



連坊シルバースクエア

第11回「連坊元気カフェ」大盛況!

連坊元気カフェを7月19日に連坊コミュニティセンターで開催しました。新寺の仙台医健・スポーツ専門学校で理学療法士を目指す35人（ほとんど孫レベル）のフレッシュな学生さんと先生2人のスムーズな進行で参加者20人が真剣に楽しく1時間30分を過ごしました。参加者から寄せられた感想の一部を紹介します。

〔みなさまの声〕

◆アトラクション

「音楽に合わせての体操は動きやすい」「久しぶりの全身運動で気持ち良かった」「先生の一生懸命さが良く伝わってきた」「学生さんの皆さんと話せて楽しい時間でした」「89歳で無理とは思ったが、ついていけて嬉しかった」



◆交流

「親切にサポートしてくれてありがとう。可愛い」「運動よりおしゃべりの方が弾んでしまいました」「また、来てください」「皆さん全員の合格を祈ってます」「いつも笑顔を絶やさず清々しい」「皆さんのエネルギーをもらって元気になりました」などの感想を頂きました。



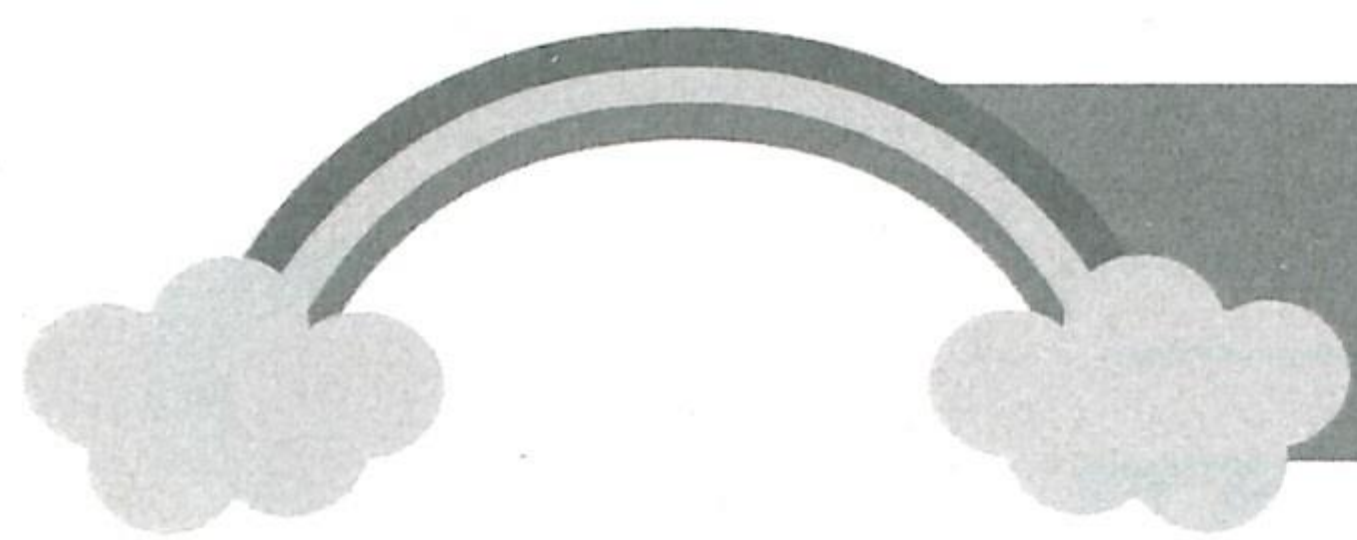
◎アトラクション、交流に対する満足度100パーセント
次回への参加希望100パーセントのアンケート結果
が得られました。アトラクションが終わるころには、雨も止んで綺麗な青空が広がっていました。

