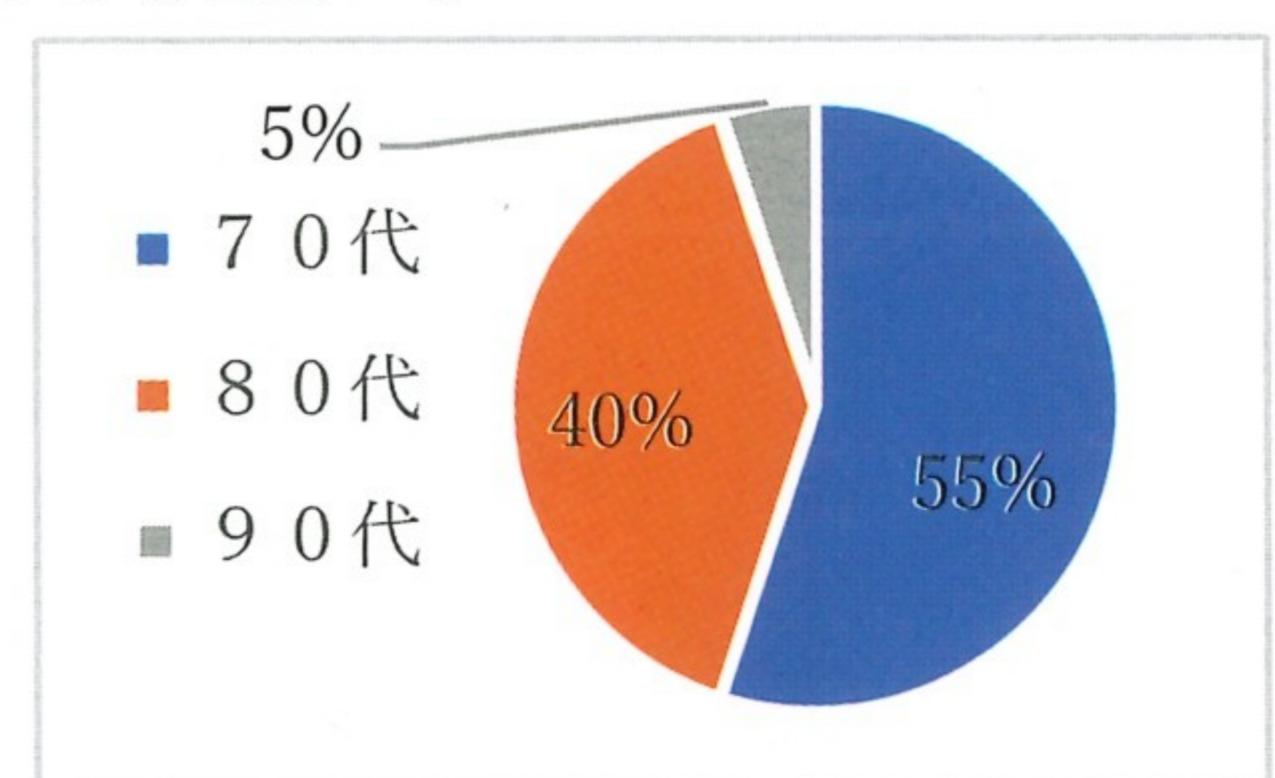
### 3-1 あなたのことについてお聞きします。

#### (1)あなたの性別を教えてください。



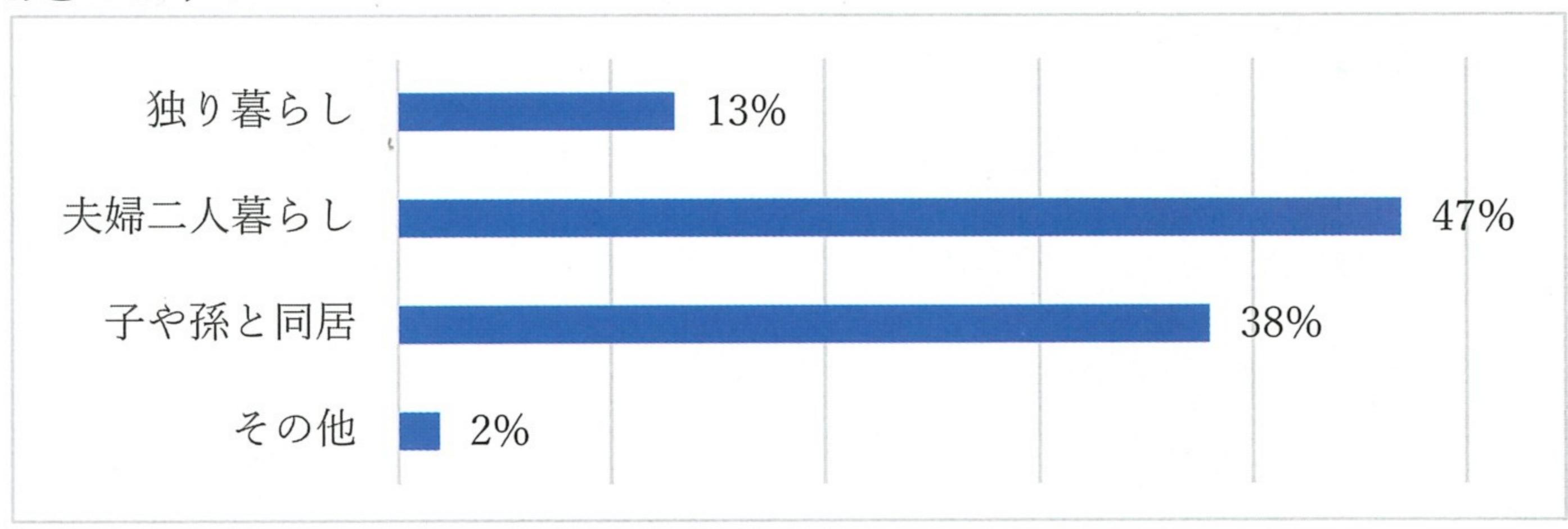
#### (2)あなたの年齢を教えてください。

| 項目  | 回答数 |
|-----|-----|
| 70代 | 367 |
| 80代 | 266 |
| 90代 | 36  |
| 合計  | 669 |



