

広瀬地区社協だより

第 7 号

令和 7 年 4 月 1 日発行
広瀬地区社会福祉協議会

○高齢者の安全運転研修会の実施

カーレースの国内 A 級ライセンス所持者による高齢者安全運転研修会が 3 月 11 日に広瀬市民センターにおいて広瀬地区社協・連合町内会が共催し、高齢者 20 名が参加し開催しました。仙台市在住の高橋正男氏が「題名のない車の話」と題して、アクセルとブレーキの踏み間違い防ぐ方法やハンドルの握り方などの講習を受けました。



○令和 6 年度以降の広瀬地区社会福祉協議会の役員及び各地区の福祉委員は下記のとおりです。
お困りことがあればお近くの役員又は福祉委員にご相談ください。

◆ 令和 6 年度役員紹介 ◆

役員名	氏 名	役員名	氏 名	役員名	氏 名
会 長	安 達 良 之	副会長	大 江 龍 二	理 事	東海林 時 雄
理 事	渡 辺 佑 一	理 事	加 藤 和 夫	理 事	大 利 泰 宏
監 事	加 藤 哲 夫	監 事	石 垣 美智雄		

◆ 令和 6 年度福祉委員紹介 ◆

町内会等名	氏 名	地 区	町内会等名	氏 名	地 区
郷 六	安 達 とよ子	郷六字久保	郷 六	高 橋 義 夫	郷六字石山
	安 達 憲 一	郷六字沼田		早 坂 すゞ江	郷六字石山
	安 達 好 信	郷六字宮		西 塚 美江子	郷六字沼田
	石 山 政 雄	郷六字葛岡下		針 生 孝 一	郷六字岩下
	菅 原 絹 枝	郷六字宮		松 本 かよ子	郷六字葛岡下
	佐 藤 寿美子	郷六字針金			
下 町	松 田 昭 二	愛子東 3 丁目	下 町	庄 子 昌 彦	愛子東 6 丁目
	小 松 道 子	下愛子字二本松		庄 子 たり代	愛子東 2 丁目
上町東	庄 子 善 明	愛子東 5 丁目	上町東	佐 藤 昭 枝	愛子東 5 丁目
	針 生 英 男	愛子東 5 丁目		鎌 田 祐 子	愛子東 5 丁目
	庄 司 玉 二	愛子東 5 丁目		南 部 文 江	愛子東 4 丁目
	石 垣 美智雄	愛子東 5 丁目		佐 藤 由美子	愛子東 5 丁目
落合三丁目	深 瀬 志津雄	落合 3 丁目	広瀬NT自治会	大 江 龍 二	愛子東 4 丁目
	秋 山 実	落合 3 丁目			
	荒 井 隆 男	落合 3 丁目			

●ご協力ありがとうございました

社会協議会の活動は、皆さまからのご協力いただいた社会福祉協議会費および日赤会費、共同募金が充てられ運営しています。

令和 6 年度の皆さんからよせていただいた協力金は次のとおりです。ご協力に感謝申し上げます。

単位：円

町内会等名	社協会費	日赤会費	共同募金
郷 六	75,600	126,000	74,400
下 町	187,100	313,000	44,900
上町東	117,300	195,500	195,500
落合三丁目	68,400	114,000	68,400
広瀬NT	22,300	32,000	29,000
合 計	470,700	780,500	412,200

小地域ネットワーク活動紹介

広瀬ニュータウン自治会 ●文化祭の開催

秋の深まった 11 月初旬に集会所に於いて自治会と大根の会主催による第三回文化祭が開かれました。

部屋いっぱいには素晴らしい作品が展示され目を見張るばかりでした。写真、手芸、木の実細工、陶芸、押し花アート、墨絵、掛軸、書、ペン習字、絵画、俳句、絵手紙等々作品集 115 点、出品者 24 名、来場者 59 名。広瀬ニュータウンには多才な方がたくさん居られる事に改めて感嘆しました。



落合三丁目町内会 ●介護予防教室の開催

あやし地域包括支援センターの指導の基、「介護予防教室」を開催しました。(問診から) フレイルとは何?。予防の講和後、診断(運動・栄養・社会参加)の自己採点にあれ~(*_*) コンナハズデハ次に、音楽に合わせて席上のリズム動作、快調・快調 皆さんイキピツタリ(+_+)(本番はこれから)

- ・上下肢ストレッチ キツイ・ツライ (´;ω;`)
- ・筋力トレーニング こんなハズでは (>_<)
- ・立位バランストレーニング フラリ~(〃艸〃)

皆さん、「まだまだ大丈夫」と激励あり、無事全科目終了となりました。休息を挟んで、約 90 分間、皆さん良く頑張りました。足が「八の字」ならない歩き方に心がけましょう。とのアドバイスいただき散会。



上町東町内会 ●ギターコンサートの開催

当町内会の数ある事業の中から、高齢者にとっておきの事業を紹介いたします。7 月下旬に広瀬市民センターのご協力を得て、「山下 圭さんによるギター弾き語りコンサート」を集会所にて開催しました。

山下さんの「介護予防に歌・踊りは効果絶大」とのトーク、そしてなつメロ(フォークソング)、最後には全員が合唱し、あっという間の 90 分を過ごされました。今年は 7 月 15 日に開催予定です。会場の都合上限定入場(無料)となりますが、ご希望の方は早めにご連絡を・・・(庄司)



郷六町内会 ●夏祭りの開催

8 月 5 日の納涼夏祭りには、約 200 名の参加がありました。会場が昨年と異なり集会所のみと狭く、出し物も減らしての実施でしたが、互いの交流・親睦に、たいへん盛り上がりました。玉こんにゃく、フランクフルト、アイス、飲みもの、輪投げ、スーパーボールすくい、お菓子のつかみとりなど短い時間でしたが皆さんの親睦が図られたと思います。



下町町内会 ●一人暮らしの高齢者への弁当配りの実施

下町町内会は、月 1 回、一人暮らしの高齢者へ弁当配りをしています。福祉活動の一環として現在のような弁当配りは 2014 年 6 月に始まりました。それ以前は、婦人部を中心にしての手作り弁当だったそうです。弁当配る 1 週間位前に。各高齢者に確認の電話をします。そして、当日、弁当を配りながらいろいろなお話を聞きます。例えば、「物忘れのこと」「転倒してしまったこと」「通院のこと」「車を処分したこと」「庭の草花のこと」などなどです。私たちは、そんな話の中からお元気な様子を伺い知ることができると考えています。7 月から 9 月までの夏季期間の配布だけは、衛生上の観点から実施しておりません。

お知らせ

社会福祉協議会で「かき氷機」を購入しました。夏まつりなどの各種イベントにぴったりの小型かき氷機で、雪のようにふんわりとおいしい、昔ながらのかき氷をつくることができます。ご利用にあたっては、各町内会・自治会会長に連絡願います。

