

令和2年度

紙面版

# 福祉のつどい in 西多賀

つながろう！支え合おう！そして地域の大きな輪になろう！  
～ あいさつやありがとうが飛び交う支え合いの地域 ～

「福祉のつどい in 西多賀」は、平成28年に西多賀地区社会福祉協議会圏域のサロン活動を推進している福祉委員の発表・研修会に始まり、現在では、福祉関連団体の協力のもと、地域の皆さんのステージ発表や講演会・健康コーナーやサロン活動の展示等を行ってまいりました。今年も、コロナ感染予防のため、つどいは中止となりましたので、紙面版をお届け致します。一日でも早く新型コロナウイルス感染症が終息しますよう心から願っております。

西多賀地区社会福祉協議会 会長 板垣 和男

美しいハーモニーの  
仙台西高校合唱部の皆さん



元気なすずめ踊りの  
「おだづもっこ Jr.」  
(芦の口児童館)



NHK プラタモリに出演の木村先生による講演  
「伊達政宗のまちづくり-城下町仙台のヒミツ」



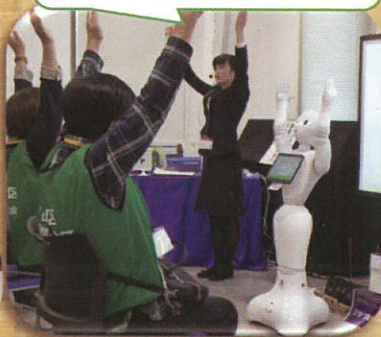
「ペッパーくんの余興」、  
「血管年齢・骨強度の測定」  
などの健康ブース



迫力満点「天地芦鼓連」  
ぶち合わせ太鼓



西多賀地区  
サロン展示ブース





# 皆さん お元気ですか？



## 訪問インタビュー

1. お元気ですか？
2. 気をつけていることは？
3. 皆さんに伝えたいことは？
4. コロナ終息後したいことは？
5. その他、何でも

## 山崎美代子さん(金剛沢町内会)

1. 年を重ねるごとに元気が湧いてくるんです。
2. こまめに体を動かすこと。
3. 元気で長生きは筋肉！体を鍛えましょう。
4. やっぱり旅行。クルーズで地球を回りたい。
5. 「コロナには負けない」という強い意志を持ち、終息後の楽しい人生をイメージ、毎日明るく。



## 佐藤たきさん 福祉委員(西の平第三町内会)

1. 朝、起きて軽いリハビリ体操してます。
2. 朝食は同じ時間にバランスよく、大きな声で笑い・歌い、運動と楽しいサロンを！
3. コロナ禍でもどうぞ健康で過ごして下さい。
4. これからも地域の皆さんのための楽しいサロンをスタッフと協力して行います。

## 我妻花子さん(横森親和町内会)

1. 腰や膝が痛むが元気です。
2. 寝たきりにならないように体を動かしています。
3. 早く皆さんに逢ってもっと元気になりたいです。



## 大宮健資さん 大宮富子さん ご夫婦(東原町内会)

- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. 元気です。                 | 1. 元気一杯です。                |
| 2. 歩く事に注意しています。足が上がらづらい。 | 2. 体を動かすこと。週 3～4 回体操会に出る。 |
| 3. 家の手伝いを色々やれたら良いと思う。    | 3. 脚から衰えるので歩きましょう。        |
| 4. 町内の皆様と親睦会やりたい。        | 4. 早く顔を合わせたいネ。            |
| 5. 地域の清掃活動に参加しよう。        | 5. 内向きにならないようにしましょう。      |

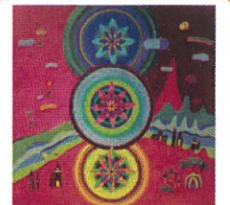


## 浅沼元和さん(西多賀北町内会)

1. 元気です。
2. 好きなもの食べて適度な運動。
3. コロナに負けないようにしましょう。

## 石川喜美さん(金剛沢町内会)

1. はい。お陰様で元気です。
2. じっとして動かないことが無いように、ちょこちょこ動くことを心がけています。
3. 繋がりをもって皆仲良く元気で笑いましょう。
4. コロナ禍を機にその対策を考慮しながら、自らの生き方を考え、行動するようになりたい。
5. 病気による不自由さは突然やってくる場合があります。日頃から己を自覚し、自己を過大評価せず、立ち止まり、次の一步の為に考え行動したい。今は、絵を描くことを生業としています。



石川さんの作品  
金剛沢小学校の校章も  
デザインされました。

## 最近の活動から

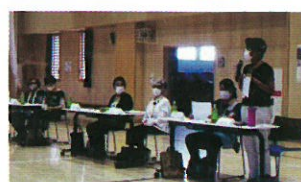
### ボランティア研修会 2020. 1. 25 市民センター



### 山崎先生と遊ぶ会 2020. 2. 21 市民センター



### 新任福祉委員研修会 2020. 9. 6 市民センター



### 福祉団体連携会議 2020. 3. 5/2020. 10. 1 市民センター





# 西多賀地区サロン活動

町内会のサロンに参加してみませんか！お待ちしております。



サロンは地域でつながりをつくる集いの場です。仲間づくりやリフレッシュの場になり、閉じこもり防止や孤立感・孤独感の解消、高齢者にとっては介護予防になります。本年度はコロナウイルス感染予防に気をつけて活動しておりますが、状況を見ながらの開催になっておりますので、開催日時等につきましては、各町内会の福祉委員にお問い合わせください。

