

中田西部地区 社協だより

令和7年12月1日
第1号

発行元：中田西部地区社会福祉協議会

責任者：中田西部地区社会福祉協議会 会長 松橋隆

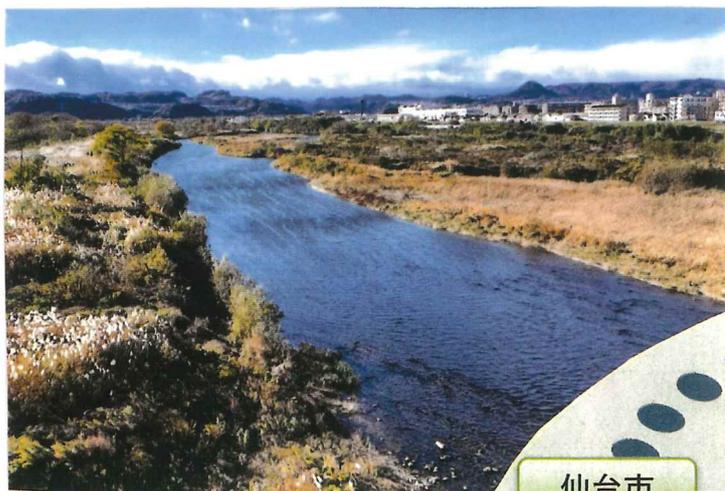


仙台市社協の
おしとんです

～はじめまして！中田西部地区社協です～

この度、当会発足以来念願の「地区社協だより」第1号を発行する運びとなりました。

地域の皆様により身近に社協を感じて頂けるよう様々な情報をお届けしたいと思います。



豊かな流れの名取川

名取川の南に私たちが住む西中田・柳生地区が広がっています

温暖で住みやすい町です

<主な活動>

- ・安否確認活動
- ・日常生活支援活動
- ・災害弱者への災害時支援
- ・サロン活動
- ・地域包括支援センターとの連携と協力



「みんな」が参加「みんな」で協力

安心して暮らせる地域づくりは地区社協だけでなく、町内会、民生委員、福祉委員、地域包括支援センター、学校、行政など、様々な立場と住民一人ひとりが協力しあって進めていくことが大切です。つながって行きましょう。

各地区の活動を紹介します

西中田第一町内会「交流会」 「集まっぺクラブ」

おじいちゃんもおばあちゃんも
子どもくらもみんな集まっぺ
郷土料理、ゲーム、学習ありと
心と心の手をつなぐ交流会が
わいわい、カヤカヤと
楽しいよー！来てねー！



(※写真は掲載の家族限定です)

安久サロン会



活動は年5回開催(8月・9月 休み)
回覧板で案内し、参加者名を事前に
確認。申し込みのない方も対応している。
活動内容は「映画鑑賞」
「スポーツ」(ボッチャなど)、「軽体操」
「手作り作成」(折紙でおひなさまや
フォトフレームなど)、「クリスマス会」など。

一緒に
楽しみましょう！

柳生南喫茶サロン会

- 1.介護予防運動
- 2.みんなで歌を歌いましょう
(当月のハピバースデー)
- 3.ゲーム
- 4.喫茶交流
- 5.あいうのうまお茶探せ

サロンの進め方は10パターンほどあり
スタッフ全員が交代で担当しています。
歌のお友達のハピバースデー毎週違う
ゲームがより楽しいサロン会になっています。



柳生北サロン



イスに座ったままでも
体を動かしてスッキリ

ゲームや歌で
頭をスッキリ

みんなでおしゃべりを
して心スッキリ

楽しい一日になるように、委員と
参加者、みんなでサロン活動を行っています

西中田地区 色々やっています！
いつまでも元気である為に下記の
よりどりメニューで楽しみましょう！

- カレーの会
- にこにこ元気体操
- ピンポン
- お茶会
- 芋煮会
- ハーモニカの会
- 健康麻雀

西中田栗西町内会

早春 春風亭与いち 落語独演会

地域出身の
断家を全力
で応援！

男性のサロン
参加をもっと
増やしたい
!!

ワイワイ
集まろう

栗東・びゅうパーク・びゅうパークグランデュオ

栗東地区に住所がある3町内会自治会でサロン会を開催しています。今年度は
年代問わず皆が交流できる「サロン」を目指しています。

9/28(日)開催「サロン de カフェ&バザー」

たがしコーナー



お買物のあじはカフェ

カフェコーナー
男性スタッフ
がんばります

ダンス5人組

12月6日(土)に毎年恒例の「クリスマス会」を開催します
みなさんお楽しみに



～松橋隆会長はどんな人？～



Q：中田西部地区はどんなところですか？

といっても地名から「西中田・柳生」の方が分かりやすいですよ。ご存知のとおり、名取川右岸の山間からの緩やかな扇状地が広がる地域です。北は名取川、西と南は名取市と隣接、東はJR東北本線の線路が大雑把な境界です。

従来からの農村農地の大部分に二つの区画整理事業による宅地が造成（1972年～96年、面積約150ha）され、今の地域の特徴がつけられました。

人口は今年4月の数字で19,659人、9,495世帯です。65歳以上の高齢者人口は4,374人で22.2%、うち75歳以上の後期高齢者は2,128人となっています。

Q：中田西部地区社協の会長になられて何年？趣味は？

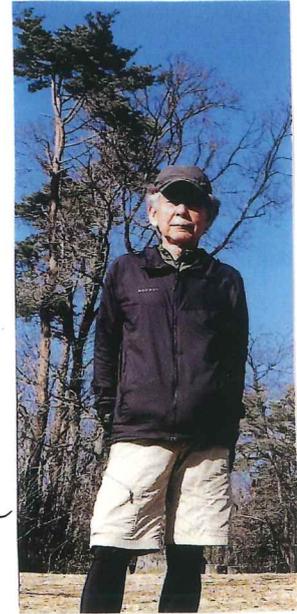
2年任期の5年目です。あっという間ですね。これまでにないことに取り組んできてよかったと思っています。

食事と運動に留意しています。食事は朝をしっかりで、野菜をたくさん摂るようにしています。足腰を鍛えるため週1回は8km目標！走れるところまで走ってあとは無理せずウォーキング。実際は最初の4kmがいいところです。この夏は天気が良くて幸せでした。おかげで体内年齢はマイナス15歳です。

Q：皆さんにメッセージをお願いします

地区社協といっても、実際は町内会員自治会員のの中から参加している60人の福祉委員、民生委員の皆さんの地道な安否確認、サロン、ゴミ出し支援等の活動が基本です。この地道な努力とそれを仕組みにすることが、災害時の支援などにつながると確信しています。

ご興味ご関心のある方はお住いの町内会、自治会の役員に声をかけてください。



第1回小地域福祉活動委員研修会

と き 令和7年9月29日（月） 13時30分～16時
ところ 柳生北集会所 大広間 参加51名（受講者42名）
<テーマ> 「個人情報の取り扱いと情報の活かし方を考える」
講師； 野崎瑞樹先生（東北文化学園大学 教授）



質問も熱心!!

リラックスタイムでリフレッシュ

いつもステキな先生
実例をあげて分かり
やすくお話しして頂

民生委員、福祉委員は身近な問題なので真剣に取り組んでました。

編集後記

「地区社協だより」第1号はいかがでしたか？ぜひ皆さまのお声をお聞かせください。
編集委員：佐藤せつ子（西中田第一） 遠藤涼子（西中田） 岡部千恵子（西中田栗東）
鈴木妙子（西中田栗西） 高橋久美子（安久） 五十嵐たえ子（柳生北）
佐藤達子（柳生南）

