

社 協 だ よ り

発行 泉ヶ丘地区社会福祉協議会

令和7年 10月 1日 第232号

連絡先 総務部長 (早坂 胞吉)

今年の夏は全国的に暑い夏でした。泉ヶ丘も厳しい暑さが9月中旬ごろまで続き、体調を維持するのが大変だったと思います。お彼岸も過ぎ、10月に入り、朝晩だいぶ涼しくなってきました。これからは、果物等食べ物も美味しい季節
天高く馬肥ゆる秋、新米も出回って来ましたが 米の高値は解消されず困りますね～

10月もサロン16日(防災講演・朗読会)、ほかほか介護予防運動 8日に変更開催(15日は会場が肺がん検診)となります 多くの方の参加をお待ちしております。



稲の乾燥・新米の最近見られないですね



ひと足早いハロウィン

泉ヶ丘ふれあい いきいきサロン 9月18日(木)

泉ヶ丘
ふれあい いきいき
サロンカフェ
午前 10:00～11:30
Welcome
泉ヶ丘地区社会福祉協議会



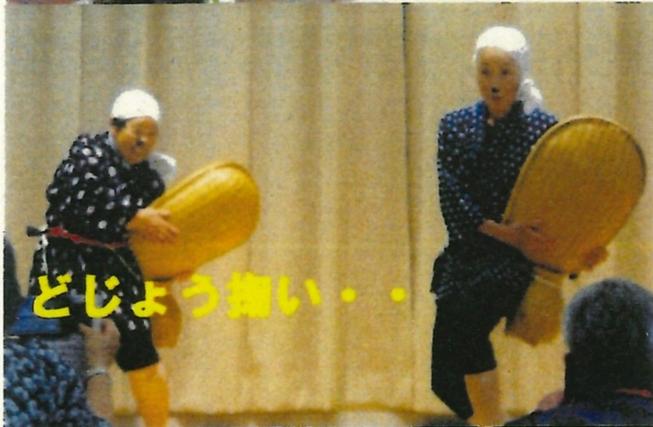
”銭太鼓”

川原田 (真紀子) 一座による踊りと歌謡

1. 銭太鼓(青い山脈 花笠音頭 きよしのズンドコ節)
2. どじょう掬い踊り 最初3人で踊り、その後体験で3人で踊りましょう!
3. 日本舞踊 土佐の男
4. 歌謡踊り(岸壁の母)
5. 体操ダンス(好きになった人)
6. 踊り(コミカル) ヤットン節
7. 踊り 炭坑節を観客と皆様と一緒に!!



”銭太鼓”



どじょう掬い...



体験者 上手いね〜
一座に来てもらおう



日本舞踊
土佐の男



体操ダンス
好きになった人



踊り
ヤットン節



炭坑節を皆で
一緒に踊る!!



すごく楽しい
サロンでした

◎ほかほか介護予防運動 9月17日(水)eスポーツ 太鼓の達人

協力:NTT 泉区役所

eスポーツで認知症予防

10/8(水)

9月17日(水)
 本日の予定
 開会
 ストレッチ体操
 開会
 高橋野真
 小野寺

太鼓たたきゲームです

脳の訓練やゆびさきの運動として

高齢者の認知症予防に最適

画面から情報を見て 曲のリズムに合わせてバチで太鼓をたたき
 得点を競うゲームです

- 青○は太鼓の上端をバチでたたく
- 赤○は太鼓の中央をたたく
- 黄○・連続黄○は太鼓の中央を連打

楽しくて 何回も太鼓たたきに出た人もいました
 「ねんりんピック」に参加ですね!!?

◎きらきらサロン 9月26日(金) 「アイシングクッキー作り体験」

アイシングクッキー体験 見本です



上手いですね～
 見本より出来ていますね

次回いきいきサロン

10月16日(木)10:00～
 防災講演会・朗読会
 泉ヶ丘社会福祉協議会(泉ヶ丘コミュニティセンター)

防災講演会・朗読会

次回 ほかほか介護予防運動
 10月8日(水) <10月15日は肺がん検診がコミセンである為 1週間早める>

10月18日(土)
 児童館祭り・さんちゃん祭り