

主なサロンの開催状況一覧

【 中江 】 地区社会福祉協議会

令和7年6月1日現在

サロン名		内 容	
1	かえで会	開催時期	毎月第2・4金曜日 13:30～15:30
		会 場	福沢市民センター（住所：青葉区福沢町9-9）
		参加対象	中江全地区の65歳以上の方（一部近くの地区の方含む）
		内 容 等	介護予防体操（脳トレ・筋トレ・ストレッチ）、歌、おトク体操、レクリエーションダンス、出前講座等
2	ホッとひと息カフェ	開催時期	毎月第3金曜日 13:30～15:00
		会 場	福沢市民センター
		参加対象	認知症の方や家族と認知症に関心のある方
		内 容 等	悩みを共有したり、工夫や知恵を学び合う会