

「二丁目ボランティア」 「かたかごの会」の活動

ギター、オカリナ、
チェロの三重奏



我ボランティア
メンバーの
チェリストです!

今年度は、爽やかな風が吹き抜けるようなサロン活動をしている、我がボランティアの仲間「チェロ」「ギター」「オカリナ」の演奏者がいるので、三人の演奏を主に参加者の口ずさむ程度の合唱も交えて音楽サロンを行っております。

コロナ感染予防対策でこの三年、活動休止を余儀なくされましたが、サロンの日を心待ちにしている町内の人々と私たちボランティアも癒される月一回のサロンは楽しみな交流の場になりました。

勿論、日常の支援活動の声掛けや簡単な家事支援も年間を通して行っています。

安否確認をしながら
サロン案内状をどうぞ



サロン参加者をサポート
しながら送り迎え

2022年度 【定期評議員会】開催

去る四月二十三日(土)加茂市民センターで加茂地区社協の評議員会が、二年ぶりに開催されました。

二〇二一年度の事業報告・収支決算報告・会計監査が承認されました。続いて、二〇二二年度の事業計画案及び収支予算案と任期満了に伴う新役員が審議され、原案のとおり承認されました。

引き続き各町内会会長・各地区ボランティア代表と社協役員との懇談会が持たれました。最初にボランティア代表から各地区の活動内容、特にコロナ禍でのサロン開催について、各町内会会長からは高齢化が進む中での福祉活動の充実等が話し合われました。

加茂地区社協役員

◆ 会長	上遠野 照久
◆ 副会長	村山 勝明
◆ 副会長	大橋 とみ子
◆ 事務局長	北村 弘孝
◆ 会計	天野 正和
◆ 事務局員(行事)	金泉 祐子
◆ 事務局員(研修)	遠藤 由美子
◆ 事務局員(広報)	松本 千鶴子
◆ 事務局員(渉外)	蘇武 富男
◆ 顧問	阿部 晃

各地区ボランティア代表

◆ 輪の会(二丁目)	中幡 容子
◆ かたかごの会(二丁目)	千田 光子
◆ なごみの会(三丁目)	大越 典子
◆ なないろの会(四丁目)	四郎丸 誠
◆ 宙の会(西町内)	大塚 ちせ
◆ つむぎの会(五丁目)	佐浦 たか

サロン活動

輪の会(二丁目)

五月二十四日のサロン、六月十四日のいきいきライフ、久々の開催。再開した参加者の皆様からは笑顔がいっぱい！体操をしたり、おしゃべりをしたり、楽しい時間を過ごしました。

包括支援センター持立さんから「フレイル」のお話がありました。対策として教育…今日行くところがある。教養…今日用事がある、わざわざでも用事をつくり外に出るようにとアドバイスがありました。

六月二十八日のサロンは輪の会・佐藤幸枝さんによる紙芝居と絵本。昔を思い出し大いに盛り上がったひとときでした。



なないろの会(四丁目)



四月、桜満開の四丁目公園での花見会。青空の下で軽運動、ゲームの後、お楽しみのお弁当タイム。久々のサロン。桜の花以上に皆さんの笑顔が満開でした。

五月、佐藤幸枝さんの大型絵本の読み聞かせの会。「花さき山」「いなむらの火」等、佐藤さんの透き通る声と大きな絵本にひきこまれ、子供のころのように、心豊かな時間を過ごしました。

六月、参加者全員で新聞紙や広告で輪投げの輪作り。A・Bチームに分かれ大小のペットボトルに数多く入れたチームが優勝。見た目より思うように入らず、難しいと言いつつも楽しめました。コロナ禍に注意しながらみんなで楽しめる行事をと心がけました。

宙の会(西町内)

開催日/六月十五日(水)
会場/西集会所

パラリンピックで盛り上がった『ボッチャ』を集会所の広さに縮小して挑戦しました。思うようにカラーボールは転がってくれません。でも慣れてくるとカラーボールの速さとか、投げる向きを変えたり、相手チームのカラーボールの邪魔をしたり…。

白のジャックボールの位置によっても難易度が上がります。結構頭の体操になります。次回のサロンもぜひ、というリクエストがありました。皆さん久しぶりに元気モリモリです。手袋・マスク等コロナ対策も万全です。



まやらいん in 加茂

七月七日、第三回目の話し合いが開催されました。

ここでは、一回〜二回目を通して提案されたものを再度検討し、『地域の資源を活用して、活動の輪を広げよう』との指標のもと、次のようにまとまりました。



地域の資源を活用して活動の輪を広げよう

●地域の人材活用

・コンサート歌

・草花鳥インストラクター

・加茂地区歴史ガイドボランティア

・サロンの運営 卓越した技能者

・提焼

●地域の自然

・長命館公園 賀茂神社 水の森公園

●児童施設

・幼稚園 保育園 児童センター

●ボッチャ大会

(最初は小規模でサロンから広げていく)

福祉活動委員会を情報交換の場として活用、地区のサロン活動の充実から実践していきましょう！
「楽しく！」

会長の ひとりごと

加茂地区社会福祉協議会
会長 上遠野 照久



先日テレビで日本に避難してきたウクライナの十二歳の少女がインタビュースレ「友達を作って、助けてもらったり、助けてあげたりしたい」と答えていました。私は、出会いから交流が始まる。そこから理解が深まり、だんだんと信頼が育まれてくる。そして友情・心の絆が生まれてくる、と思っています。

