



きまち*de*いきいき

編集・発行 木町地区社会福祉協議会
木町地区民生委員児童委員協議会

きまちいきいきサロンのご紹介

民児協副会長 岡 順子

木町地区にお住いの高齢者の皆様に楽しい交流の場として頂きたく、年3回を目標にサロンを企画しております。

コロナ禍で叶わない時期もありましたが、十分な感染対策を心掛けて「バイオリン演奏会」「プリザーブドフラワー教室」「健康講話」「落語会」「バルーンアート」など開催してまいりました。

感染症分類が引き下げられ、7月には「きまちカフェ」もオープン！ 猛暑にもかかわらず大勢お集まり頂き、お茶とお菓子を前に地域のお仲間とのひとときに笑顔あふれるサロンとなりました。

これからも皆様の楽しい集いの場となりますよう「きまちいきいきサロン」をよろしくお願い致します。



2023年7月
きまちいきいきサロン



乳幼児親子のサロンのご紹介

民児協副会長 井坂和美

木町通児童館子育て支援クラブぽこぽこが開催しています。

前半は【パンプキン☆るーむ】

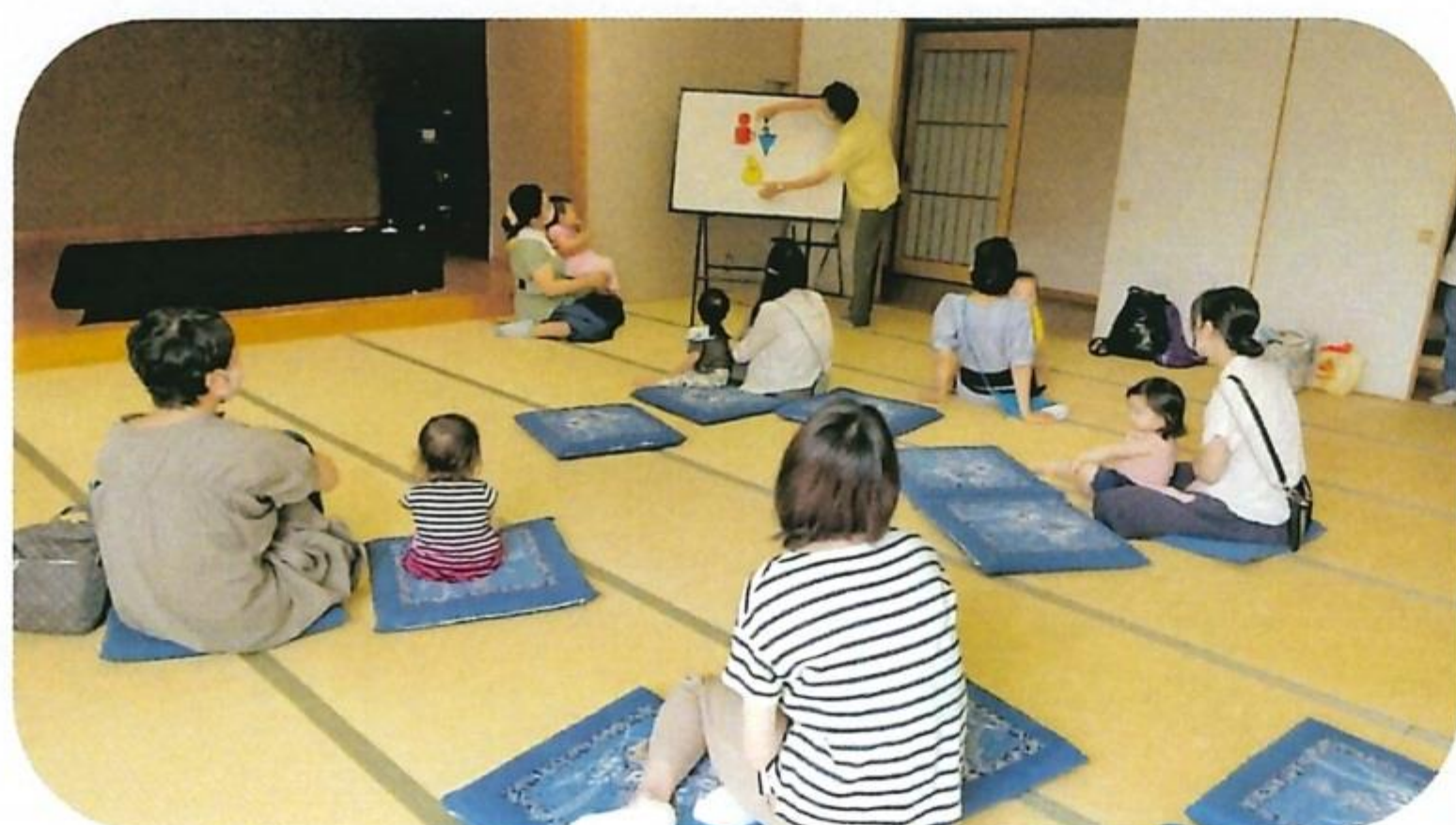
読み聞かせボランティア『かぼちゃ畑』さんによる、絵本や紙芝居・手遊びなど20分程のお楽しみの時間です。