#### (3)あなたの家族構成についてお聞きします。

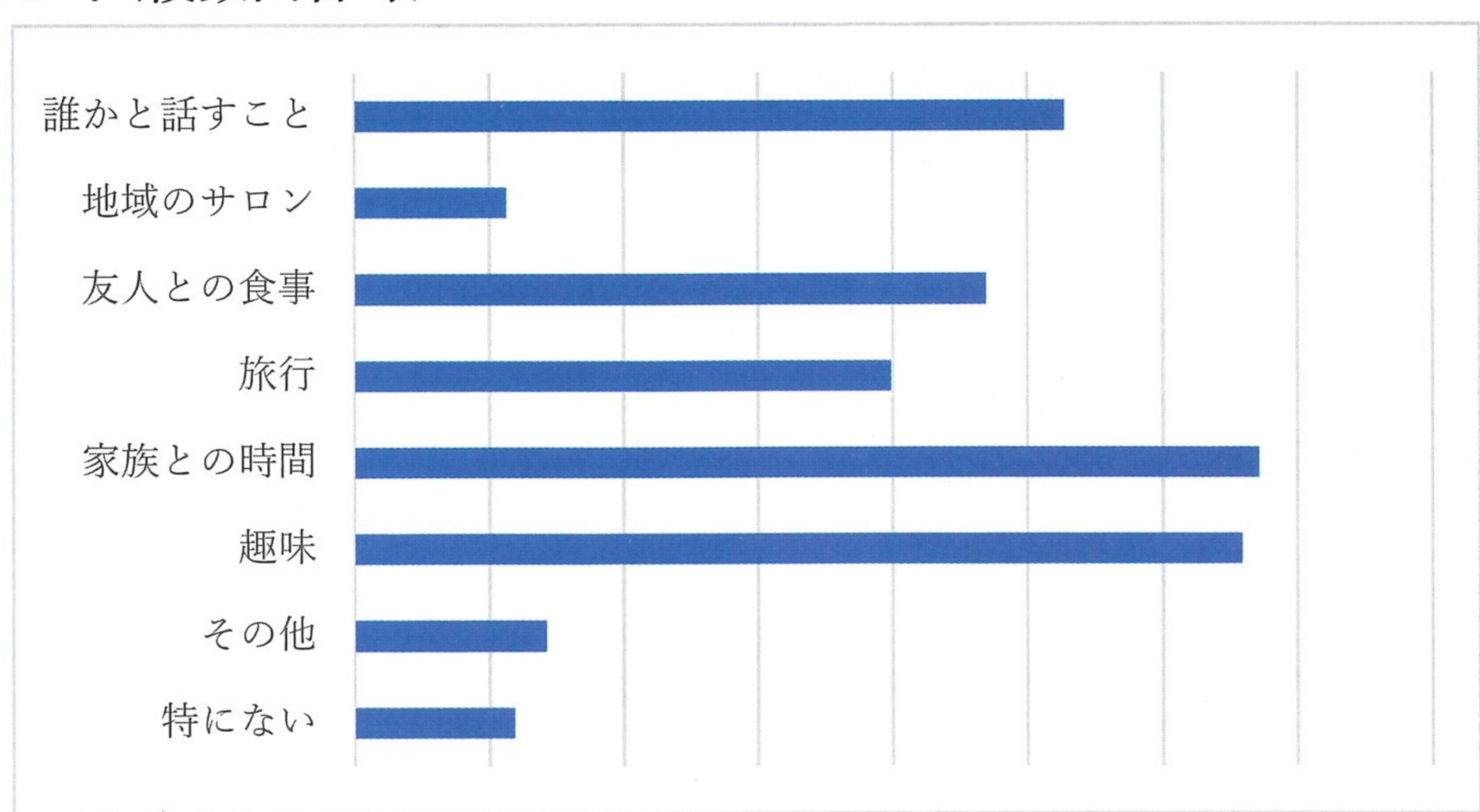
| 項目      | 回答数 |
|---------|-----|
| 独り暮らし   | 89  |
| 夫婦二人暮らし | 316 |
| 子供や孫と同居 | 254 |
| その他     | 10  |
| 合計      | 669 |



### 3-2 現在の生活状況や将来についてお聞きします。

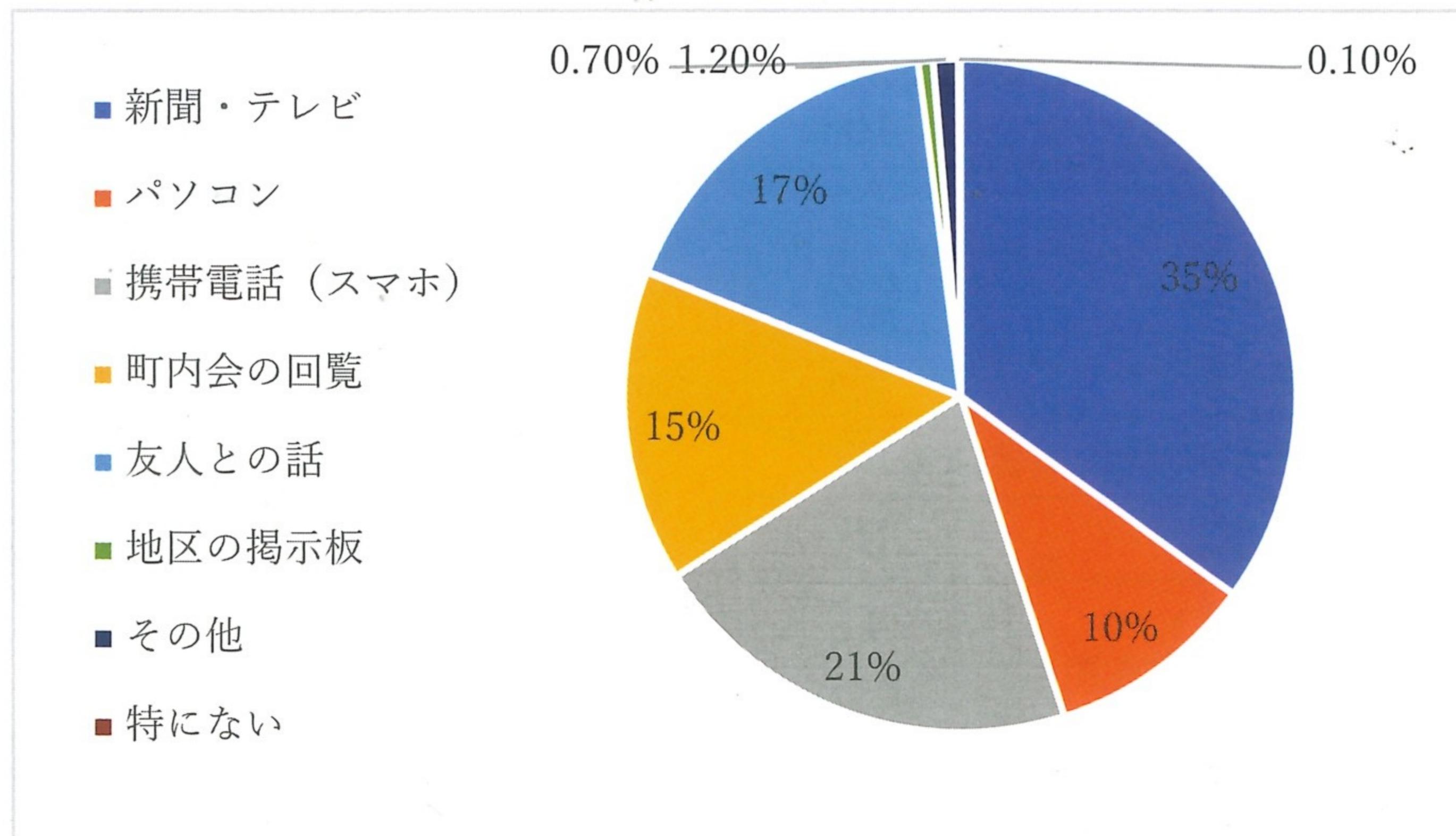
#### (4)楽しみにしていることはありますか？(複数回答可)

| 項目      | 回答数  |
|---------|------|
| 誰かと話すこと | 264  |
| 地域のサロン  | 57   |
| 友人との食事  | 235  |
| 旅行      | 200  |
| 家族との時間  | 336  |
| 趣味      | 330  |
| その他     | 72   |
| 特にない    | 60   |
| 合計      | 1554 |



(5)普段の生活でどのようなものを利用して情報を得ていますか？(複数回答可)

