

南光台東部9町内会  
3000部戸別配布



# ふくよか

南光台東部地区社協だより

令和4年3月31日

第61号

南光台東部地区  
社会福祉協議会発行

会長 後藤道子

企画・編集 広報部会

やがてくる少子・高齢化社会に向け何か出来ることは…？と試行錯誤で立ち上げ25年。

泉が大好き、南光台が大好き、南光台東部地区に住んで良かった…。そんな地域(まち)づくりを目指し創った「南光台東部地区社会福祉協議会」は平成9年に設立。泉区では20番目でした。(現在は31地区社協があります。)設立当初の予想通り、現在南光台東の高齢化率は29.34%(令和3年6月1日現在)です。

今、仙台市ではますます進む少子・高齢化に向け、各々の地域で「ともに生き 支えあうまち」～誰もが互いに尊重しあい孤立することなく、自分らしく安心して暮らせる地域をみんなでつくる～を基本理念に4つの「活動目標」を掲げ、地域住民が主体となり活動することが求められています。地域が良くなるか否かは、そこに住んでいる地域住民にかかっています。さて私たちは何をどうすれば……。安心して暮らせる、明るく楽しい地域づくりをみんなで知恵を出しあい考えましょう。(後藤 道子)

## 年忘れお楽しみ会(12月5日)

皆さんが待っていたお楽しみ会が2年ぶりに開催されました'Music Life'さんの演奏とクイズ、手足の体操と盛り沢山、そして恒例の抽選会、皆さんの明るい笑顔が久しぶりに見られた有意義なひと時でした。



## 昔遊び(12月20日)

南光台東小学校の1年生と昔遊びを楽しみました。こままわし、羽子板、紙鉄砲、だるま落とし、お手玉、あやとり、おはじき、あちらこちらで昔遊びの名人が誕生しました。



羽子板は子どもたちには初体験でした。



当協議会会長 後藤道子氏が、令和3年9月1日仙台市社会福祉協議会より多年にわたり地域福祉の向上発展に貢献を評して、表彰されました。



# ★こんなときどうしましょう。★

あなたのさりげない気配りが力になります。ひとりでかかえこまず外にでてみませんか。困りごとは、地域の民生委員、地域包括支援センターにご相談下さい。

近所のお宅の様子がいっぱい違う。

- ・ポストが郵便、新聞等でいっぱい。
- ・カーテンが閉まったまま。
- ・電灯がついたまま。

同居している高齢者の父(母)が日中、特殊詐欺等の被害に合わないか心配。

最近、足腰が弱くなり、寝たきりへの不安がある。



## 仙台市委託事業

困ったときの相談は  
**南光台地域包括支援センター**

Tel 022(251)8850  
月～金 8:30～17:00

介護保険の仕組みを知りたい。  
(デイサービスや訪問看護等)

近所に一人暮らしの高齢者がいて、生活が心配。

最近物忘れがひどくなってきたが、どうしたら良いかわからない。



生活や健康のことが心配。

買い物や病院に行くのが大変。

近所の高齢者夫婦のご主人(奥様)が病気、介護の奥様(ご主人)が大変な様子。

地域のサロン活動に参加したい。

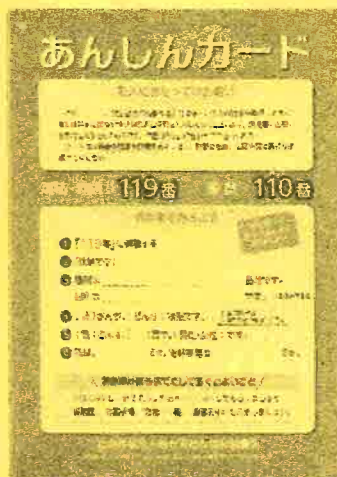


- ・各町内のサロン活動については、役員(町内会理事・協力員)にご相談下さい。
- ・合同サロン「ドレミの会」はいつでも参加できます。



南光台地域包括支援センターより

出張講座や認知症サポーター養成講座もお受けしております。お気軽にご相談下さい。



仙台市社協作成の「あんしんカード」を70歳以上の世帯に配布予定です。1部で2名の方の記入が可能です。ご利用下さい。今回は携帯版もあります。



上手、下手は関係なく、みんなで楽しく歌いましょう。

新年度もよろしくお願い致します！

### 令和4年度 ドレミの会開催日程

| 月   | 東集会所 | 前坂集会所 |
|-----|------|-------|
| 4月  | 休み   | 22日   |
| 5月  | 13日  | 27日   |
| 6月  | 10日  | 24日   |
| 7月  | 8日   | 22日   |
| 8月  | 休み   | 26日   |
| 9月  | 9日   | 休み    |
| 10月 | 14日  | 28日   |
| 11月 | 11日  | 25日   |
| 12月 | 9日   | 23日   |
| 1月  | 13日  | 27日   |
| 2月  | 10日  | 24日   |
| 3月  | 10日  | 休み    |