昨年は、コロナ禍のためその出会いの場のサロンを二十六回しか開催できませんでした。例年の約四割ほどの回数です。二十六回も開催したんですかと驚かれる方もおりましたが、私には、半分以上断念したという思いのほうが残っています。出会いの場、交流の場としてのサロンをまた積極的に開催し、高齢者の地域の居場所になっていけばと思っています。第七波到来。若い人が大半を占めるとはいえ感染者が急増しています。無理はせず、しかしあきらめずに対応してまいります。ウクライナの少女の素朴な願いは、そのまま私たちの活動の原点だからです。

なごみの会（三丁目）

コロナ禍でふさがちの気分を変えようと、初めて長命館公園散策を企画。小雨の中多くの参加者から「行こう」の声で決行。草花ガイドは永田さん。時折聞こえるホトトギスの声をバックに満開の卯の花、シュウカイドウ、フタリシズカと、すっかり解説に魅了されました。長命館の説明は渡会さん。大河ドラマでもあった頼朝の藤原攻めに対抗して造られた館とのこと、目から鱗でした。皆でおむすびをほおばる昼食と篠笛伴奏で歌う「夏は来ぬ」は雨で断念しましたが、緑濃い中、感動のひとときでした。私たちの



身近に貴重な自然が有り、それを守ってくれる人々がいることに感謝して帰路につきました。

つむぎの会（五丁目）

マスク・検温・換気・三密回避万全な対策をしてのサロンです。ごぼう体操・ひらがな穴埋めクイズをし、ひと休みしてから、輪なげ大会です。豪華賞品？をめざして、最高得点、九点を狙います。成功すると拍手、外すためいき。最後はホワイトボードの点数を気にしながら…。

一喜一憂し、楽しい時間でした。コロナが早く収束しますように。マスクなしで、皆さんに逢いたいですね。その日が、早く来ますように！



ふれあい食事会

なないろの会（四丁目）



七月六日、小雨がパラつく涼しい天気の中、参加者、計三十八名の皆さんが集いました。ボランティアの軽運動に続き、包括支援センターの島山さんより「フレイル予防」のお話をさせていただきました。

お待ちかねのアトラクション「昭和歌謡・はし町応援隊」による昭和三十・四十年代の曲。懐かしいアコーディオンの音色と伸びのある声に誘われ口ずさみながら大いに盛り上がりしました。その後、デザートつきの弁当を美味しく頂き、集合写真を撮り終了となりました。

生涯青春

志津川 勇作さん

八十三才(二丁目在住)



志津川さんは、歌も字もカメラ等も、すべてプロ並み。多趣味な方です。地域のリーダーとして活躍中。

ふるさと大崎市田尻は、一望千里見渡すかぎりの田んぼの中に集落が点在する、いわゆる田舎である。それでも二〇一七年(日本で九番目)世界農業遺産に認定された。

そんなところに昭和十四年に生まれ高校卒業後二十余年の転勤放浪を経て、昭和五十四年の春に

ここ加茂二丁目に落ち着いて四十三年になる。

数年前、縁あって加茂地区社協に席を置いたが、活動拠点を二丁目ボランティアの会である「輪の会」にのみしぼって現在に至っている。コロナ禍で思うように活動出来ないが、早く収束し、以前のように皆と会って、マスクを外して談笑したい。

「地域の力と輪(和)」を大切に

加茂市民センター 館長 菊池 浩美



長命館公園を始めとした、自然豊かで、歴史的文化遺産が多く点在する加茂地区。住民の皆様一人一人が、心豊かに安心して生活できるようにと、様々な取り組みや協力体制が整っている地区であると実感しております。

日本では超高齢化社会を迎え、社会環境も大きく変化し、今後さらに加速化していくであろうことは、この加茂地区においても例外ではないようです。そのような中、加茂地区社会福祉協議会の皆様には、地域住民の一人一人が地域の

一員として「自分らしく」暮らせるための地域社会づくりに、ご尽力いただいておりますことに、心より敬意を表します。コロナの影響下にありながらも、工夫を凝らして安否確認活動、日常生活支援活動、サロン活動など継続的に行ってこられた地域の力と輪(和)を、今後も大切にされることを心より願っております。

編集後記

「サロン」っていいなー。

みんなとお会いし楽しい時間を共有できる幸せ。

「サロンは魔法の力」

コロナ禍前の日常を取り戻せるのは、いつのことやら。

早くマスクなしのお喋りをしたいものです。

K-A

令和4年度 下半期サロン開催日(予定)

三丁目集会所	二丁目集会所	一丁目集会所	
10月12日(水)	10月19日(水)	〈いきいきライフ〉	10月25日(火)
11月 9日(水)	11月21日(月)	10月11日(火)	11月22日(火)
12月14日(水)	12月19日(月)	11月 8日(火)	12月20日(火)
1月11日(水)	1月16日(月)	12月13日(火)	1月24日(火)
2月 8日(水)	2月20日(月)	1月10日(火)	2月28日(火)
3月 8日(水)	3月 3日(金)	2月14日(火)	
		3月14日(火)	
五丁目集会所	西町内集会所	四丁目市民センター	
10月10日(月)	10月 5日(水)	10月 4日(火)	
11月14日(月)	11月16日(水)	11月 8日(火)	
12月12日(月)	12月21日(水)	12月13日(火)	
1月 9日(月)	1月18日(水)	1月17日(火)	
2月13日(月)	2月15日(水)	2月14日(火)	
3月13日(月)	3月15日(水)	3月14日(火)	

加茂地区社会福祉協議会

編集/広報委員会

責任者/松本千鶴子

TEL/

印刷/イズミコピーセンター

TEL/372-3441