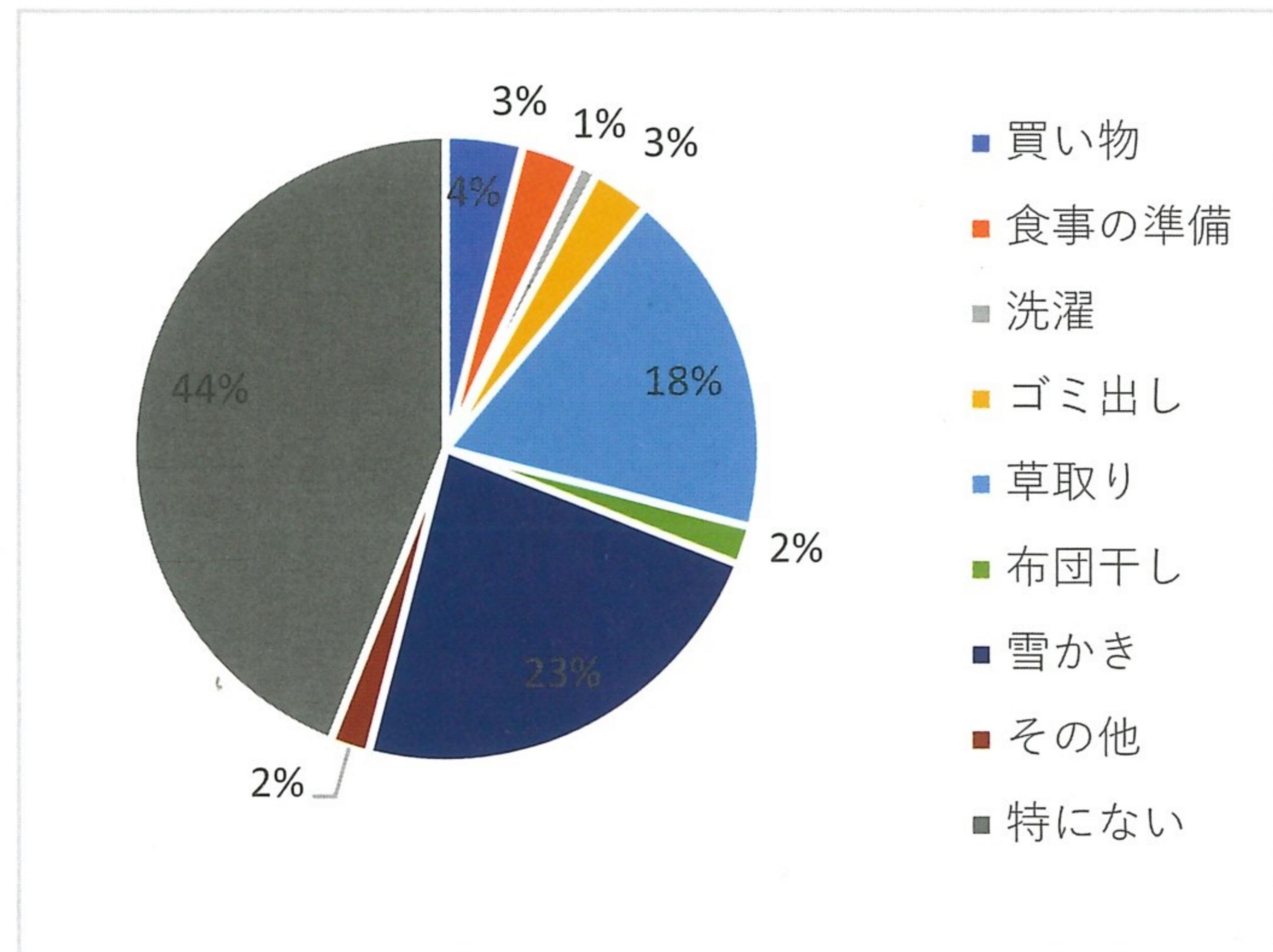
| 項目        | 回答数  |
|-----------|------|
| 新聞・テレビ    | 636  |
| パソコン      | 182  |
| 携帯電話(スマホ) | 375  |
| 町内会の回覧    | 271  |
| 友人との話     | 299  |
| 地区の掲示板    | 16   |
| その他       | 30   |
| 特はない      | 2    |
| 合 計       | 1811 |



▲新聞やテレビから情報を得ていると回答した人が35%。次に多いのが携帯電話(スマホ)からである。町内会の回覧や友人との話と回答した人も多い。

(6)「家事について困っていること」は、ありますか？(複数回答可)

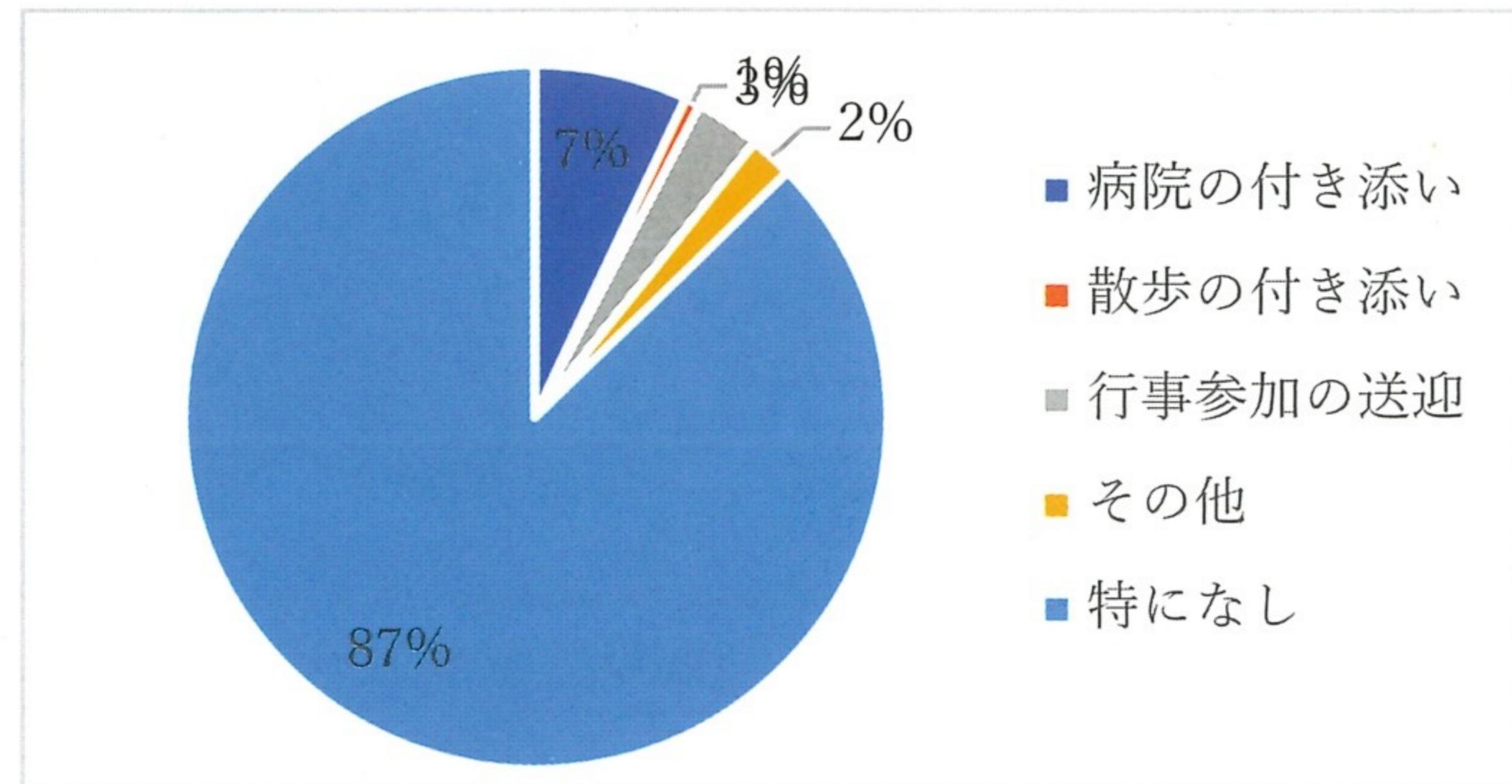
| 項目    | 回答数 |
|-------|-----|
| 買い物   | 35  |
| 食事の準備 | 27  |
| 洗濯    | 10  |
| ゴミ出し  | 25  |
| 草取り   | 141 |
| 布団干し  | 19  |
| 雪かき   | 184 |
| その他   | 19  |
| 特はない  | 372 |
| 合 計   | 832 |



▲「草取り」と「雪かき」が多いが、半数近くが「特はない」と回答している。少数回答に、「大きな不用品の処分」や「庭の手入れ」「タイヤ交換」などがある。

(7)「外出の時に困っていること」は、ありますか？(複数回答可)

