

子育てサロン『友・遊・悠』

●今年度第1回目「子育てサロン」を実施しました。

- ・日時 = 令和3年6月9日 (水)
- ・共催 = 館児童センター (講師：島貫照美先生)
- ・内容 = 親子ピクス

毎回、大好評の「親子ピクス」を上記にて開催させていただきました。

普段、家事や育児に大忙しのママたちに少しでもリフレッシュしてもらうためにまずはストレッチで身体をほぐしてもらい、そしてお子さんと一緒に手遊びや、音楽に合わせての「汽車ごっこ」「トンネルくぐり遊び」へと進み、ママたちによるNiziuのなわとびダンスにもチャレンジしました。

また、恒例になったバルーン遊びや大きな布にお子さんを乗せてママが引っ張る遊びにはお子さんたちが大喜び！！ 楽しく、笑顔いっぱいのサロンでした。

福祉委員 堀江昌代

館社協だより

こ
ぶ
し

・春告げる白い花
・館の街路樹



【ストレッチ】



【トンネルくぐり遊び ♪♪】



【布運び遊び】

●秋の「子育てサロン」を実施しました。

- ・日時 = 令和3年11月17日 (水)
- ・共催 = 館児童センター (ヒーリングアート講師：柴田人蜜先生)
- ・内容 = 「てのひら絵の具を使ったライブアート」

ヒーリングアート講師でもある柴田人蜜さんは、児童センターの活動の他に歌手やダンサーと一緒にライブパフォーマンスをしたり、全国各地で様々な表現活動をされています。

今回はクリスマスに向けてタペストリーにもなる大きな靴下型の布に親子でペイントしました。初めての絵の具にこわごわ触れる子、ものおじせずに大胆に描く子、そこにはエネルギーいっぱいの子供たちの賑やかな声と笑顔が溢れていました。

「上手く描こうとしなくていい」「自由に好きな色で好きなだけ・・・」今、この瞬間の楽しさを味わってほしいそうです。出来上がった作品は、どれも魅力的で素敵でした。

次回も皆さんのご参加をお待ちしております。

福祉委員 福島牧子



【ペイントの風景】



●『ボッチャ競技体験』交流研修会を実施しました

- ・日時 = 令和3年11月14日(日)
- ・場所 = 館コミュニティーセンター ホール
- ・内容 = 「ボッチャ」競技について研修会実施(役員、福祉委員参加)

東京2020パラリンピック種目『ボッチャ競技』を仙台市社会福祉協議会泉区事務所からボッチャ一式を借用して泉区事務所の今様と内村様のご指導のもとボッチャ競技を体験しました。この競技のルールや競技方法を一通り説明いただき、ボールを的に向けて投げることからはじめたが、投げる強さにより的に対して長短があり、思惑通りにいかないのが面白さのひとつなのかもしれない。この競技の良さは、身体を動かす事や考える力が必要であることから『認知症予防』等にもつながると考えられます。

また、既に『ボッチャ・ボール一式』を購入し、活用している他地区社協も存在している情報があり、館地区社協においても、未来を見据え購入検討を考えていきたいと思えます。



●社会福祉協議会の活動紹介

◆ 『募集しています』

いろいろな方々のボランティアで成り立っている社会福祉協議会ですが、地域の福祉のためのささやかな一助として活動しています。例えば

- 希望する高齢者の方々への見回り・生活支援活動
できる時にできる範囲のボランティア活動へ参加してみませんか？
- 福祉委員
⇒ 見回り支援や行事の企画運営をする
- ボランティア協力員
⇒ 手伝える時に行事のお手伝いをする

希望される方は下記まで
事務局 小林

●コロナ対策について

日々、コロナ感染症対策はしっかりできてますか！！

- ① 外出時の『マスク着用』
- ② 帰宅したら『手洗い』&『うがい』『消毒』の励行
- ③ 密にならない行動に気を配りましょう

元気にこの危機を乗り越えましょう！！

◆ 見回り支援をご希望の方へ

館地区社会福祉協議会では、地区内の福祉活動として主に『ひとり暮らし』の高齢者を対象とした見回り支援を行っています。

対象となるのは

- ・65歳以上でひとり暮らしの方
- ・どちらかが80歳以上の高齢者世帯
- ・80歳以上で日中ひとり暮らしの方
- ・その他訪問を希望される方

見回りを希望される方や詳しい内容をお知りになりたい方は、各町内会長や民生委員、館地区社協会長へご相談ください。