

主なサロンの開催状況一覧

【 東 仙 台 】 地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日現在

No.	サロン名	内 容	
1	中原さくら会	開催時期	月 1 回
		会 場	中原町内会館（住所：宮城野区平成 1 丁目 5-24）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	茶話会、脳トレ、体操等
2	ふれあいサロン ほっこり	開催時期	年 8 回
		会 場	ふらっと東仙
		参加対象	高齢者
		内 容 等	健康体操、講話、工作、茶話会等
3	お茶っこ	開催時期	年 10 回
		会 場	案内集会所 ねすと
		参加対象	高齢者
		内 容 等	健康講話、合唱、健康体操、茶話会等
4	案内フレイル予防 サークル	開催時期	月 2 回
		会 場	案内集会所 ねすと
		参加対象	高齢者
		内 容 等	ゲーム、ストレッチ、筋トレ、体操、口腔体操 他
5	ナライ友愛 クラブ	開催時期	月 2 回
		会 場	好日庵
		参加対象	高齢者
		内 容 等	ストレッチ、お茶会
6	こずる笑顔 プラザ	開催時期	月 1 回
		会 場	小鶴集会場
		参加対象	高齢者
		内 容 等	ゲートボール、整理体操、歌、ゲーム
7	福祉ネットワーク 活動	開催時期	月 1 回
		会 場	西山コミュニティセンター
		参加対象	高齢者
		内 容 等	早口言葉、歌、口腔体操、踊り、なぎなた、お茶会