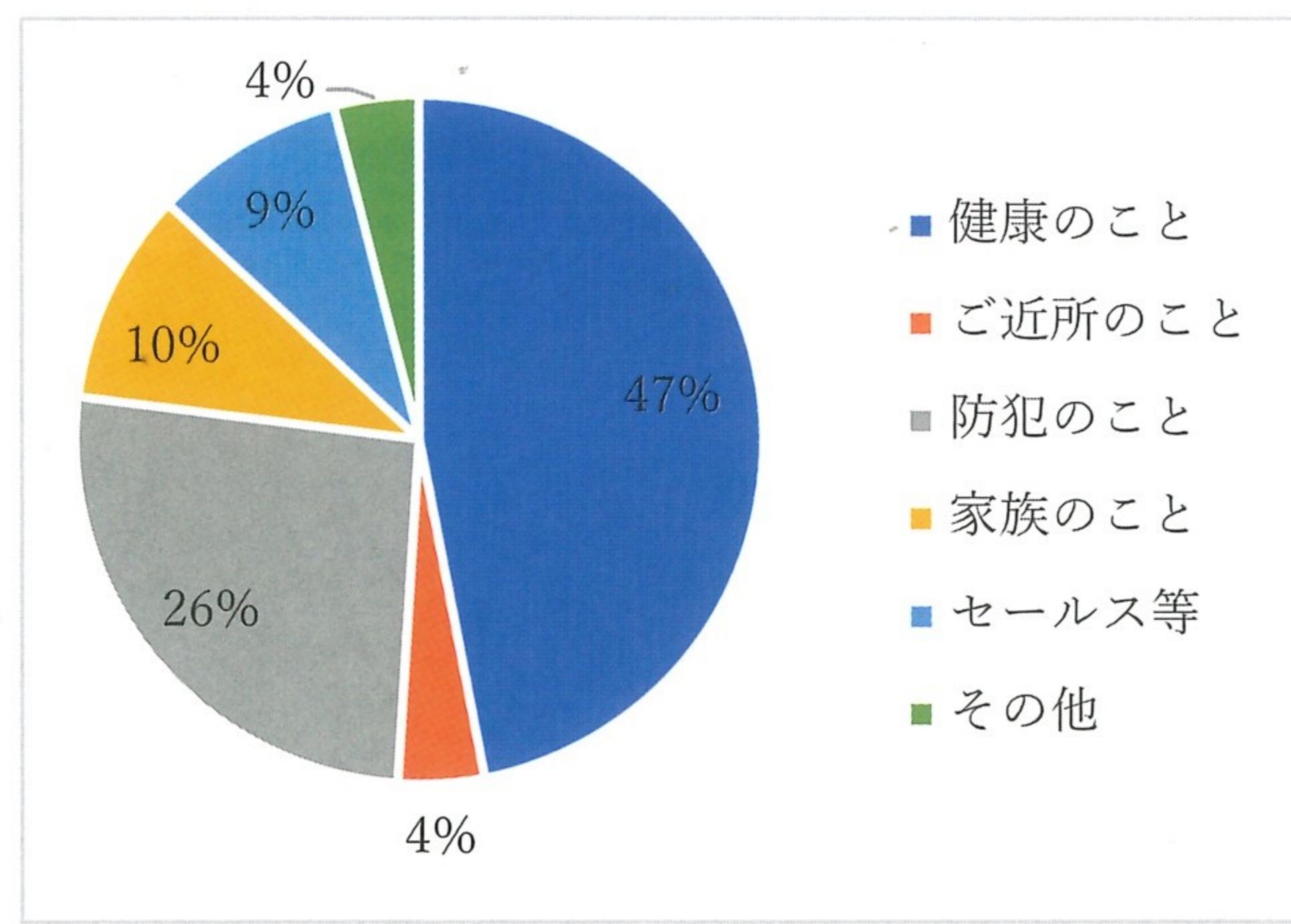
| 項目      | 回答数 |
|---------|-----|
| 病院の付き添い | 45  |
| 散歩の付き添い | 5   |
| 行事参加の送迎 | 19  |
| その他     | 14  |
| 特はない    | 543 |
| 合 計     | 626 |



▲「特に困っていない」と答えている人が87%と多数を占めている。少数回答ではあるが、「病院の付き添い」が困っているという回答もある。

(8)「普段の生活で心配なこと・不安を感じていることは、ありますか？(複数回答可)

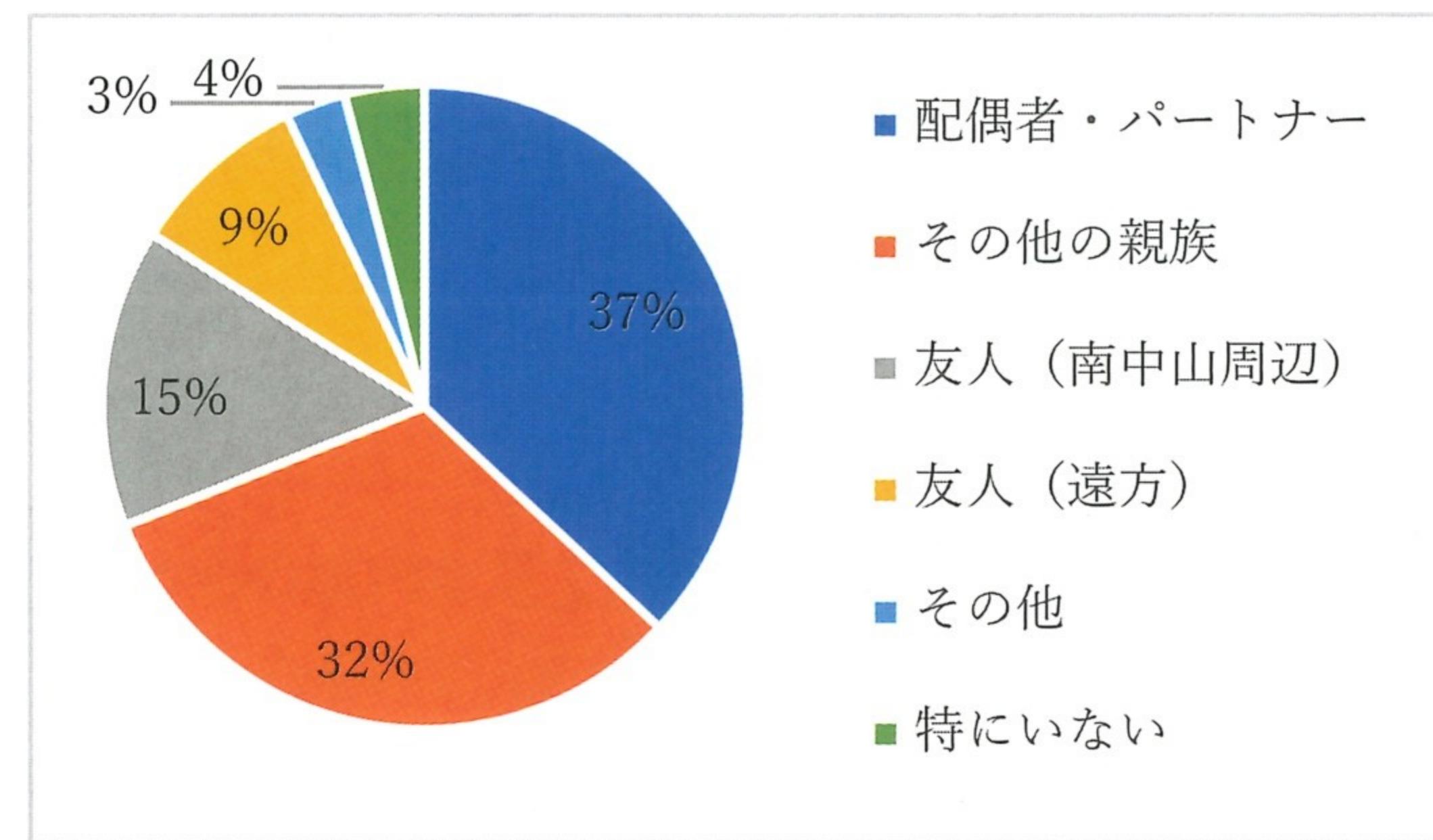
| 項目     | 回答数 |
|--------|-----|
| 健康のこと  | 408 |
| ご近所のこと | 32  |
| 防犯のこと  | 228 |
| 家族のこと  | 89  |
| セールス等  | 76  |
| その他    | 38  |
| 特にない   | 47  |
| 合 計    | 870 |



▲約半数が「健康面での心配や不安」と回答している。次に多いのが「防犯のこと」で、最近特に多い強盗や詐欺に関する事件が関係していると思われる。

(9)困っていること、心配なことがあった時に「相談できる人」は、いますか？(複数回答可)

