

主なサロンの開催状況一覧

【 宮 城 野 】

地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日現在

No.	サロン名	内 容	
1	ますます 健康教室	開催時期	月 2 回
		会 場	宮千代集会所 (住所：宮城野区宮千代 1 丁目 9-2)
		参加対象	高齢者（当地区内にお住いの概ね 60 歳以上の方）
		内 容 等	ダンベル、ストレッチ体操、レクダンス等
2	このゆびと〜まれ	開催時期	月 1 回
		会 場	宮城野小学校・マイスクール (住所：宮城野区東宮城野 2-40)
		参加対象	未就園児親子
		内 容 等	自由遊び、手遊び、読み聞かせ、クリスマス会、簡単パッキング講座、保育師さんと体操、工作等
3	育児サークルあんよ	開催時期	月 1～2 回
		会 場	宮城野コミュニティセンター (住所：宮城野区萩野町 2 丁目 13-10)
		参加対象	子育て中の親子
		内 容 等	レクリエーション、工作、ヨガ、クリスマス会、ハロウィン祭り、親子ピクス等
4	水曜サロン 「ぷらっと」	開催時期	週 1 回
		会 場	宮城野団地内集会所
		参加対象	高齢者（当地区内にお住いの概ね 60 歳以上の方）
		内 容 等	手芸、麻雀、囲碁、将棋、懇談等
5	サロン ひまわり	開催時期	月 1 回
		会 場	京急プラザ集会所 (住所：宮城野区萩野町 3 丁目 8 番 19 号)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	軽運動、脳トレ、ダンベル体操、手話等
6	えがお会 (宮千代老人会)	開催時期	年 10 回（1 月、8 月休み）
		会 場	宮千代集会所 (住所：宮城野区宮千代 1 丁目 9-2)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	レクリエーション、ストレッチ、志波幼稚園との交流会、クリスマス会等

主なサロンの開催状況一覧

【 宮 城 野 】

地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日現在

No.	サロン名	内 容	
7	東萩会 (銀杏町老人会)	開催時期	年 5～6 回
		会 場	銀杏町集会所 (住所：宮城野区銀杏町 7-6)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	新年会、総会、春と秋の旅行会、敬老会、親睦会等
8	萩クラブ (萩野町老人会)	開催時期	月 1 回
		会 場	宮城野コミュニティーセンター (住所：宮城野区萩野町 2 丁目 13-10)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	レクレーション、ストレッチ、お茶のみ、談話
9	親和会 (宮千代東町老人会)	開催時期	年 10 回程度
		会 場	宮千代東集会所 (住所：宮城野区宮千代 2 丁目 10-20)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	清掃活動、資源回収(2 か月に 1 度)、懇談、親睦会、旅行会等
10	健康麻雀クラブ	開催時期	月 4 回
		会 場	宮城野コミュニティーセンター (住所：宮城野区萩野町 2 丁目 13-10)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	麻雀