

桜ヶ丘男性サロン

平成 28 年 6 月 13 日

サロン内容



桜ヶ丘地区では、気軽に地域の男性同士が交流できるようにと、桜ヶ丘地区社会福祉協議会と桜ヶ丘地域包括支援センターがみやぎ生協に協力をいただき、みやぎ生協桜ヶ丘店2階集会所で「男性限定サロン」を開催しました。対象者は65歳以上の男性で、参加は無料です。

今回は第1回目の男性限定のサロンで、16名の参加がありました。「コーヒー」をテーマにした内容で、UCC上島珈琲株式会社の方を講師にお招きし、コーヒーの知識を学び、美味しいコーヒーの淹れ方について教わりました。同じコーヒー豆と同じお湯を使っても入れた人により味がかわるという先生のお話をきき、参加者同士でお互いのコーヒーを飲み比べしたり、熱心に作り方をメモしていたりと、皆さん積極的に参加していました。地域内にある洋菓子店のお菓子も提供され、みんなで楽しくコーヒーを淹れていくうちに自然と笑顔になり、会話も弾み、楽しいひと時を過ごしていました。

参加してみて

おいしくな～れ～

男性の方を対象にしたサロンと聞いて、どのような感じなのかな？と思い参加させていただきました。

実際に参加してみると、皆さんコーヒーに対し興味を持ち、お互いに協力してコーヒーを淹れる様子がたくさん見られました。参加者の方が淹れたコーヒーを実際に頂いたところ、同じコーヒー豆を使っているのに、深みや酸味などお一人おひとり違う味で、それぞれの個性が出ていました。楽しくコーヒーを飲んでいる様子から、地域の方と気軽に交流できる場があるのは、地域の方にとっても集まりやすいのではないかと感じました。また、お家でもコーヒーは気軽に楽しむことができるため、ご家族やご友人方に美味しいコーヒーを振る舞うなど日々の生活の楽しみへと繋がっていくのではないかと感じました。

次回は、12月に行う予定です。今回参加された方はもちろん、地域の多くの男性の方々に参加して頂き、交流の場として地域に広がってほしいと思います。

コーヒーの
飲み比べ～♪
ひとつひとつが違います。



取材・編集
東北文化学園大学
菱沼夢 佐野紗香