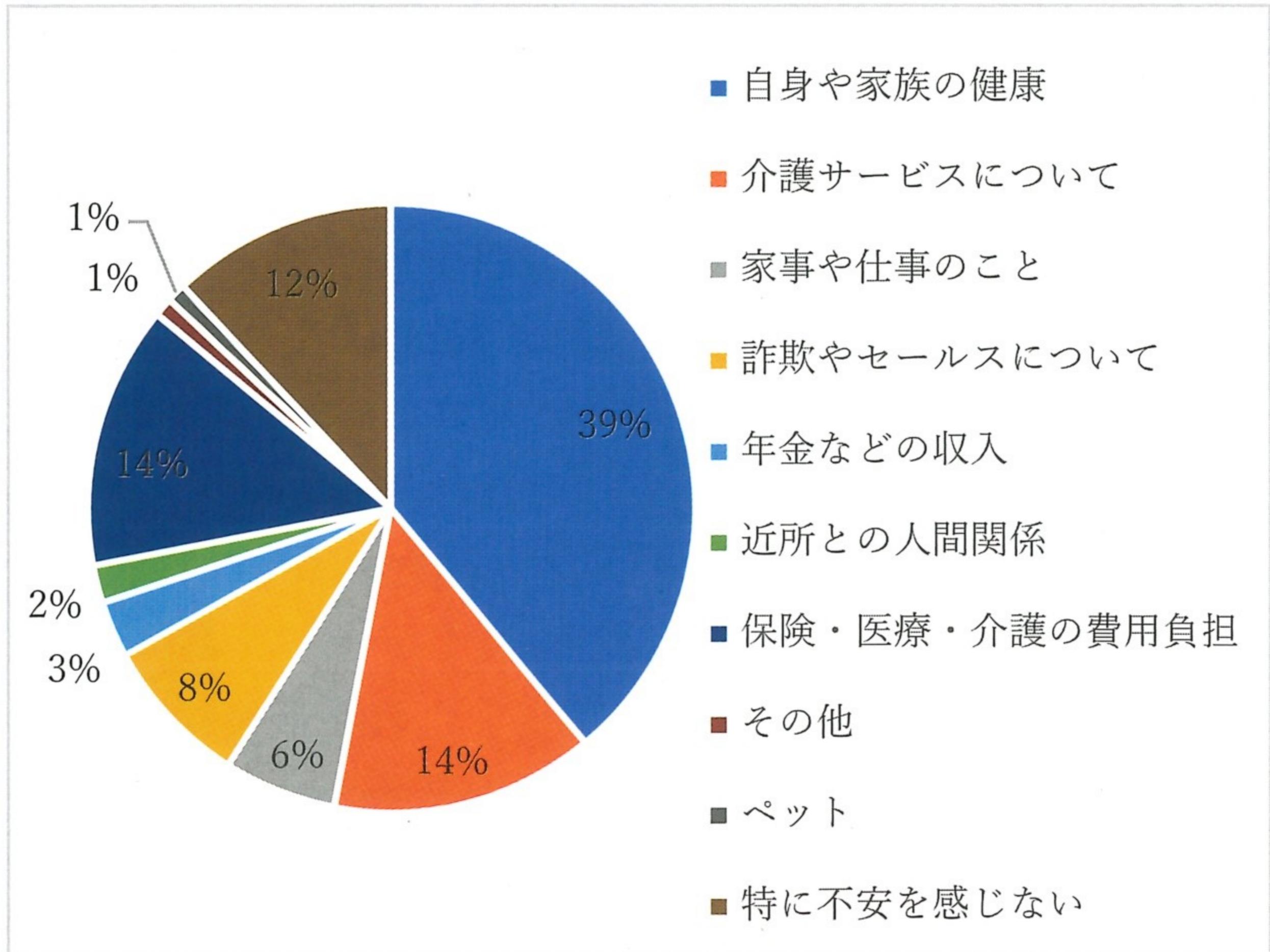
| 項目        | 回答数  |
|-----------|------|
| 配偶者・パートナー | 387  |
| その他親族     | 328  |
| 友人(南中山周辺) | 155  |
| 友人(遠方)    | 94   |
| その他       | 38   |
| 特にない      | 47   |
| 合 計       | 1049 |



▲配偶者や親族及び友人など、相談できる人がいると回答した人がほぼ全てだが、「特にいない」という回答もある。

(10)「将来のことについて心配していることは、ありますか？」(複数回答可)

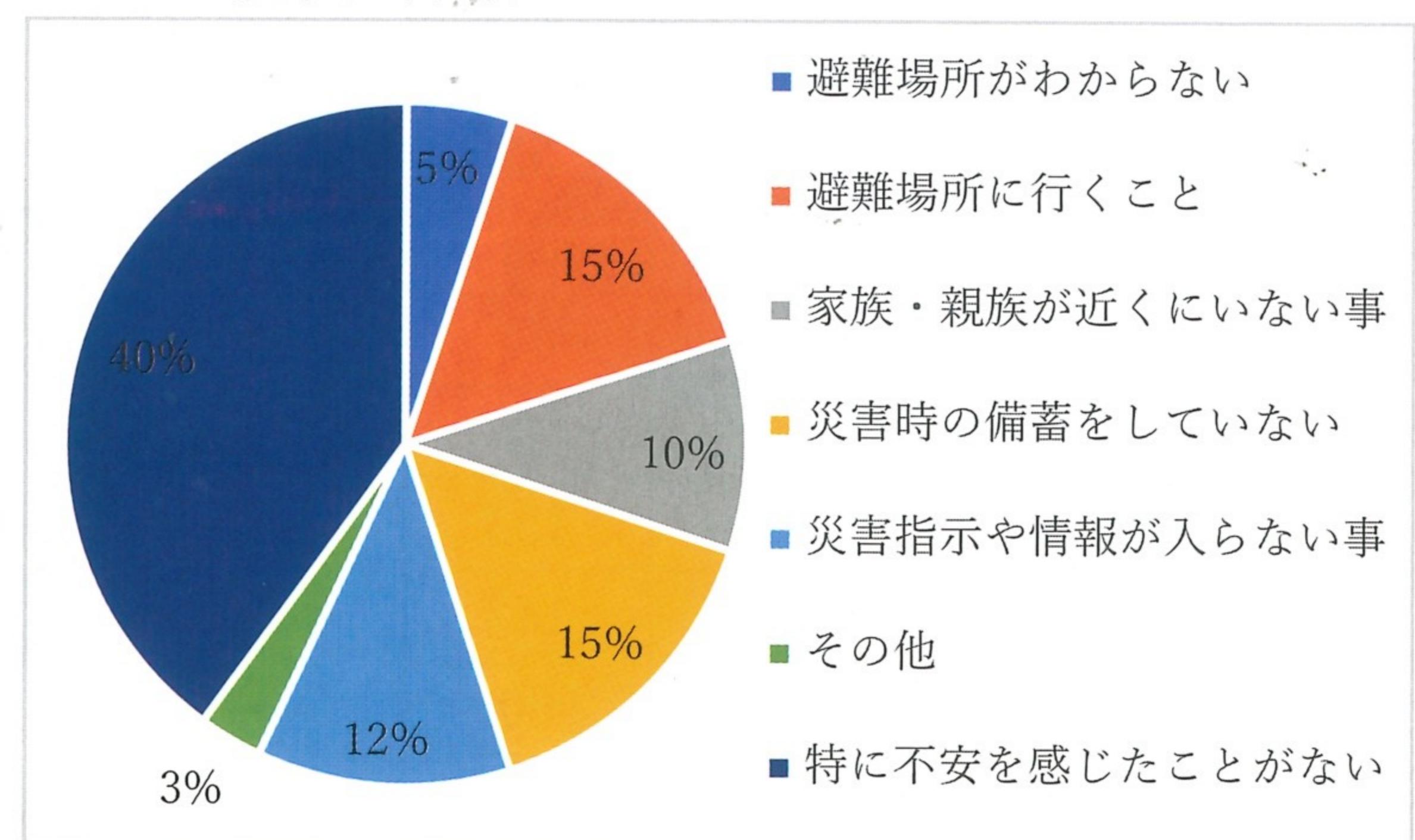
| 項目            | 回答数   |
|---------------|-------|
| 自身や家族の健康      | 430   |
| 介護サービスのこと     | 150   |
| 家事や仕事         | 70    |
| 詐欺やセールス       | 96    |
| 年金などの収入       | 28    |
| 近所との人間関係      | 21    |
| 保険医療介護の費用負担   | 154   |
| ペットのこと        | 14    |
| その他           | 9     |
| 特に不安を感じることがない | 140   |
| 合 計           | 1112人 |



