

主なサロンの開催状況一覧

【 榴 岡 】

地区社会福祉協議会

令和7年6月1日現在

サロン名		内 容	
1	サロンあけぼの	開催時期	毎月1回
		会 場	小田原二十二町内会集会所（住所：宮城野区小田原3-8-1）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	講話、筋トレ、ストレッチ、脳トレ、介護予防いきいき体操 忘年会等
2	げんき榴岡クラブ	開催時期	月1回
		会 場	駅東交流センター（住所：宮城野区小田原山本丁101-15）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	ストレッチ、筋トレ、脳トレゲーム等
3	つつじがおか 子育てサロン	開催時期	月1回
		会 場	榴岡児童館（住所：宮城野区東九番丁88-1）
		参加対象	子育て中の親子
		内 容 等	救命救急講習、人形劇、指編み、ティータイム、体操、 絵本の読み聞かせ、児童館地域公開セミナー等
4	お茶っこサロン	開催時期	隔月1回ずつ
		会 場	駅東交流センター（住所：宮城野区小田原山本丁101-15） 榴岡市民センター（住所：宮城野区五輪1丁目3-1）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	季節ごとの行事、歌、ゲーム等 リース作り、色紙作りの手芸等
5	いきいき宮城野	開催時期	月1回
		会 場	宮城野町民館（住所：宮城野区宮城野1丁目7-3）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	ストレッチ、筋トレ、歌、脳トレゲーム等
6	つつじクラブ	開催時期	月1回
		会 場	生涯学習支援センター（住所：宮城野区榴岡4丁目1-8）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	ストレッチ、筋トレ、杜の都おトク体操等