後半は【ぽこぽこカフェ】

社会福祉協議会よりお菓子などを頂いております。コロナ禍はお土産として差し上げておりましたが、5月から麦茶とお菓子(赤ちゃん用・ママ用)を頂きながら、自由におしゃべりできるサロン形式に戻りました。子育ての悩みなどお話し、ホッとひと息して頂けたらと思います。

開催日は「児童館だより」でご確認頂き、『パンプキン☆るーむ』にお申し込みください。

【パンプキン☆るーむ】
「かぼちゃ畑」
読み聞かせの時間



【ぽこぽこカフェ】
おしゃべりタイム

「北三謡々会」の発足と活動

代表 庄子 勇

社会福祉協議会昌浦会長より令和5年1月28日の「コスモス会」のリクリエーションとして、音楽会をやってほしいとの打診がありました。

毎朝、北三公園の清掃・花の手入れ・ラジオ体操をやっている仲間に声掛けしたところ、お受けすることとなりました。尺八・三味線・キーボード・小太鼓の伴奏で、唄の練習を開始しました。6回の練習で初デビュー。不手際も多々ありましたが、皆さんが楽しく童謡を唄われており、お受けしてよかったなあと思っております。

今後もこのような活動を続けたいとの声があり、民謡の謡・童謡の謡から「北三謡々会」と命名し、会が発足しました。

その後、「こよなく北三番丁公園を愛する会」のメンバーである、インド人東北大学留学生のスワちゃん(通称)家族がインドから仙台に来られることになり、市民センターにて「インド&木町を結ぶ食と音楽の夕べ」と題した歓迎会を令和5年4月14日開催。お互いの国の料理を当日調理し、舌鼓を打ちながら、マジックショー・民謡・童謡を披露。スワちゃん家族からは、インド料理・歌とダンスのお返しがあり、楽しいひとときを過ごしました。今後も週1回の練習を行って、活動を続けていきます。



北三謡々会
インド&木町を
結ぶ食と音楽の夕べ



2023年夏休みラジオ体操会

北三番丁公園でよい汗流し30年

太極拳仲間一同

“美しい花々” “清々しい空気”

朝6時半からのラジオ体操で気合が入ったところで円になり、「今日も元気で過ごそう」と、阿吽の呼吸で太極拳を始めます。太極拳は武術ですが、健康にも優れた効果を持っています。体をリラックスさせ、ゆったりした呼吸が心と動きを結びつける有酸素運動であり、全身運動です。おだやかに気血が巡り、心と体を元気にしてくれます。「継続は力なり」で30年ほど続いています。年齢や体力に関係なく人と競わず楽しめる太極拳。興味をお持ちの方、元気になる方、いつでもご参加下さい!! 一緒に良い汗流しましょう。



北三公園太極拳



北三番丁公園夏休みラジオ体操会

2023年の夏休みラジオ体操会は、7/23(日)・7/30(日)・8/6(日)の3日間でした。参加延べ人数は、小学生91人・大人84人で、2日以上参加した小学生22人にはささやかなご褒美を差し上げました。

外に出づらい暑い夏でしたが、早起きして参加頂いた小学生親子の皆様、ありがとうございました。