▲「自身や家族の健康」に関する不安を感じていると回答する人が多い。また、少数回答ではあるが、「近所との人間関係」や「ペット」のことが不安と感じている人もいる。

(11)「災害の際に、心配と感じている」ことは、ありますか？（複数回答可）

| 項目            | 回答数 |
|---------------|-----|
| 避難場所がわからない    | 35  |
| 避難場所に行くこと     | 111 |
| 家族・親族が近くにいない事 | 73  |
| 災害時の備蓄をしていない  | 108 |
| 災害指示や情報が入らない事 | 87  |
| その他           | 24  |
| 特に不安を感じたことがない | 292 |
| 合 計           | 730 |

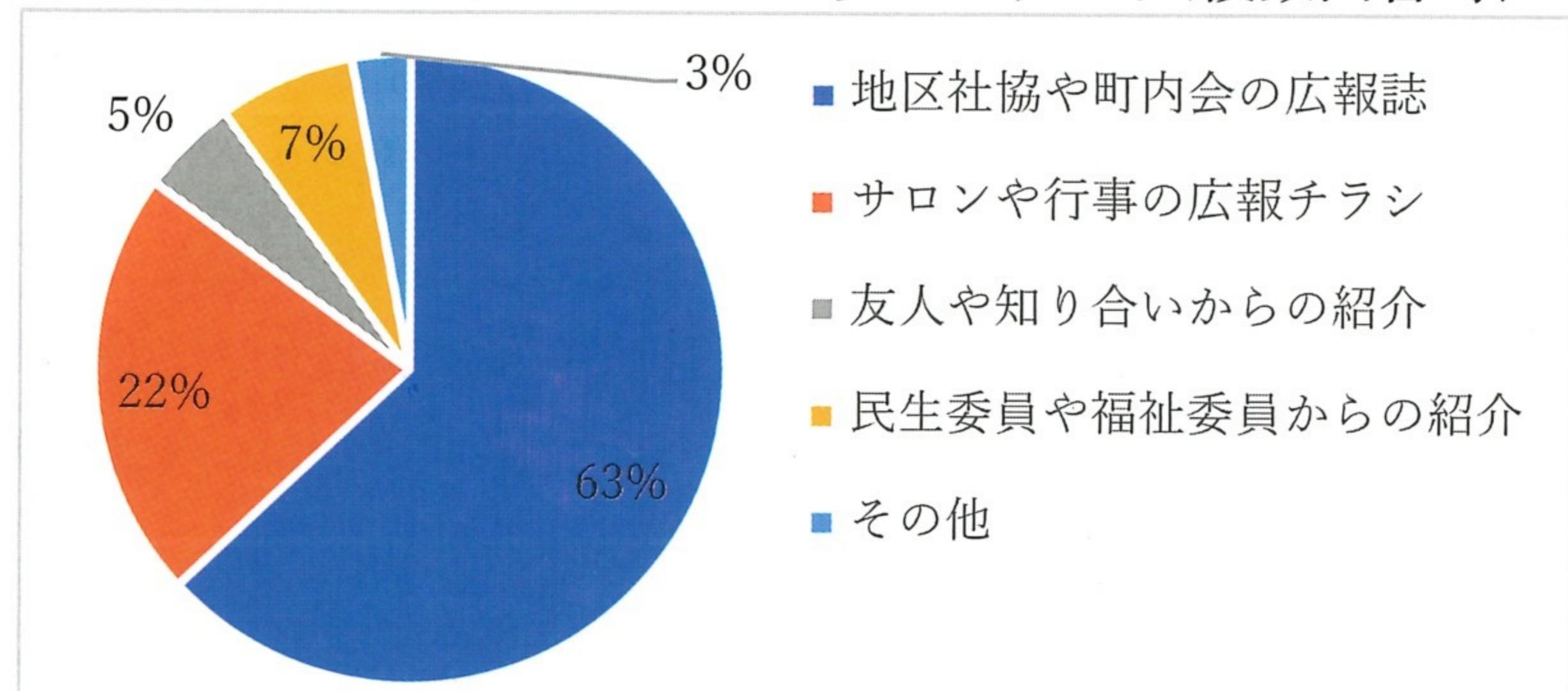


▲「避難場所に行くこと」「災害時の備蓄をしていない」ことが心配と、回答した人が多い。避難場所での、車椅子の使用を危惧している人もいる。

3-3 南中山地区社会福祉協議会が実施している活動について、お聞きします。

(12)南中山地区では様々な「サロン」がありますが、その情報はどのように知ることが多いですが？（複数回答可）

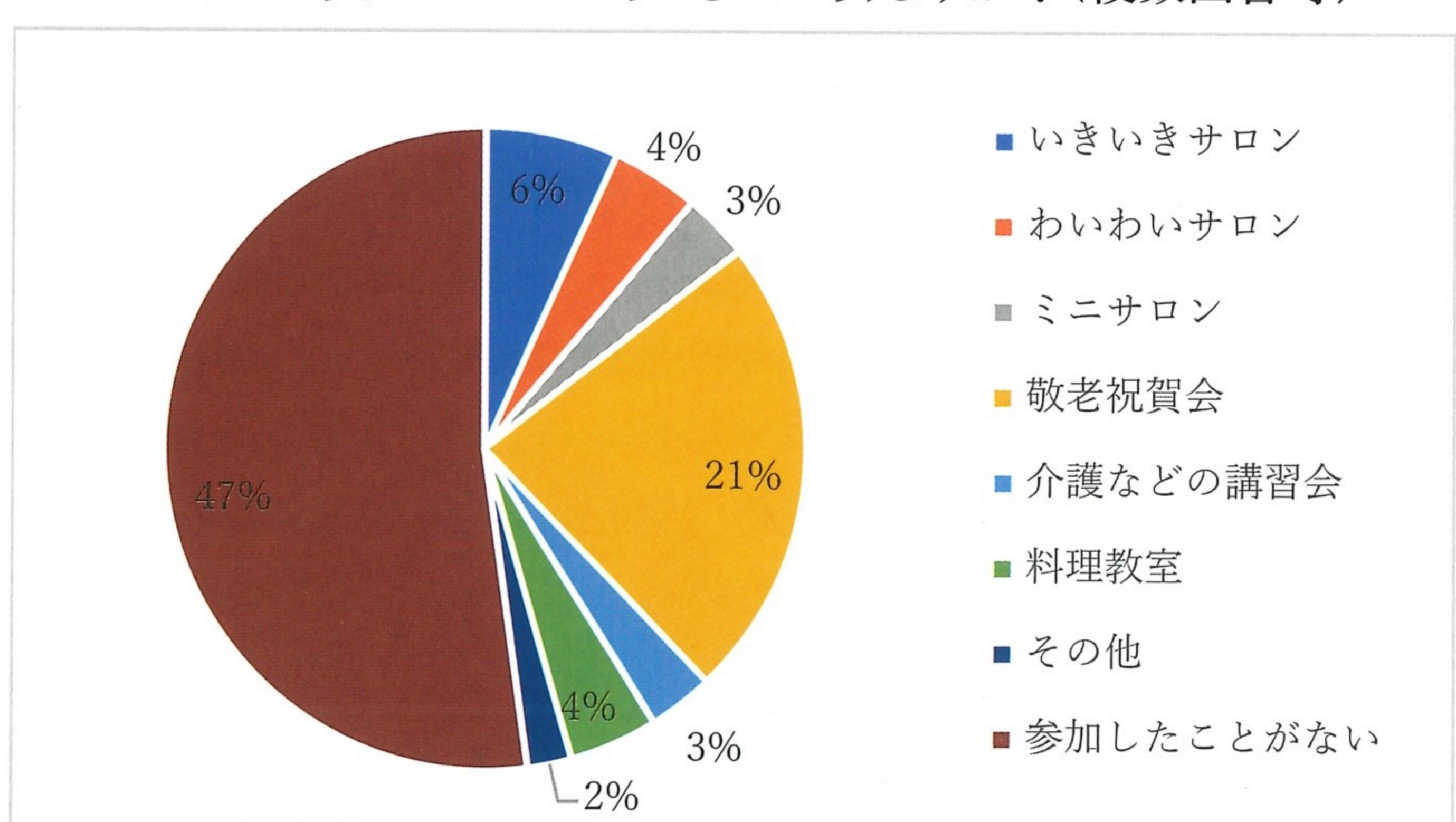
| 項目             | 回答数 |
|----------------|-----|
| 地区社協や町内会の広報誌   | 504 |
| サロンや行事の広報チラシ   | 180 |
| 友人や知り合いからの紹介   | 41  |
| 民生委員や福祉委員からの紹介 | 58  |
| その他            | 22  |
| 合 計            | 805 |



