

主なサロンの開催状況一覧

【 小松島 】 地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	第1福社区	開催時期	年4回
		会 場	高松一丁目集会所（住所：青葉区高松 1-8-36）
		参加対象	地区内に住んでいる65歳以上の方
		内 容 等	詩を読みながらの発声、輪投げ、歌・漢字遊び、おトク体操等 小松島交番所長講話「振り込め詐欺、交通事故」 アンサンブル・ミレー演奏会
2	第2福社区	開催時期	年4回
		会 場	高松好日庵（住所：青葉区高松 2-16-15）
		参加対象	地区内に住んでいる65歳以上の方
		内 容 等	小松島包括支援センターの講話「健康管理」、笑いのヨガ、軽体操、おしゃべり、ティータイム、カラオケ等
3	第3福社区	開催時期	年3回
		会 場	高松上集会所（住所：青葉区小松島新堤 25-1）
		参加対象	地区内に住んでいる65歳以上の方
		内 容 等	小松島包括支援センターの講話「口は幸の元」、民話、じゃんけんゲーム、輪投げ、芋煮会、ストレッチ、唱歌合唱等
4	第4福社区	開催時期	年5回
		会 場	福沢市民センター（住所：青葉区福沢町 9-9）
		参加対象	地区内に住んでいる65歳以上の方
		内 容 等	血圧測定、花京院包括支援センターの講話、健康体操、ギターに合わせて皆で合唱、昼食会、誕生祝い、うた声喫茶等
5	第5福社区	開催時期	年3回
		会 場	小松島コミュニティセンター（住所：青葉区小松島 4-7-1）
		参加対象	地区内に住んでいる65歳以上の方
		内 容 等	台原包括支援センターの講話「寒い季節に注意すること」、マジック、軽体操、頭の体操、レコード鑑賞

※他地区のサロンスタッフの見学受け入れが可能なサロンには番号に○をお付け下さい。

主なサロンの開催状況一覧

【 小松島 】 地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日現在

No.	サロン名	内 容	
6	第 6 福祉区	開催時期	年 3 回
		会 場	小松島コミュニティセンター（住所：青葉区小松島 4-7-1）
		参加対象	地区内に住んでいる 65 歳以上の方
		内 容 等	台原包括支援センターの講話「介護保険サービスについて」 介護測定、輪投げ、ゲーム、合唱、カラオケ、笑いのヨガ
7	子育てサロン 「ホッとひといき ママのおしゃべり ティータイム」	開催時期	年 10 回
		会 場	小松島児童館 （住所：青葉区小松島 2-1-8）
		参加対象	0 歳から就学前の子どもとその親
		内 容 等	手あそび、音楽劇、工作、保健師さんによる育児相談、絵本、 布おもちゃ、ボール投げ等
8	談話室 コミセン	開催時期	月 1 回
		会 場	小松島コミセン（住所：青葉区小松島 4-7-1）
		参加対象	地域に住んでいる方(高齢者)
		内 容 等	茶菓を頂きながらリラックスした雰囲気の中で各人が日常的 に気付いていることについて話し合うカフェ形式の集り。

※他地区のサロンスタッフの見学受け入れが可能なサロンには番号に○をお付け下さい。