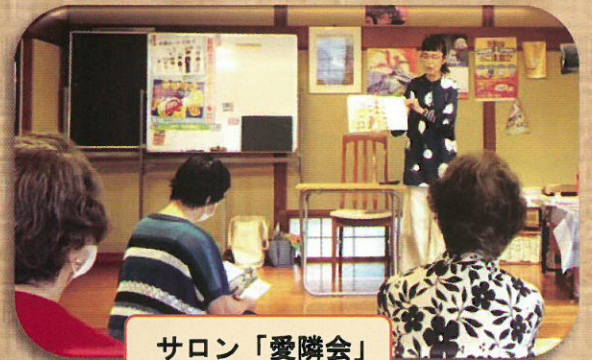
町内会名	サロン名
東原町内会	東原いきいきサロン
西多賀東町内会	さくらくらぶ
西多賀北町内会	
西の平協栄会	サロン協栄
西の平第一町内会	ふれあい・サロン
西の平第二町内会	お茶のみ雑談会
西の平第三町内会	いきいきサロン
西の平金剛町内会	ふれあい・いきいきサロン
芦の口町内会	サロン芦の口
芦ノ口団地親交会	芦ノ口団地親交会サロン交流会
芦の口羽黒台町内会	芦笛サークル
三神峯第一町内会	サロン「愛隣会」
三神峯第二町内会	さろん・みかみね
金剛沢町内会	ミニサロン
金剛沢前町内会	サロン天沼
横森親和町内会	元気はつらつ横森クラブ
大谷地親和会	大谷地ほっとサロン
若葉町内会	サロン若葉



福祉委員情報交換会



サロン協栄  
(タオルダンベルでロコモ体操)



サロン「愛隣会」



大谷地ほっとサロン



元気はつらつ横森クラブ  
(三神峯公園東屋にて)



いきいきサロン  
(相続についての勉強会)



サロン芦の口 (七夕飾り付け)



# 西多賀地区福祉関連団体

地域住民が安心して生活できる活動を推進している団体の紹介です。



## 西多賀地区社会福祉協議会

本会は、地域福祉増進を目的に設立された住民団体です。ボランティア活動を中心に住民の世代間交流の場として「福祉のつどい in 西多賀」の開催や小学校の協力を得てのあいさつ運動等、人々の結びつきを深める活動を行っています。また、民生委員や地域の人々と連携し、ゴミ出しボランティアやサロンを通して、支え合いの地域づくりを目指しています。



## 西多賀地区民生委員児童委員協議会

私達は30名の委員（内2名は主任児童委員）で、担当する地域の見守り、心配事の身近な相談相手として活動しており、必要に応じて関係機関へのつなぎ役もしています。地域の方たちと「子育て支援クラブ」、「高齢者サロン」等にも関わり、誰もが、安全に、そして安心して生活できるまちづくりのために様々な取り組みを進めています。

## 西多賀地域包括支援センター

西多賀中学校区にお住まいの高齢者の介護・医療・福祉に関する総合相談窓口です。高齢者の皆様が住み慣れた地域での生活が継続できるよう、資格を持ったスタッフがチームとなってご支援しております。



☎ 022-307-3383

介護、生活、地域で困っていること、人権や消費者被害、成年後見制度など、まずは私たちにお気軽にお問合せ下さい♪



お電話や来所してのご相談、ご自宅への訪問も可能です。



## 八木山地域包括支援センター

西多賀地区社協様や関わる皆様が取り込まれる活動は、常に明るく楽しく温かく、地域包括の私達がいつも教えられています。皆様、今後も地域の“暖かいつながり”大切にして参りましょう！

（八木山中学校区を担当）



☎ 022-229-0811



## 社会を明るくする運動西多賀推進委員会

法務省の主唱で地域の犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生を助ける運動を行っています。

## 西多賀赤十字奉仕団

高齢者支援活動や児童の健全育成活動、災害救護・防災活動、献血運動の促進等赤十字のPR活動を行っています。今年はコロナ禍における避難所運営訓練を行いました。



## 防犯協会西多賀支部

当協会の目的は、犯罪のない安全・安心な地域づくり（特殊詐欺被害防止、各種盗難被害防止、児童見守り、痴漢被害防止、地域安全巡回等々）です。

仙台市・仙台南警察署および仙台南地区防犯協会連合会の指導・要請等に対応して当協会管内の皆様の積極的な協力を頂き運営しております。



## 西多賀地区町内会連合会

町内会は地域住民の連帯・福祉向上・防犯防災・親睦等の見地から結成されました。生活環境整備等の共通課題解決のために近隣の町内会が連携して取り組んでいます。

町内会は地域住民の連帯

## 西多賀・金剛沢 SBL 会

本会は、町内会長などを補佐しながら、平常時には地域特性を考慮した防災計画づくりや効果的な訓練の企画運営、災害時には地域住民の避難誘導や救出・救護活動を行うなどの役割を期待されています。

※ SBL (Sendaiishi Chiiki Bousai Leader の略)

## 西多賀共同募金会

## 西多賀市民センター

## 交通安全協会西多賀支部