▲地区社協や町内会の広報誌、サロンや行事の広報チラシから情報を知ると、回答した人が80%以上いる。

(13)地区社協では様々な「サロン」や行事がありますが、参加したことがあるものはありますか？（複数回答可）

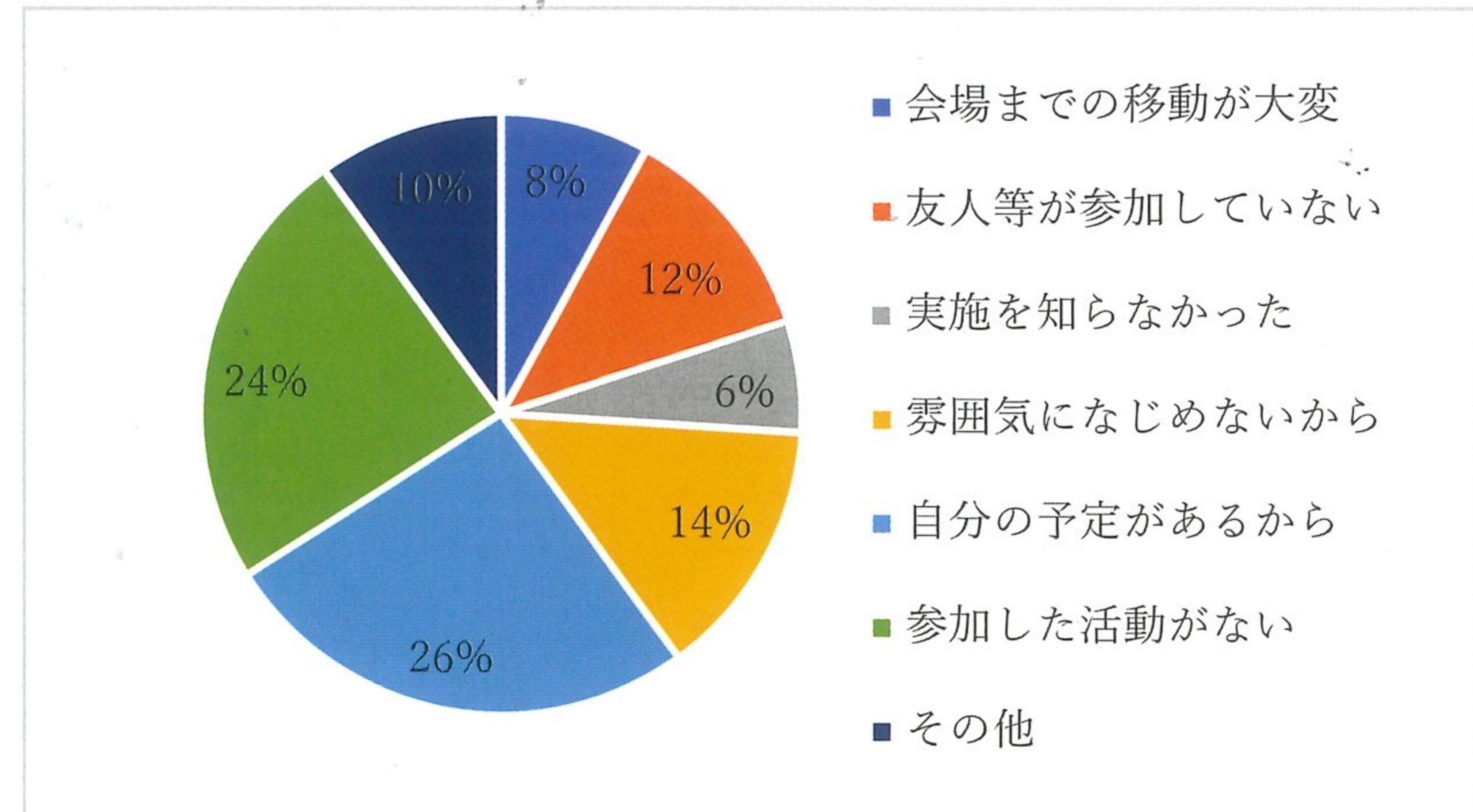
| 項目        | 回答数 |
|-----------|-----|
| いきいきサロン   | 48  |
| わいわいサロン   | 31  |
| ミニサロン     | 24  |
| 敬老祝賀会     | 172 |
| 介護などの講習会  | 20  |
| 料理教室      | 30  |
| その他       | 15  |
| 参加したことがない | 366 |
| 合 計       | 772 |



▲約半数の人が、地区社協が行っている行事に参加したことがないと回答している。参加したことがある行事で、最も多いのが「敬老祝賀会」である。ほぼ毎月開催している「いきいきサロン」と「わいわいサロン」の参加者が、約10%と少ない。

(14) 地区社協の活動に参加したことがない理由について、お聞かせください。(複数回答可)

| 項目          | 回答数 |
|-------------|-----|
| 会場までの移動が大変  | 53  |
| 友人等が参加していない | 73  |
| 実施を知らなかった   | 34  |
| 雰囲気になじめないから | 83  |
| 自分の予定があるから  | 155 |
| 参加したい活動がない  | 143 |
| その他         | 60  |
| 合 計         | 601 |



▲「自分の予定があつて参加できない」と「参加したい活動がない」という回答が50%ある。また、「会場までの移動が大変」と「実施を知らなかった」という回答も多い。

(15) 参加してみたい活動や実施してほしいイベントはありますか？

- 介護・認知症などの講習  麻雀  軽い飲み会  手芸・編み物  チェロ等の演奏会
- 遺産相続の講習会  盆栽・花壇作り  料理教室(ケーキ、お菓子)  スマホの使い方
- 空き家点検  施設見学  脳トレ  運動のイベント  町内会の人に時々来てほしい

### 3-4 地域の活動についての提案やご意見、感想など

- ①日中一人なので町内の回覧板等に地域包括支援センターからの案内を見て、積極的に参加しています。
- ②町内会を離脱される方が多いようですが、町内会は必要不可欠なもので、離脱しても会費は納めるなど、市にも協力願い全員参加の町内会が必要だと思います。③包括支援センターの役目も知りたい。④多世代の集まる行事が理想です。⑤メンバーの若返りが必要ではないでしょうか。⑥80半ばです。町内会、役員、班長は無理です。⑦プロスポーツのフィジカルコーチを招いて、運動や体操等の指導を受ける。⑧敬老会はホテルよりも、個人宅に弁当を配ったほうが良い。⑨三丁目集会所での企画が欲しい、会費を集めてもよい。⑩災害時の確認の旗が欲しい。⑪気軽に集える場所が欲しい。⑫町内会と社協との関係で町内会役員等ができる状況に来ている。⑬近隣の活動状況を参考にして、今後の取り組みを検討してほしい。⑭孤立させない見守りをお願いします。⑮高齢者を狙った犯罪の防止策。⑯災害時の社会福祉協議会の支援について知りたい。福祉は相談体制と援助と理解していますがご教示ください。⑰老人憩いの家の名称変更。⑱アンケートはよい、実施できることからやってほしい。⑲空き家の点検、一人暮らしの状況確認。⑳福祉活動を身近に感じられない。
- ㉑すべての年代が参加できる行事や地域の公園の管理など、みんなが参加できるものをやってほしい。
- ㉒現在は日常生活に支障はないが、数年後にはこの回答が大幅に変化するだろう。
- ㉓誰もが安心して暮らしていくため、近所との挨拶・防犯のための変化の気づきを大切にしています。
- ㉔定期的に各家庭を訪問してほしい。㉕これからは地域のサロンにも行ってみたい。

