

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 中田地区社会福祉協議会

令和6年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	下古川町内会	開催頻度	年3回
		会 場	中田老人憩い家 （住所：東中田2丁目9-26 ）
		参加対象	高齢者（町内会員 60歳以上）
		内 容 等	・公園清掃 ・カラオケ ・食事会 ・ゲーム
2	前田町内会	開催頻度	年3回
		会 場	前田公会堂 （住所：中田7丁目20-1 ）
		参加対象	高齢者（65歳以上）
		内 容 等	・「認知症予防」講話 ・輪投げゲーム ・ストレッチ ・茶話会 ・脳トレ
3	町東町内会	開催頻度	年2回
		会 場	町東集会所 （住所：中田2丁目15-24 ）
		参加対象	高齢者（65歳以上）
		内 容 等	・講話「相続」 ・頭の体操 ・ゲーム ・芋煮会
4	ウインベルコーラス町内会	開催頻度	年3回
		会 場	ウインベル集会所（住所：東中田2丁目7 ）
		参加対象	町内会員
		内 容 等	・食事会 ・七夕飾り制作 ・飾り付け ・防災グッズ作成 ・敬老おたのしみ会 (ベリーダンス、ハーブ演奏鑑賞、くじ引き)
5	向河原町内会	開催頻度	年1回
		会 場	中田市民センター（住所：中田4丁目1-5 ）
		参加対象	高齢者（65歳以上）
		内 容 等	・介護予防について ・食事会 ・健康体操 ・茶話会
6	町中町内会	開催頻度	年2回
		会 場	中田市民センター（住所：中田4丁目1-5 ）
		参加対象	町内会員
		内 容 等	・芋煮会 ・高齢者相談連絡所の設置に関する講話 ・茶話会

※内容等については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【

太白区

】

中田地区社会福祉協議会

令和6年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
7	中央町内会	開催頻度	年 8 回
		会 場	中央町内会集会所 （住所：東中田 2 丁目 4-41 ）
		参加対象	高齢者（65 歳以上）
		内 容 等	・ロコモ体操 ・茶話会 ・ビンゴ大会 ・ラフターヨガ ・ヒューマンカウンセラーの講話 ・食事会 ・音楽療法 ・手芸講座（フェルト小物作り） ・包括支援センターより「認知症について」
8	町北町内会	開催頻度	年 1 回
		会 場	中田市民センター （住所：中田 4 丁目 1-5 ）
		参加対象	町内会員
		内 容 等	・芋煮会
9	町南町内会	開催頻度	年 1 回
		会 場	町外 （住所： ）
		参加対象	町内会員
		内 容 等	・紅葉狩り ・食事会 ・音楽療法 ・茶話会
10	よりどころ にここ広場	開催頻度	月 1 回（第 4 金曜日）13 時 30 分～15 時 30 分 ※出入り自由
		会 場	中田市民センター（住所：東中田 2 丁目 4-41）
		参加対象	どなたでも
		内 容 等	・血圧、握力、血中酸素濃度、体脂肪等測定 ・折り紙 ・塗り絵 ・体操 ・ラダー ・段ブロック ・ゲーム（カードゲーム、人生ゲーム等） ・相談コーナー

※内容等については、これまでの実績を記載しております。