

主なサロンの開催状況一覧

【泉区】 向陽台地区社会福祉協議会

令和5年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	いきいきサロン	開催頻度	月2回(第1・第3木曜日)10～11:30
		会 場	向陽台コミュニティセンター (向5-21-41)
		参加対象	概ね60歳以上の方(60歳未満でも可)
		内 容 等	お茶のみ話。テーマを決めての実技とお茶会。
2	街 角 サ ロ ン	開催頻度	月2回(第2・第4木曜日) & 年金支給日 9:00～11:30
		会 場	元病院内(向4-16-11)
		参加対象	どなたでも
		内 容 等	参加者の自主運営(お客さんではなく、みんながスタッフ)を促している。2ヶ月に1回のペースで、テーマ(身近なアロマ・小学生の集いなど)を決めた活動も計画。
3	スポーツサロン (学区体振共催)	開催頻度	月2回(第1・第4火曜日)10:00～11:30
		会 場	向陽台コミュニティセンター (向5-21-41)
		参加対象	どなたでも
		内 容 等	ストレッチングと自重負荷トレーニング モルック
4	認知症カフェ (わすれな草の会 共催)	開催頻度	月1回 毎月最終水曜日 13:30～15:30 (コロナ禍のため休会中)
		会 場	向陽台地域包括支援センター (向4-7-11)
		参加対象	どなたでも
		内 容 等	認知症当事者及び家族を中心に情報交換と茶話会
5	青空サロン (ささえ愛の会・い っぷく処の会共催)	開催頻度	毎週1回 水曜日 10:00～12:00
		会 場	向陽台四丁目公園 (向4-1-9)
		参加対象	どなたでも
		内 容 等	茶話会、花壇整備、農園活動
6	いっぷく処 (いっぷく処の会 共催)	開催頻度	毎週1回 水曜日 10:00～12:00
		会 場	通い処湧々庵 (向2-5-23)
		参加対象	どなたでも
		内 容 等	茶話会を中心(1回100円)
7	つくしの会 (介護予防自主グル ープ向友会共催)	開催頻度	月2回(第1・第3水曜日)13:00～15:00
		会 場	向陽台コミュニティセンター (向5-21-41)
		参加対象	65歳以上高齢者
		内 容 等	ストレッチ ゲーム 茶話会