\*⑯に対する回答（仙台市社会福祉協議会泉区事務所より）

「災害時要援護者」とは、大きな災害が発生した時に、自分や家族の力だけでは安全な場所に避難することが難しく、周りの人の手助けが必要な方(高齢者、障がい者、妊産婦など)のことです。

地区社協は、災害時要援護者リストの情報提供を受ける町内会、民生委員児童委員、地域包括支援センターと連携し、避難所運営委員会等と話し合いながら、それらの方を含む地域住民の災害時の支援体制づくりを進めています。

## 4. 分析と考察

アンケート結果から以下のような傾向が見られました。

地域福祉活動への関心が高く、50%の住民が過去に何らかの活動に参加した経験があることが確認されました。参加を促進するために、活動内容や方法に関するさらなる情報提供や、住民のニーズに合わせた活動の柔軟な展開が求められています。特に高齢者支援に対するニーズが高く、今後の活動テーマとして優先的に取り組むべき課題であると考えられます。

## 5. 今後の取り組み

住民の関心を引き続き高めるため、広報活動の強化が必要です。活動参加のハードルを下げるため、事業の内容や運営方法を吟味し、地域住民が参加しやすい環境を整備します。

高齢者支援、子育て支援を中心とした活動を重点的に進めるとともに、参加者からのフィードバックを基に改善を図ります。

## 6. まとめ

この度は、地域福祉活動のアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。皆様から頂いた貴重なご意見やご感想は、今後の活動に大いに役立たせていただきます。今回のアンケートを通じて、地域福祉活動への理解と関心が広がっていることが確認されました。今後は、住民一人ひとりがより参加しやすく、支援が届きやすい地域を作るための施策を講じていく所存です。

今後とも、何卒よろしくお願い申し上げます。まずは、紙面にて御礼申し上げます。

仙台市泉区南中山地区社会福祉協議会 会長 郷湖 伸夫

## ◇◇◇ 令和6年度 後期活動報告 ◇◇◇

『わいわいサロン』 毎月第3月曜日に行っているサロン活動です。(運営は各町内会が担当します。参加無料)



### 《輪投げ・バッゴーで遊ぼう》

10月21日(月) 老人憩いの家

担当:四丁目東町内会

今回は、手製の輪を広告紙で作り一般用と併用して5投を3回実施し得点を競いました。初めての方が多いが、回数を重ねると高得点となりました。茶話会では、気温変化や体調不良など世間話を楽しみました。

### 《ボッチャで遊ぼう》

11月18日(月) 老人憩いの家

担当:四丁目西町内会

3名ずつ3チームに分け、男女混合、男女別、町内別などでゲームを楽しみました。茶話会では、芋煮会の話になり山形の芋煮会の様子、宮城の芋煮会や秋田の場合等、話が盛り上がりました。

### 《ホールヒットゲームで遊ぼう》

12月16日(月) 老人憩いの家

担当:六丁目町内会

ホールヒットゲームで楽しみました。茶話会では、出身地の気候(積雪)や転勤先で訛りに慣れるのに苦労した話、浅井さんから頂いたミニだるまの色で、願いごとが違ってくる等で、楽しい一時を過ごしました。



### 《ダーツに挑戦してみよう》

1月20日(月) 老人憩いの家

担当:一丁目町内会

南中山ルールを採用し、選手名は親しみあるネームとしたので応援も熱が入り、成績以上に楽しめました。甘酒の日ということで甘酒をいただき、表彰式の後、茶話会となりゲームや日常の話で盛り上りました。

### 《ダーツに挑戦してみよう》

2月17日(月) 老人憩いの家

担当:二丁目東町内会

今回は社協泉事務所よりダーツを2台借りました。2チームの個人得点で順位を競いました。茶話会のあと、伊藤さんの琴と菅原さんのギター演奏で懐かしい歌謡曲で盛り上りました。

### 《モルックに挑戦してみよう》

3月17日(月) 老人憩いの家

担当:二丁目西町内会

「モルック」は、フィンランド発祥のスポーツで、木製の棒を投げて、12本あるピンの倒れ方で採点する軽スポーツです。今回は2チームに分かれて対戦し、Aチームが優勝しました。

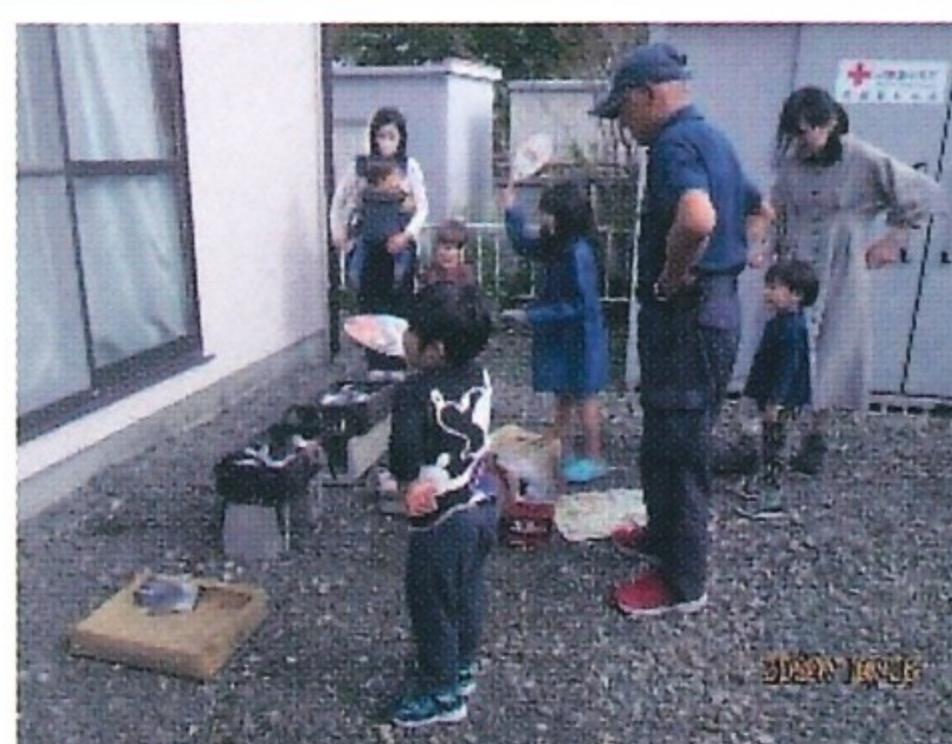
## 『ふれあい食事会』 73歳以上の人一人暮らしの方などに参加して頂き、共に食事を楽しむ会です。(参加費500円)



12月7日(土)と2月14日(金)に 南中山市民センターを会場に、「ふれあい食事会」を行いました。聖和短大生やスマイリー・チバさんと一緒に、ゲームや腹話術などで楽しみました。

## 『子育てサロン』 未就学児と保護者を対象にしたサロンです。季節に合わせたイベントを行っています。

親子が一緒になって活動する「子育てサロン」を、10月26日(土)と2月22日(土)に三丁目集会所で開催しました。焼き芋や雛人形を作りました。



## 『男の料理教室』 男性限定の料理教室です。

「簡単・うまい」が目的の料理教室を2月1日(土)に行いました。参加者から、回数を増やしてほしいとの声もありました。

～編集後記～ いつも当協議会の活動にご理解とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。今号の広報誌では、アンケートの結果や、地域福祉活動の様子をお届けしました。私たちの活動は地域の皆さんとのつながりの中で成り立っています。そのつながりが、より豊かな社会をつくり、困難を乗り越える力となります。これからも、地域の課題に真摯に向き合い、より良い未来を目指して活動を続けてまいります。今後とも、ご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。