キャラクター



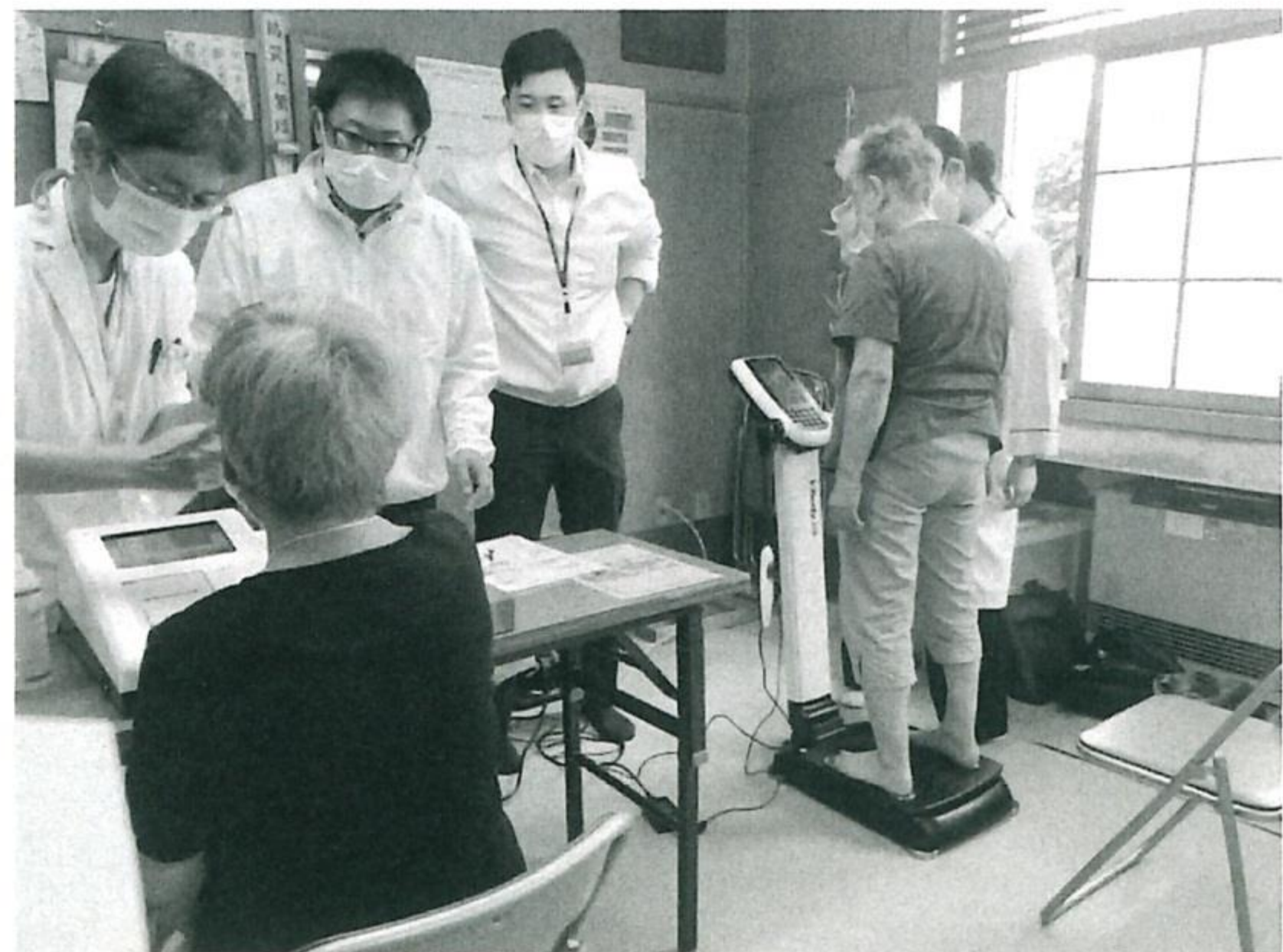
「地域福祉活動計画（せんだいaiプラン）」では、**手を取り合い、力を合わせ合い、支え合い、愛のこもった支援、出会い、ふれあい、…** たくさんの『ai』で私たちが住む仙台が暮らしやすいまちとなることを願っています。

「aiちゃん」は、いつも仙台の住民を見守りハートの花を仙台に咲かせます。



連坊「虹の会」

令和5年7月20日開催の「虹の会」は『なの花薬局(青葉中央店)』さまからご協力いただき、フレイルチェックを実施しました。



◎フレイルとは健康と要介護・寝たきりの間で、加齢による虚弱、老衰、脆弱を指します。
(連坊地区社協が助成しています。)

保存版

主な行事の開催予定

※会場はいずれも『連坊コミュニティセンター』です

| サロン名 | 開催時期 (予定) | 主な参加対象 | 内容等の例 |
|----------------|--|-------------------|---------------------------------|
| 連坊 N - C a f e | 9/22、11/24 1/26、3/22 14時 毎回(金曜日) | どなた様でも 参加できます | 認知症など |
| 民児協育児サロン | 毎月1回 (第3金曜日) 10時30分から 12時まで | 就学前幼児と 保護者 | 手遊び、絵本読み聞かせなど |
| 連坊「虹の会」 | 毎月1回 (第3木曜日) 13時30分から 15時まで | 地区内の高齢者 | フレイル予防など |
| 「連坊元気カフェ」 | 10/4、2/21 10時から | 地区内の高齢者 | 学生さんとの脳トレ、健康体操 |
| 豊 齢 者 の 集 い | 11/8 (水) 10時から 11時30分まで | 地区内で一人暮 らしの高齢者 | 絵本の朗読 |
| 連坊「ミュゼット」 | 12/13 (水) 14時から | どなた様でも 参加できます | ソプラノ歌手ミニコンサート |
| 安心相談コーナー | 10/13、11/10 12/8、1/12 2/9、3/8 13時30分から 15時まで | 地区内のどなた でも | 生活全般のちょっとしたお悩みについて秘密厳守でご相談にのります |

今年も
10月1日から
全国一斉に

「赤い羽根募金運動」がはじまります。

各都道府県内で集められた募金は、災害等のための準備金に充てる場合を除き、各都道府県内の「社会福祉を目的とする事業を営業者」(社会福祉協議会、ボランティア団体・市民団体・NPO、福祉施設等)に助成されます。

2019年の大雨災害では特に被害の大きかった丸森地区で、社会福祉協議会が中心となり移動用の大型バス数台や作業用具など全ての手配をとり、全国から駆け付けたボランティアの皆さんと共に10月に大規模な復旧支援活動を行いました。

誰かが困っている時に、「何とかしたい・してあげたい」「おたがいさま」の気持ちで手を差し伸べて、それがやがて「おかげさまで」として返ってきます。「共同募金は、「おたがいさま」と「おかげさま」の循環を実践している運動です。赤い羽根共同募金運動への積極的なご参加をお願いします。

